

PRÍPRAVA NA POUŽITIE ODSÁVAČKY MLIEKA

Pred prvým použitím treba dôkladne rozobrať odsávačku mlieka a umyť ju teplou vodou. Následne sterilizovať všetky jej časti. Ak sterilizujete v hrnci s horúcou vodou, nechajte ponorené v horúcej vode po dobu 10 minút. Potom vytiahnite a uložte na suchú utierku a nechajte vychladnúť a vysušiť.

ÚDRŽBA

Po každom použití by ste mali rozložiť odsávačku mlieka na jednotlivé časti a potom ich dôkladne umyť teplou vodou, opláchnite aj niekoľkokrát a nechajte ju uschnúť.

Všetky prvky prsného čerpadla sa musia sterilizovať pred použitím spôsobom aký je uvedený na vašom sterilizátore. Ak sterilizujete v hrnci ponechajte časti odsávačky v horúcej vode po dobu 5 minút.

Pred každým použitím skontrolujte cumlík fľaše na mlieko tak, že ho natiahnete vo všetkých smeroch. Zlikvidujte ho pri prvých príznakoch poškodenia, alebo oslabenia. Nenechávajte sterilizované časti odsávačky po dlhú dobu v sterilizačnom roztoku, pretože môže spôsobiť oslabenie niektorých mäkkých častí napr. cumlíka.

Odsávačka na mlieko a fľaša pre dieťa by mali byť uskladnené v čistých a tesne uzavretých priestoroch, najlepšie boxoch-kontajneroch.

Pred použitím odsávačky mlieka si dôkladne umyte ruky a prsia s tečúcou vodou a mydlom. Miesto, kde sa pracuje s jedlom a kde sú uskladnené potraviny by malo spĺňať základné hygienické podmienky.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Nedostatok sacieho výkonu:

- Skontrolujte, či je odsávačka mlieka správne zložená (podľa návodu s pokynmi).
- Uistite sa, že silikónový ventil (9) je správne zatlačený do špičky tela odsávačky (8).
- Uistite sa, že prsník je v strede silikónovej masážnej podložky a tesne drží (masážna podložka s prsníkom by mala úplne vyplniť prsný štít).



Pozor: Môže nastať situácia, že aj správne fungujúca odsávačka mlieka nemusí odsáť materské mlieko, ak má matka problém so zablokovaním kanálov mliečnych žliaz (odsávačka vytvára potrebný sací výkon ale k prúdeniu mlieka z prsníka nedochádza). V takejto situácii sa ihneď obráťte na svojho ošetrojúceho lekára.

5

SKLADOVANIE MLIEKA



Materské mlieko sa má skladovať v sterilných nádobách špeciálne navrhnutých na tento účel. Máte potom istotu, že žiadna z nevhodných látok, ktoré sa nachádzajú v nádobe, ktorá nie je vyrobená za týmto účelom, nebude mať negatívny vplyv na potraviny.

- V nádobe na uskladnenie mlieka by sa malo skladovať iba toľko mlieka, koľko spotrebujete na kŕmenie dieťaťa - na jednu dávku.
- Na obal nádoby sa musí umiestniť štítok s dátumom a časom uskladnenia mlieka.
- Na prepravu materského mlieka používajte chladiace vrecká, alebo výrobky určené na udržanie chladných, alebo teplých potravín.
- Zlikvidujte mlieko, ktoré nebolo použité podľa nasledujúcich pravidiel:

Podmienky skladovania mlieka	Mlieko pre predčasne narodené deti	Mlieko pre narodené choré deti
Pri izbovej teplote do 25 ° C	do 8 hodín	do 1 hodiny
Chladiaci vak s náplňou (iba pri preprave)	do 24 hodín	do 24 hodín
Chladnička (zadná stena) + 4 ° C <i>Neskladujeme na dvierkach chladničky!</i>	do 2 - 5 dní	do 96 hodín
Mraznička v chladničke - 10 ° C (spoločná chladnička a mraznička)	2 týždne	1 týždeň
Chladnička s mrazničkou - 14 ° C (samostatná chladnička a mraznička)	3-4 mesiace	3 týždne
Mraznička od -18 ° C do -20 ° C	6 mesiacov	3 mesiace

Odborné stanovisko ku skladovaniu materského mlieka: zdroj www.mz.gov.pl na základe: Nehring-Gugalska M., Osuch K., „Extrakcia a skladovanie materského mlieka“ alebo „Dojčenie v teorii a praxi“, Nehring-Gugalska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (ed.), Krakov 2012

- Pred podávaním dieťaťu sa zmrazené mlieko musí rozmrazovať postupne najlepšie v chladničke (4 ° C), alebo ho nechajte stáť pri izbovej teplote.
- Keď dosiahne hladkú konzistenciu, môže byť ohrievané (nie varené!).
- Nezohrievajte mlieko v mikrovlnnej rúre. Teplota mlieka by nemala presiahnuť 37 ° C.
- Nikdy nezmrazujte mlieko po rozmrazení.
- Nemiešajte mlieko rozmrazené s čerstvo odsatým.

6

PRE BEZPEČNOSŤ VÁS A VÁŠHO DIEŤAŤA POZOR!



Pri kŕmení nenechávajte dieťa bez dozoru. Nikdy nepoužívajte cumlík na fľaši ako dudlík, nepretržité a dlhodobé satie tekutín môže spôsobiť kaz. Vždy skontrolujte teplotu mlieka pred podaním. Všetky časti odsávačky nechajte mimo dosahu detí.

Ďakujeme, že ste si vybrali produkt našej spoločnosti.

S potešením oznamujeme, že odsávačka mlieka LAKTA MILA bola vyrobená s ohľadom na potreby dojčiacich matiek a ich detí. Je to výsledok našich mnohých rokov skúseností a práca súvisiaca s výrobou iných modelov odsávačiek mlieka: Lakta a Lakta PLUS.

LAKTA MILA odsávačka mlieka je originálny poľský výrobok, navrhnutý a vyrobený v Poľsku.

Odsávačka mlieka LAKTA MILA je zdravotnícka pomôcka, ktorá je vyrobená v súlade s normami EÚ, a má značku CE.



ZDRAVOTNÍCKA POMÔCKA.



Simed

Produkty dla Mamy i Dziecka



SIMED P.P.H – MAREK GOŁASA
ul. Estrady 130
01-932 Warszawa
tel./fax: + 48 22 827 95 12
info@simed.pl, www.simed.pl

7

SK

NÁVOD NA POUŽITIE

lakta
lakta

Ručná odsávačka mlieka

REF LRM-4



**BPA
0%**

**Bezpečný
pre matku a dieťa**



**Rúčka dokonale
uchopiteľná**



**Adaptér pre fľašu
so širokým hrdlom**



**Mäkká silikónová masážna podložka
dokonale sa prispôbiaca prsníku**

W2/REV.0/03.2016

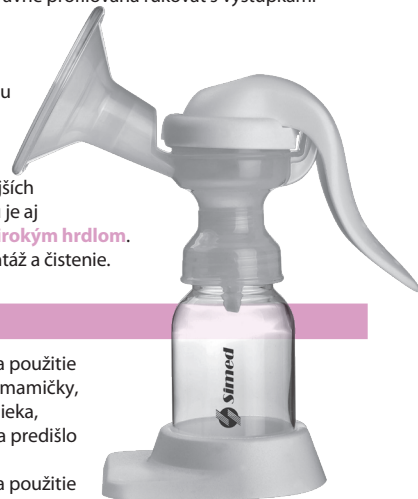
CHARAKTERISTIKA ODSÁVAČKY

Manuálna odsávačka mlieka **Lakta MILA** sa vyznačuje efektívnym pôsobením. Stimuluje a podporuje normálnu laktáciu. Vďaka jednoduchému dizajnu zabezpečuje pohodlie pri každodennom používaní.

Silikónová mäkká podložka sa dokonale prispôsobí tvaru prsníka a podnecuje detský sací reflex. Správne profilovaná rukoväť s výstupkami chráni ruku pred sklznutím.

Bezpečné pre matku a dieťa. Neobsahuje bisfenol A (0%).

Všetky materiály použité na výrobu produktu spĺňajú najprísnejšie požiadavky na produkty, ktoré prichádzajú do kontaktu s jedlom a sú certifikované podľa najprísnejších noriem. Súčasťou balenia výrobku je aj **adaptér na dojčenskú fľašu so širokým hrdlom**. **Jednoduché použitie**, ľahká montáž a čistenie.



ROZSAH POUŽITIA:

- Odsávačka mlieka je určená na použitie počas obdobia dojčenia a pre mamičky, ktoré majú veľké množstvo mlieka, ktoré je potrebné odsať, aby sa predišlo zápalu prsníka.
- Odsávačka mlieka je určená na použitie pre mamičky bezprostredne po pôrode, aby došlo k stimulácii a podpore správnej laktácie (medzi 2 až 5 dňom po pôrode).
- Odsávačka mlieka je tiež určená na odsatie malého množstva mlieka, na uvoľnenie napnutého prsníka. Odsatím malého množstva mlieka dôjde k uvoľneniu tlaku v prsníku a matka prinesie okamžitú úľavu.
- Dieťa bude môcť ľahšie uchopiť bradavku, čo umožní pokračovanie prirodzeného kŕmenia dieťaťa.
- Odsávačka mlieka je určená na použitie v prípade pobytu v nemocnici alebo keď matka potrebuje odísť a ponechať dieťa v starostlivosti inej osoby (napr. návrat mamy do práce), rovnako v období choroby matky, keď je nebezpečenstvo prenosu choroby na dieťa (vrátane herpesu, cytomegálie, tuberkulózy, žltčky, infekcia HIV).

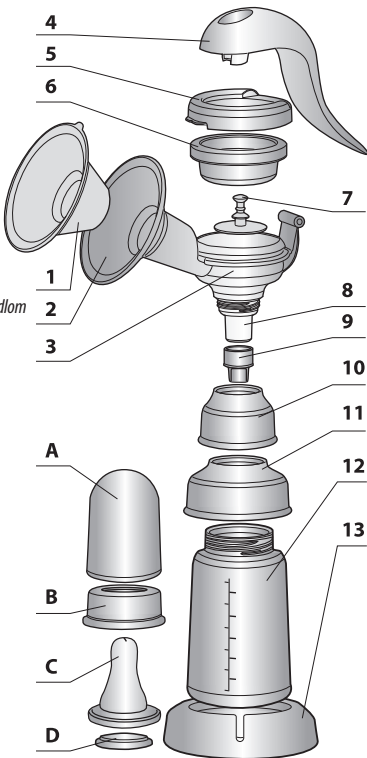
1

POPIS VÝROBKU:

Lakta MILA odsávačka mlieka je vyrobená z polypropylénu a silikónu. Všetky materiály a suroviny použité na jej výrobu sú špeciálne materiály určené na styk s potravinami a neobsahujú Bisfenol A (BPA 0%).

1. Silikónová masážna podložka
2. Prsný štít
3. Teleso odsávačky
4. Rukoväť
5. Kryt membrány
6. Silikónová membrána
7. Držiak membrány
8. Koniec tela odsávačky
9. Silikónový ventil
10. Adaptér - adaptér pre štandardnú fľašu
11. Adaptér - adaptér na fľašu so širokým hrdlom
12. Fľaša na mlieko
13. Stojan na odsávačku mlieka

- A. Vrchník na fľašu
- B. Kruh
- C. Silikónový struk na veľkosť fľašky M (stredná)
- D. Tesniaci disk

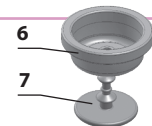


2

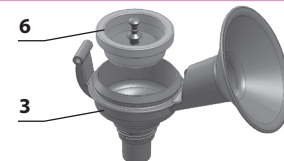
POUŽITIE ODSÁVAČKY

PREČÍTAJTE SI DOKLADNE PRILOŽENÝ NÁVOD A POSTUPUJTE PODĽA INŠTRUKCIÍ.

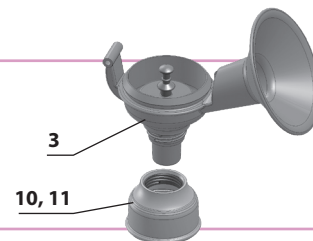
1. Vložte držiak membrány (7) do otvoru silikónovej membrány (6)



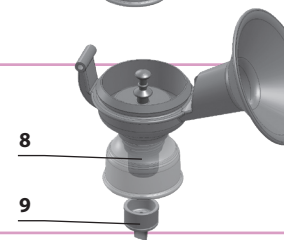
2. Vložte silikónovú membránu (6) do tela odsávačky (3)



3. Utiahnite adaptér (10 alebo 11) k telu odsávačky (3)

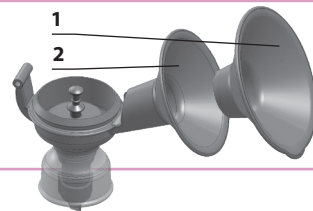


4. Zatlačte silikónový ventil (9) ku špičke tela odsávačky (8)

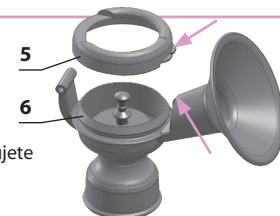


3

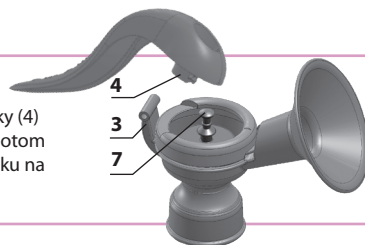
5. Vložte silikónovú masážnu podložku (1) do prsného štítu (2)



6. Namontujte kryt membrány (5) na silikónovú membránu (6) tak, aby boli značky na oboch častiach oproti sebe. Zatlačte kryt, kým nezačujete charakteristické "Kliknutie".



7. Pripevnenie rukoväte (4) - Nasuňte rukoväť odsávačky (4) na držiak membrány (7) a potom pripevnite rukoväť do držiaku na telese odsávačky (3)



8. Naskrutkujte fľašu (12) do adaptéra (10 alebo 11) a umiestnite odsávačku mlieka do stojanu (13)

UISTITE SA, ŽE VŠETKY ČASTI ODSÁVAČKY SÚ SPRÁVNE ZALOŽENÉ.

Vykonajte niekoľko pohybov, ktoré skontrolujú správnosť prevádzky odsávačky.

4