

CARNEO®

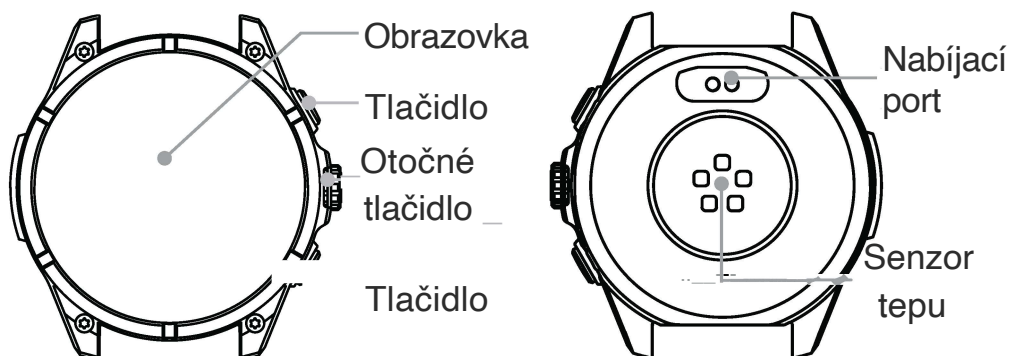


SK

Návod na použitie

GTR eXpedition

Popis hodinek



Použitie

Postupujte podľa týchto krokov

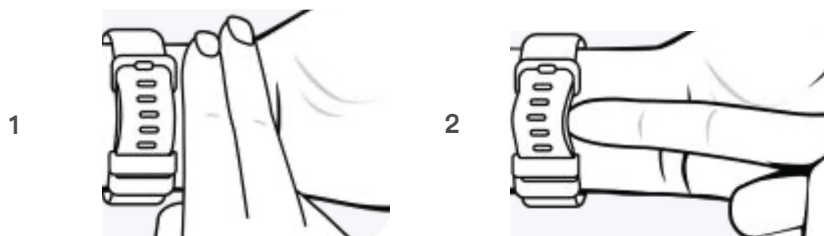
- 1 Nasadíte →
- 2 Zapniete →
- 3 Nastavíte →
- 4 Používajtejte

Pred prvým použitím hodinek ich nabite po dobu aspoň 2 hodín.

1 Nosenie hodinek

Pre optimálnu presnosť údajov, pri nosení hodinek sa riaďte nasledujúcimi pokyny:

1. Noste hodinky v polohe približne na šírku 2 prstov od kosti zápästia.
2. Pre pohodlie upravte remienok tak, aby umožnil šírku prsta medzi remienkom a zápästím.

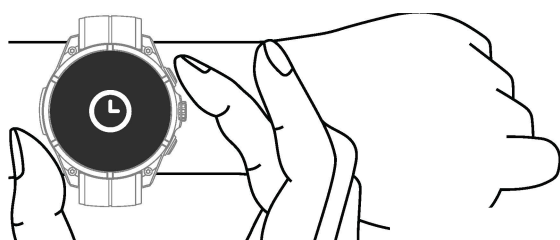


2 Zapnutie

Stlačte stredné tlačidlo, kým sa nezobrazí logo CARNEO.

Poznámka: Ak sa hodinky nezapnú, môže to byť spôsobené tým, že batéria je hlboko vybitá z dôvodu dlhšieho nepoužívania.

Nabíjajte hodinky približne 1 minútu a počkajte, kým sa automaticky zapnú.



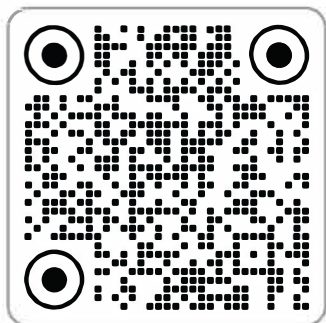
3 Nastavenie hodín

Krok 1: Stiahnite si aplikáciu Fitbeing



V obchode s aplikáciami vo vašom telefóne vyhľadajte aplikáciu FITBEING a nainštalujte ju. .

- V prípade telefónov s Androidom prejdite do služby Google Play.
- Pri iPhone prejdite do obchodu App Store.



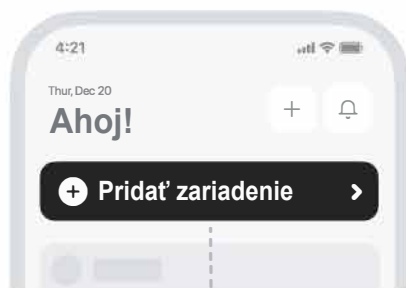
Môžete tiež naskenovať QR kód, pre rýchle presmerovanie do APPSTORE obchodu.

Krok 2: Spárovanie s aplikáciou

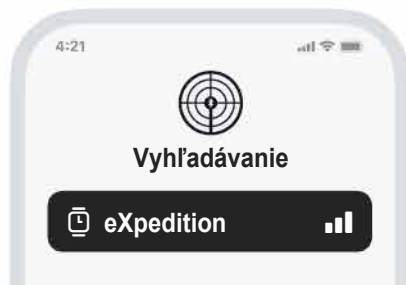
Otvorte aplikáciu Fitbeing a na domovskej stránke vyberte možnosť „Nastaviť zariadenie“. Postupujte podľa pokynov a spárujte hodinky. Po spárovaní môžete začať používať hodinky.

Upozornenie:

1. Aby ste zabránili problému s pripojením medzi aplikáciou a hodinkami, nepárujte priamo v zozname zariadení Bluetooth v nastaveniach systému telefónu.
2. Ak chcete zabezpečiť úspešné párovanie, udeľte povolenia aplikácii Fitbeing na prístup k prístupu k Bluetooth, polohe a fotoaparátu v telefóne.

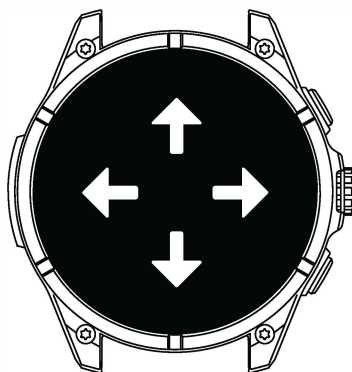


Search via Bluetooth



4 Používanie

Dotykové ovládanie



- ↑ pohyb nahor
- ← pohyb vľavo
- pohyb vpravo
- ↓ pohyb nadol

Vtché tlačidlo

1. Krátke stlačenie pre prístup k rýchlym funkciám.
2. Dlhé stlačenie pre nastavenie rýchlych funkcií.

Stredné tlačidlo

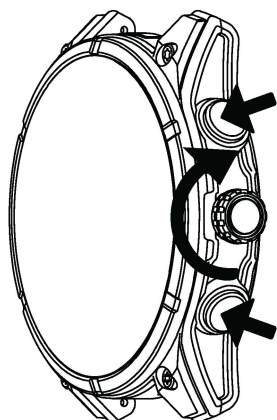
1. Dlhým stlačením zapnete/vypnete zariadenie.
2. Vstup do hlavnej ponuky.
3. Návrat na domovskú obrazovku.

Otáčanie stredného tlačidla

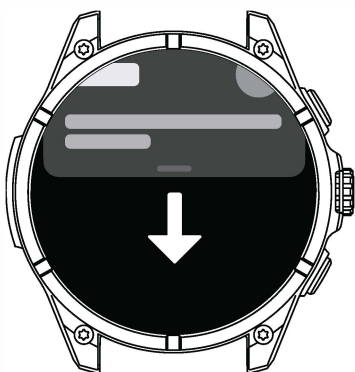
1. Prechádzanie / listovanie v menu.
2. Úprava hlasitosti a jasú.

Spodné tlačidlo

1. Krátke stlačenie pre rýchly prístup k športu.
2. Dlhé stlačenie pre vstup do režimu SOS.

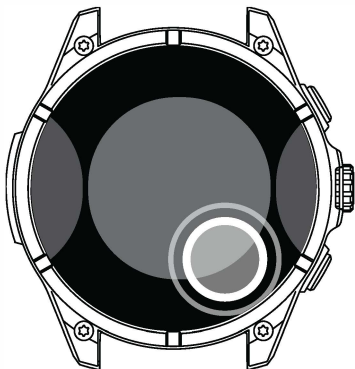


Základné funkcie



Centrum upozornení

Potiahnite prstom nadol po obrazovke ciferníka hodiniek.



Zmena ciferníka hodiniek

Ak chcete zmeniť ciferník hodiniek, stlačte a podržte obrazovku na 1 sekundu, čím otvoríte galériu ciferníkov hodiniek.



Rýchle menu

Ak chcete otvoriť Rýchle menu, potiahnite prstom nahor po obrazovke hodiniek. Povoľte funkcie ako Tichý režim, Režim spánku, Vždy zapnutý displej a úprava jasú a hlasitosti.



Záznamy tréningov

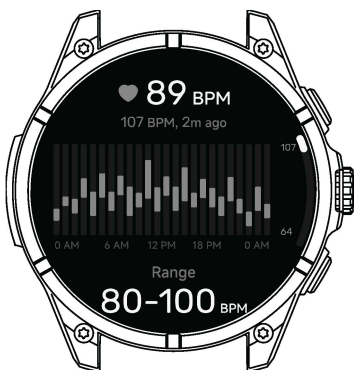
Ak chcete spustiť záznam tréningu, otvorte funkciu športy a vyberte konkrétny šport.

Pri cvičení vonku počkajte na otvorenom priestranstve, kým sa GPS nepripojí. Blikajúca ikona "GPS" zobrazuje, že sa práve určuje poloha, po úspešnom zachytení prestane blikať.



Obrazovky hlavného menu

Ak chcete rýchlo prepínať medzi funkciami Návrhy, Aktivita, Srdcová frekvencia, Spánok, Počasie alebo Tréning, potiahnite prstom doľava alebo doprava na obrazovke ciferníka hodín.

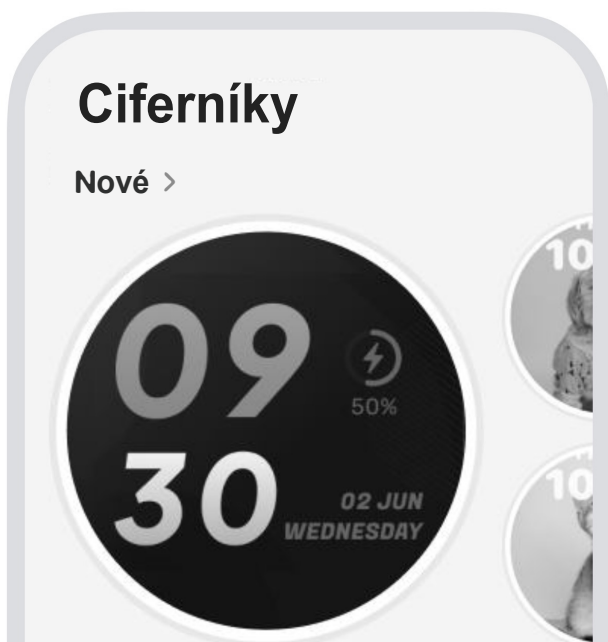


Meranie zdravotných metrík

Pri nosení hodín sa automaticky merajú zdravotné údaje, ako je srdcová frekvencia, spánok, stres a aktivita. Tieto údaje si môžete tiež zobrazit' a sledovať v aplikácii.

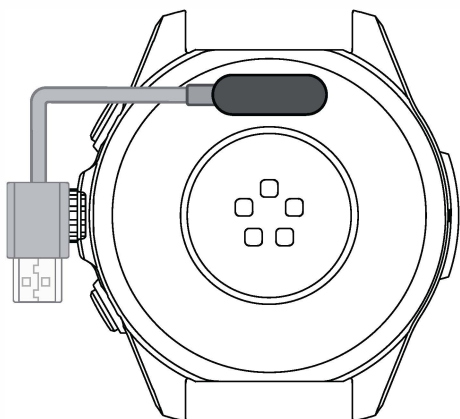
Inštalácia ciferníka

V aplikácii Fitbeing prejdite na stránku Galéria ciferníkov a vyberte si preferovaný ciferník hodín.



Nabíjanie hodín

Ak chcete hodinky nabiť, pripojte nabíjací kábel k USB zdroju napájania. Druhý koniec pripojte k nabíjacímu kontaktu na zadnej strane hodín. Počas nabíjania sa na hodinkách zobrazí ikona nabíjania.

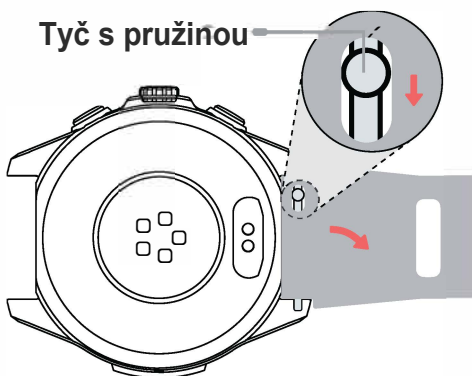


Poznámka:

Používajte štandardný USB zdroj napájania s výstupným prúdom 1A alebo vyšším. Pred nabíjaním vyčistite nabíjacie kontakty hodín, aby ste odstránili pot alebo vlhkosť.

Výmena remienka

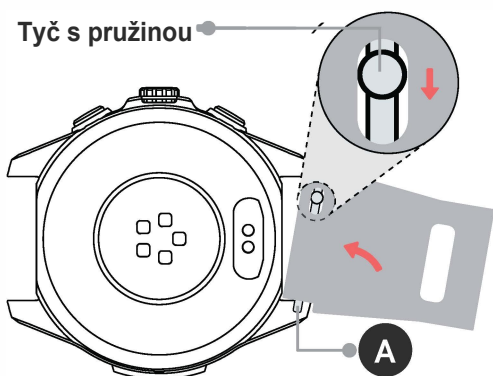
Tyč s pružinou



Odstránenie remienka

1. Zdvihnite tyč s pružinou z drážky.
2. Zatlačte a podržte tyč s pružinou.
3. Jemne ju vytiahnite, aby ste odstránili pásik.

Tyč s pružinou



Upevnenie remienka

1. Vložte kovový kolík do otvoru.
2. Zatlačte a podržte pružinovú páčku.
3. Zatlačte remienok do tela a uvoľnite pružinovú páčku.
4. Potiahnite remienok hodín, aby ste overili pevnosť spoja.

Nosenie a starostlivosť

● Odporúča sa zložiť si hodinky približne na jednu hodinu denne. Ak pocítite nepríjemné pocity alebo podráždenie, ako je začervenanie, brnenie alebo pálenie, zložte si hodinky a nechajte zápästie oddýchnuť.

● Pre udržanie hygieny pravidelne čistite hodinky a zápästie, najmä po cvičení a potení. Nepoužívajte sprchový gél, prostriedok na umývanie riadu ani čistiace obrúsky, pretože môžu spôsobiť podráždenie pokožky. Namiesto toho použite na čistenie remienka jemné mydlo a čistú vodu.

Špecifikácie

Názov produktu	GTR eXpedition
Displej	1.43 " AMOLED
Rozlíšenie	466*466
Batéria	670 mAh
Bluetooth	Bluetooth 5.3
Vodeodolnosť	SAT M
GPS	GPS+BDS
Rozmery produktu	48*54*14mm
Pracovná teplota	0°C ~ 50°C
Kompatibilné operačné systémy	iOS 13.0 a vyšší, Android 9.0 a vyšší

Prevencia

- Nevymieňajte vstavanú batériu sami, pretože to môže predstavovať bezpečnostné riziko.
- Vyhnite sa násilnému otváraniu puzdra hodínok, pretože to môže spôsobiť skraty a prehriatie. Hodinky uchovávajte mimo prostredia s teplotou presahujúcou 60 °C, aby ste predišli vytečeniu batérie alebo výbuchu.
- Hoci produkt spĺňa štandardy vodotesnosti IP68, neodporúča sa ho používať na aktivity, ako je kúpanie, potápanie alebo vodné lyžovanie, ktoré zahŕňajú vysoké teploty, paru alebo silný prúd vody. Upozorňujeme, že vodotesnosť môže byť ohrozená, ak je poškodená konštrukcia produktu.
- Upozorňujeme, že aktualizácie firmvéru môžu viesť k zmenám rozhrania a používania. Podrobné informácie nájdete v pokynoch na aktualizáciu produktu.

Časté otázky

Ak sa pri používaní produktu stretnete s akýmkoľvek problémami, môžete kontaktovať technickú podporu: info@carneo.sk

Naskenujte QR kód vpravo pre prístup alebo navštívte stránku help.fitbeing.com, kde vám poskytnú pomoc.



Produktový manuál

Kompletný návod na použitie produktu nájdete v aplikácii Fitbeing v sekcii „Profil“. → Manuál".

Naskenujte QR kód vpravo pre prístup alebo navštívte stránku help.fitbeing.com



*Tento produkt nie je určený ako zdravotnícka pomôcka a nie je určený na diagnostikovanie, liečbu, vyliečenie ani prevenciu žiadnej choroby. Všetky údaje a merania by sa mali používať len na osobné účely. Všetky obrázky na obale slúžia len na ilustráciu, skutočný produkt sa môže líšiť od obrázkov na obale (vrátane, ale nie výlučne, farieb, tvaru a zobrazenia na obrazovke).
Upozornenie týkajúce sa batérie: Nerozoberajte, neprepichujte, nestláčajte, nezohrievajte ani nespálujte.