

Návod na použitie. SK

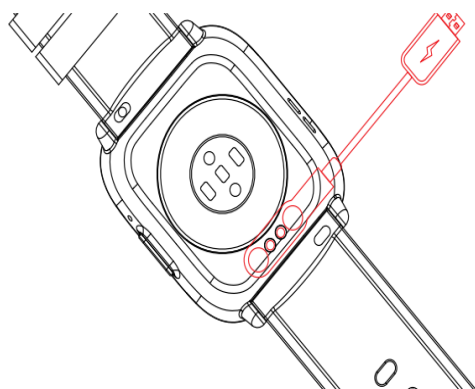
Proxima HR+



Vzhľad produktu

NABÍJANIE A AKTIVÁCIA HODINIEK

Zarovnajte a nasadte magnetickú nabíjačku na zadnú stranu hodínok, kým sa na obrazovke hodínok informácia o nabíjaní. Keď sú hodinky vybité, nabite ich.

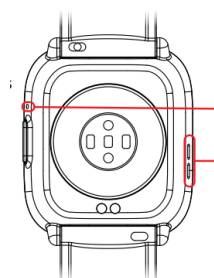


Hodinky sú od výroby úplne vybité. Pred prvým použitím ich nabíjajte minimálne 2 hodiny.



Tlačidlo
menu

ZAP/VYP



Mikrofón

Reproduktor

Stiahnutie aplikácie

Naskenujte nižšie uvedený kód QR ,stiahnite a nainštalujte aplikáciu CARNEO FIT



Pripojenie inteligentných hodín

Po nainštalovaní aplikácie a jej spustení, aplikácia ihneď vyhľadá všetky nepripojené produkty CARNEO vo vašom okolí.

Pri systéme Android je potrebné, aby boli v telefóne aktivované lokalizačné služby GPS, bez ktorých systém nie je schopný hodinky vyhľadať.

Vyberte zo zoznamu vyhľadaných produktov vaše hodinky a kliknite na ich fotku.

Následne prebehne synchronizácia dát z hodín do aplikácie.

Pri používaní systému iOS je potrebné potvrdiť dialógové okno so žiadosťou o pripojenie hodín a dialógové okno s povolením prijímať notifikácie "SMS, hovory a pod." na hodinkách.

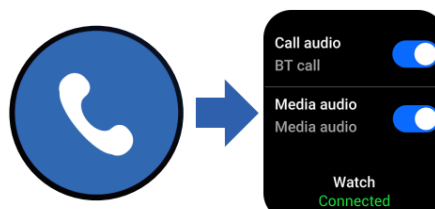
Pri používaní systému Android je potrebné akceptovať všetky povolenia, ktoré si vyžiada systém.

Po potvrdení podmienok používania vyplňte všetky údaje v profile, ako výška, hmotnosť, vek a pod. Tieto údaje sú používané na čo najpresnejšie zobrazenie nameraných hodnôt a výpočty v rôznych funkciách aplikácie.

Po uložení údajov v profile sa zobrazí hlavná stránka s grafmi, kde sa začnú zobrazovať namerané údaje z vašich hodín.

Upozornenie:

Nepárujte smart hodinky manuálne cez nastavenia bluetooth v telefóne, inak ich aplikácia nebude schopná vyhľadať.



Call audio – funkcia volanie cez hodinky

Media audio – prehrávanie zvuku médií z telefónu cez reproduktor hodín

1. Dlhým stlačením obrazovky vstúpte do rozhrania výberu ciferníka, potiahnutím doľava alebo doprava prepnete ciferník a kliknutím ho potvrdíte.

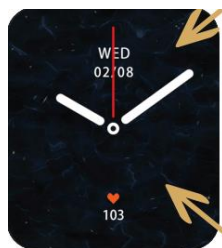
Klávesové skratky



Pohyb vpravo

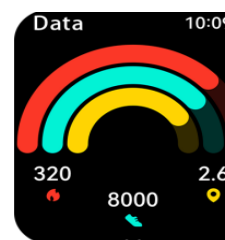


Pohyb dole

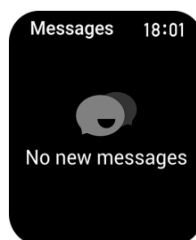


Pohyb hore

Pohyb vľavo



Športové dáta



Prijaté správy

FUNKCIE HODINIEK

Zmena ciferníka

Dlhým stlačením na 2 sekundy na domovskej obrazovke vstúpíte do rozhrania prepínania ciferníkov. Posúvaním doprava a doľava prepnete ciferník a kliknutím naň ho vyberiete.

Ovládacie centrum

Prehľad funkcií: Nastavenia: režim nerušiť, režim úspory energie, nastavenie jasu, nastavenia, vyhľadanie telefónu, systémové informácie, baterka, volanie cez Bluetooth

Denné dáta

Zobrazenie počtu krokov, vzdialenosti a kalórií zaznamenaných v daný deň a počtu krokov za posledných sedem dní. V aplikácii CARNEO FIT môžete nastaviť cieľový počet krokov, vzdialenosť a kalórie.

Športy

Možnosti športových aktivít: Kliknutím na ikonu začnete cvičiť, podpora 110+ na strane APP športových tlačidiel: 8+1 typov, chôdza, beh, horolezectvo, cyklistika, švihadlo, basketbal, bedminton, futbal, joga (posledná športová aktivita sa premaže novou zvolenou z aplikácie.)

Športové záznamy

Hodinky ukladajú posledných 10 historických športových záznamov. Počas športu môžete zobrazíť trvanie športu, srdcovú frekvenciu a kalórie.

Tep srdca

Po vstupe do rozhrania na meranie srdcovej frekvencie sa rozsvieti spodná zelená kontrolka, ktorá spustí meranie, a po dokončení merania, približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Hodinky zobrazujú aktuálnu zónu srdcovej frekvencie používateľa a 24-hodinovú krivku srdcovej frekvencie.

Spánok

Zobrazuje sa stav monitorovania spánku aktuálneho dňa a posledných siedmich dní, Údaje sa aktualizujú každý deň, Časové obdobie monitorovania spánku: 21:30-12:00

Krvný tlak

Po vstupe do rozhrania na meranie krvného tlaku sa rozsvieti spodná zelená kontrolka, ktorá spustí meranie, po skončení merania, približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Toto meranie je založené na technológii PPG. Zobrazí sa posledných sedem hodnôt krvného tlaku používateľa.

Okysličenie krvi

Po vstupe do rozhrania na meranie kyslíka v krvi sa v spodnej časti rozsvieti červené svetlo, čím sa začne meranie. Po skončení merania, približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Toto meranie je založené na technológii PPG. Dokáže zobrazíť aktuálny interval

kyslíka v krvi používateľa a posledných sedem hodnôt kyslíka v krvi.

Ženský kalendár

Udržujte hodinky pripojené k aplikácii , V prípade nastavenia ženského pohlavia v profile užívateľa v aplikácii, je možné nastaviť parametre menštruácie. Hodinky vás budú informovať o priebehu menštruácie, ovulácie a pod.

Hudba

Ak sú hodinky pripojené k telefónu, môžete ovládať pozastavenie a spustenie prehrávača hudby v mobilnom telefóne, nastavenie hlasitosti a prepínanie skladieb.

Počasie

Po pripojení hodínok k aplikácii a spustení funkcie počasie v nastaveniach aplikácie sa na rozhraní počasia zobrazí teplota a typ počasia v reálnom čase.

Budík

V aplikácii CARNEO FIT môžete nastaviť jednorázový budík alebo cyklický budík .Môžete nastaviť až 5 budíkov

Stopky

Kliknutím na tlačidlo Štart spustíte meranie času. Kliknutím na tlačidlo Pauza pozastavíte meranie času. Kliknutím na tlačidlo obnoviť čas resetujete..

Časovač

Pokiaľ ide o funkciu časovača, systém má prednastavené bežne používané trvanie časovania a používatelia môžu kliknutím na príslušné trvanie rýchlo spustiť časovanie alebo kliknutím na tlačidlo definované používateľom nastaviť čas. Kliknutím na tlačidlo Štart spustíte časovanie. Kliknutím na tlačidlo Pauza pozastavíte časovanie. Kliknutím na tlačidlo Reset vynulujete čas.

Notifikácie

Po vstupe do rozhrania notifikácií hodinky zobrazujú prijaté správy telefónom. Hodinky zobrazujú až 15 posledných správ. Prijímanie notifikácií je potrebné zapnúť v nastaveniach aplikácie.

Vyhľadanie telefónu

Hodinky nechajte pripojené k aplikácii a kliknite na "nájsť môj telefón" Na mobilnom telefóne zazvoní zvonček a na hodinkách sa zobrazí informácia, že ste úspešne našli svoj mobilný telefón; ak hodinky nie sú pripojené k aplikácii APP, hodinky oznámia, že nie sú pripojené.

Nastavenia

Funkcie nastavenia zahŕňajú zobrazenie obrazovky (prepínač číselníka, ovládanie trvania jas rozjasnenia obrazovky, trvanie rozjasnenia obrazovky prostredníctvom pohybu ruky),

jazyk, vibrácie.

Alipay

Táto funkcia je dostupná iba v Ázii

Dychové cvičenie

Počas dychového tréningu sú k dispozícii možnosti 1 min 2 min. Používateľ klikne na príslušné trvanie dychového tréningu. Po kliknutí na tlačidlo na spustenie sledujte ikonu na nádyh a výdych

Pitný režim

Túto funkciu môžete spustiť (pripomienka pitia) v aplikácii APP, môžete nastaviť čas začiatku, čas konca a interval pripomienok

Výzva k pohybu

Túto funkciu môžete otvoriť prostredníctvom (nastavenia>pripomienky pri sedení) v aplikácii po jej otvorení môžete nastaviť čas začiatku, čas ukončenia a obdobie režimu Nevyrušovať.

Kalkulačka

Číselný vstup je v hornej hranici 7 číslic (vstup záporných čísel sa nespracúva) a výsledok výpočtu je v hornej hranici 8 číslic.

Ak výsledok prekročí vypočítanú hodnotu, zobrazí sa ".....", tzn. nie je možné vypočítať

Kalendár

Zobrazenie aktuálneho roka, mesiaca a dňa, posunutím nadol zobrazíte kalendár

Časté kontakty

Časté kontakty: Môžete ich pridať do stĺpca často používaných kontaktov na strane aplikácie. Nastavené kontakty sa automaticky synchronizujú so zariadením. Môžete pridať až 10 kontaktov.

Často kladené otázky a riešenie problémov

Údaje o spánku nie sú dostatočne presné

1. Monitorovanie spánku simuluje stav prirodzeného spánku a vstávania človeka. Hodinky by ste mali nosiť roznako upnuté ako počas dňa.
2. ak idete spať príliš neskoro alebo nenosíte hodinky, kým nejdete spať, môže dôjsť k určitej chybe.
3. Nemonitoruje údaje o spánku počas dňa, predvolený čas monitorovania spánku od 9:30 večer do 12:00 na poludnie nasledujúceho dňa

Nepodarilo sa spustiť hodinky

Stlačte vypínač na viac ako 3 s Možno je úroveň nabitia batérie príliš nízka.

Bluetooth nie je pripojený alebo sa nedá pripojiť

- 1、Bluetooth nie je pripojený alebo sa nedá pripojiť
- 2、Prosím reštartujte mobilný telefón a pripojte sa znova
- 3、Nepripájajte súčasne mobilný telefón k inému zariadeniu Bluetooth.

Meranie srdcovej frekvencie/krvného kyslíka/ECG je

nepresné

- 1、Všeobecne je to spôsobené zlým kontaktom medzi snímačom hodínok a ľudským telom
- 2、Prosím, uistite sa, že sa snímač dobre dotýka zápästia
- 3、 Počas merania udržiajte svoje telo v pokoji a hodinky pevne pripevnené na zápästí

Prenos údajov cez Bluetooth

Po pripojení k mobilnému telefónu bude zariadenie prostredníctvom Bluetooth včas synchronizovať niektoré údaje s mobilným telefónom vrátane počasia, notificačných správ, údajov o zdravotnom stave atď. Tieto údaje sa nebudú synchronizovať, keď sa spojenie preruší alebo sa vypne Bluetooth.

Upozornenie:

- 1) Nenabíjajte vo vlhkom prostredí.
- 2) Pravidelne čistite zadnú stranu hodínok a povrch magnetickej nabíjačky čistým flanelom, aby ste zabezpečili úplný kontakt hodínok a povrch magnetickej nabíjačky, čím sa zabezpečí normálne nabíjanie.
- 3) Tento výrobok nie je vybavený napájacím adaptérom, v záujme zaistenia bezpečnosti členov rodiny a majetku môžete pri nabíjaní používať počítačové rozhranie USB alebo zvoliť napájací adaptér s výstupom maximálne 5 V - 1 A. Napájacie adaptéry kupujte u preverených predajcov a vyhnite sa používaniu nekvalitných napájacích adaptérov, aby nedošlo poškodeniu zariadenia alebo požiaru.

Bezpečnostné opatrenia

- 1、Výsledky meraní tohto výrobku sú len referenčné, a nepoužívajú sa na žiadne lekárske účely. Riadte sa pokynmi lekára, Nediagnostikujte a neliečte sa sami pomocou tohto výrobku.
- 2、Úroveň vodotesnosti tohto výrobku je IP67. Nemožno ho používať na potápanie, plávanie alebo dlhodobé namáčanie do vody; okrem toho tento výrobok nemožno používať v prostredí s horúcou vodou /saunou, pretože vodné pary spôsobia

Prehlásenie o zhode:

Týmto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prehlasuje, že typ rádiového zariadenia CARNEO Proxima HR+ je v súlade so smernicou 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU. Úplné znenie prehlásenia o zhode je k dispozícii na internetovej stránke. www.carneo.sk