

Xiaomi Mijia Body Composition Scale S400 Pro

Průručka používatele



Túto príručku si ešte pred použitím zariadenia pozorne prečítajte a uschovajte ju na nahládnutie v budúcnosti.



Varovania

Obmedzenia používania

- Aby nedošlo k rušeniu iných elektronických zariadení alebo k iným nebezpečenstvám, nepoužívajte váhu v zdravotníckych zariadeniach a na miestach, kde sú bezdrôtové elektronické zariadenia výslovne zakázané, ako sú čerpacie stanice, skladovacie a prepravné priestory pre palivá a chemikálie a akékoľvek miesta v blízkosti horľavých predmetov a chemikálií.
- Rádiové vlny generované váhou môžu ovplyvniť normálnu prevádzku implantovaných zdravotníckych pomôcok alebo osobných zdravotníckych pomôcok. Ak používate kardiostimulátory, kochleárne implantáty, naúčavacie prístroje alebo iné implantované zdravotnícke pomôcky, pred použitím váhy sa poraďte s chirurgom alebo ošetrovúcim lekárom v renomovanej nemocnici. Po získaní povolenia používajte váhu pod dohľadom a dodržujte bezpečnú vzdialenosť medzi váhou a implantovanými zdravotníckymi pomôckami.
- Váha obsahuje batérie a príslušenstvo. Udržujte ich mimo dosahu detí a domácich zvierat, aby nedošlo k poraneniu alebo poškodeniu zariadenia.

Špeciálne skupiny používateľov

U nasledujúcich skupín používateľov môže váha byť neschopná presne merať údaje o zložení tela, ako je telesný tuk, a môže vykonávať iba základné meranie telesnej hmotnosti:

- Deti do 6 rokov a dospelí nad 80 rokov.
- Ženy, ktoré sú tehotné alebo v popôrobnom období.
- Osoby s amputáciou končatín alebo vysokou paraplegiou.
- Osoby s ortopedickými problémami (napr. osteoporóza, poruchy chrbtice, abnormality kĺbov).
- Osoby, ktoré trpia prechladnutím alebo horúčkou alebo podstupujú lekárske ošetrenia, ako je hemodialýza.
- Profesionálni športovci.

Skupiny používateľov, ktoré vyžadujú opatrnosť

Ak sa na vás vzťahuje niektorá z nasledujúcich podmienok, pred použitím váhy sa poraďte s chirurgom alebo ošetrovúcim lekárom v renomovanej nemocnici a používajte ju pod dohľadom po získaní povolenia.

- Ľudia s poruchami citlivosti končatín alebo problémami s pohyblivosťou v dôsledku chorôb alebo faktorov súvisiacich s vekom.
- Pacienti so zlomeninami alebo kovovými implantátmi.

Prehľad produktu

- Táto váha je určená na meranie hmotnosti, telesného tuku, srdcovej frekvencie a ďalších zdravotných údajov pre ľudí, ktorí sa zaujímajú o zdravie, chudnutie a formovanie postavy.
- Váha ponúka rôzne režimy váženia, ako napríklad váženie s dieťaťom, váženie malých predmetov a test rovnováhy.
- Základné údaje o tele, vrátane aktuálnych hodnôt a historických trendov, je možné zobraziť priamo na displeji váhy.
- Táto váha nie je zdravotníckou pomôckou. Informácie o parametroch a analýza meraní poskytované váhou slúžia iba ako referenčné údaje a nesmú sa používať ako základ pre diagnostiku, prevenciu, liečbu alebo sledovanie chorôb a nie sú vhodné na použitie v klinikách, nemocniciach alebo iných zdravotníckych zariadeniach.

Popisy pre displej

	Ikona Bluetooth®: Ak ikona svieti neprerušovane nabielo, znamená to, že Bluetooth pripojenie funguje normálne. Keď ikona bliká bielou farbou, znamená to, že nie je pripojený Bluetooth.
	Ikona takmer vybitých batérií: Keď ikona bliká červenou farbou, znamená to, že batérie je potrebné vymeniť z dôvodu nedostatočnej úrovne nabitia batérie.
	Ikona miery telesného tuku: Ikona svieti, keď sa zobrazuje miera telesného tuku.
	Ikona merania srdcovej frekvencie: Ikona bliká, keď sa meria srdcová frekvencia.
	Ikona nadváhy: Keď váha zobrazuje túto ikonu, znamená to, že nameraná hodnota presahuje 150 kg.

Funkcie

- Režim váženia hmotnosti: Postavte sa na váhu a zmerajte svoju hmotnosť bez potreby pripojenia Bluetooth.
- Režim váženia malých predmetov: Na váženie predmetov s hmotnosťou 0,1 kg alebo viac po prebudení váhy.

Poznámka:

Pri vážení malých predmetov s hmotnosťou do 5 kg jemne stlačte alebo zatlačte na povrch váhy po dobu 2 sekúnd, aby sa váha prebudila. Potom pokračujte v meraní, keď sa na displeji zobrazí hodnota 0,00 kg.

- Režim offline váženia: Po prvom spárovaní váhy s aplikáciou je možné ukladať údaje o vážení bez pripojenia k telefónu. Údaje sa automaticky nahrajú a uložia do aplikácie, keď sa váha nabudúce pripojí k telefónu.
- Obnovenie výrobných nastavení: Stlačte a podržte tlačidlo resetovania po dobu 7 sekúnd, aby ste váhu opäť spárovali alebo obnovili jej továrenské nastavenia.

Pripojte sa k aplikácii, aby ste mohli nastaviť a používať nasledujúce funkcie

- Režim merania telesného tuku: Na meranie údajov, ako je telesný tuk a srdcová frekvencia, po pripojení váhy k aplikácii.
- Váženie s dieťaťom: Tento režim sa používa na meranie hmotnosti dieťaťa.
- Testovanie rovnováhy: Tento režim môže testovať rovnováhu ľudského tela.
- Režim merania pre hostí: Zapnite tento režim v aplikácii a vyplňte informácie o hosťovi na účely merania. Údaje hosta nebudú uložené.
- Zdieľanie zariadenia: Po pripojení váhy k hlavnému účtu je možné váhu zdieľať s ostatnými používateľmi v rámci aplikácie. Ak sa chce zdieľaný používateľ pripojiť k váhe, mali by ste ukončiť aplikáciu z hlavného účtu alebo vypnúť Bluetooth, aby sa odpojil od váhy, než sa zdieľaný používateľ úspešne pripojí. Funkcia zdieľania zariadenia podporuje iba účet Xiaomi.
- Meranie srdcovej frekvencie: Táto funkcia je štandardne vypnutá. Keď je táto funkcia vypnutá, merajú sa iba údaje týkajúce sa tela, ako je hmotnosť a telesný tuk. Túto funkciu môžete podľa potreby zapnúť v nastaveniach aplikácie. Po jej zapnutí sa predĺži trvanie každého merania a zníži sa výdrž batérie.
- Trendová karta: Obsah trendovej karty zobrazený na váhe môžete spravovať. Môžete si vybrať ľubovoľnú kombináciu nasledujúcich položiek (0 až 6) na ich zobrazenie na váhe: hmotnosť, podiel telesného tuku, podiel svalovej hmoty, obsah vody v tele, index viscerálneho tuku a bazálny metabolizmus. Predvolene sa zobrazujú trendy týkajúce sa hmotnosti, podielu telesného tuku a podielu svalovej hmoty.
- Jas displeja: Predvolene je jas displeja váhy nastavený na 50 % a podľa potreby ho možno upraviť.
- V prípade aktualizácií cez vzduch (OTA) sa pripojte k aplikácii a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Pripojenie k aplikácii Xiaomi Home

Táto váha funguje s aplikáciou Xiaomi Home. Ovládajte svoje zariadenie pomocou aplikácie Xiaomi Home. Aplikáciu si stiahnite a nainštalujte naskenovaním QR kódu. Ak už máte aplikáciu nainštalovanú, budete presmerovaní na stránku nastavenia pripojenia. Aplikáciu „Xiaomi Home“ môžete tiež vyhľadať v obchode s aplikáciami, odkiaľ si ju môžete stiahnuť a nainštalovať.

Otvorte aplikáciu Xiaomi Home, ťuknite na znamienko „+“ v pravom hornom rohu a postupom podľa pokynov pridajte svoju váhu.

Poznámky:

- Váha sa dá spárovať iba s aplikáciou Xiaomi Home.
- Kompatibilné s: Android™ 8 a iOS 12.0 alebo novší.
- Verzia aplikácie mohla byť aktualizovaná, postupujte podľa pokynov v aktuálnej verzii aplikácie.
- Uistite sa, že je váš telefón úspešne pripojený k váhe cez Bluetooth, a potom môžete zobraziť namerané údaje prostredníctvom aplikácie. Ak nie je pripojený Bluetooth, namerané údaje sa uložia do váhy. Po úspešnom pripojení Bluetooth je možné údaje zobraziť v aplikácii.
- Ak bolo do aplikácie Xiaomi Home pridané zariadenie brány Bluetooth Mesh (uistite sa, že je aktualizované na najnovšiu verziu firmvéru), váha sa automaticky pripojí k bráne Bluetooth Mesh, keď nie je pripojená k vášmu telefónu. Po úspešnom pripojení môžete zobraziť namerané údaje z histórie váhy v aplikácii Xiaomi Home.



E9423E12

Bezpečnostné opatrenia

- Aby ste zaistili presnosť údajov, počas merania dbajte na to, aby ste mali suché a čisté chodidlá, noste ľahké oblečenie, stojte bosí a udržiajte plný kontakt medzi chodidlami a povrchom sklenenej váhy.
- Počas merania nehýbte nohami a nevystupujte z váhy, pokiaľ to nie je nevyhnutné.
- Merajte každý deň v rovnakom čase a za rovnakých podmienok.
- Snažte sa nepoužívať váhu ihneď po namáhavom cvičení, po konzumácii veľkého množstva alkoholu, vody alebo jedla, alebo po saune. Merania vykonávajte až po zotavení organizmu, aby ste neovplyvnili presnosť výsledkov.
- Odporúča sa merať srdcovú frekvenciu v pokojnom stave.
- Váhu používajte v suchom prostredí. Nepoužívajte vo vlhkom prostredí, ako sú kúpeľne.
- Nevkladajte váhu do vody ani do žiadnej inej tekutiny.
- Nestúpajte na váhu s mokрыmi nohami alebo keď je povrch váhy mokry, aby ste sa nepošmykli.
- Nepoužívajte váhu v prostredí s teplotou nad 40 °C, pod 0 °C alebo v blízkosti silných magnetických polí. Udržujte ju mimo dosahu zdrojov vody, ohňa a vlhkého, zaprášeného alebo korozívneho prostredia. Nepoužívajte ju v blízkosti elektrických ohrievačov, mikrovlnných rúr, rúr, ohrievačov vody, ohňa, sviečok a iných zdrojov vysokej teploty, aby nedošlo k ovplyvneniu výkonu batérie a spôsobeniu chýb v váhe.
- Nesmiete narážať, stláčať, upustiť, hádzať ani poškrábať váhu, pretože silný náraz môže spôsobiť poškodenie povrchu váhy. Ak je váha poškodená, okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte tím záručného a pozáručného servisu. Nedotýkajte sa rozbitých častí a nepokúšajte sa ich odstrániť.
- Pri správnom používaní váhy postupujte podľa pokynov v tejto používateľskej príručke.

Bezpečnostné varovania týkajúce sa batérií

- Používajte iba bezpečné a certifikované alkalické batérie AAA. Výmena batérie za nesprávny typ môže mať za následok zlyhanie bezpečnostnej ochrany a môže spôsobiť výbuch alebo požiar.
- Batériu nevystavujte extrémne vysokým teplotám, napríklad priamemu slnečnému žiareniu, ohňu, mikrovlnnej rúre alebo rúre. V opačnom prípade môže dôjsť k explózii batérie alebo úniku horľavých kvapalín alebo plynov.
- Batériu nerozoberajte, neudierajte, nestláčajte ani nerozrezávajte. Nikdy sa nedotýkajte batérie ostrými predmetmi alebo skrutkovačkami a nepokúšajte sa ju otvoriť. V opačnom prípade môže batéria explodovať.
- Nevystavujte batériu extrémne nízkemu tlaku vzduchu, inak môže dôjsť k jej explózii alebo úniku horľavých kvapalín alebo plynov.
- Ak sa batéria výrazne nafúkne, okamžite prestaňte používať.
- Batériu neprehĺtajte, aby nedošlo k chemickým popáleninám.
- Ak sa domnievate, že batéria mohla byť prehltnutá alebo sa mohla dostať do tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Ak nie je priestor pre batérie bezpečne uzavretý, prestaňte váhu používať a držte ju mimo dosahu detí.
- Nové a použité batérie uchovávajte mimo dosahu detí.
- Batérie nelikvidujte ako komunálny odpad. Bezpečne ich zlikvidujte podľa miestnych zákonov a predpisov.

Špecifikácie

Názov: Váha na meranie telesného zloženia Mijia S400 Pro	Model: MJTZC03YM
Rozmery položky: 300 × 300 × 25,5 mm	Čistá hmotnosť: Približne 1,65 kg
Prevádzková teplota: 0 °C až 40 °C	Rozsah vážení: 0,1 – 150 kg
Materiál puzdra: Tvrdené sklo, technický plast	Jednotky váhy: kg/lb
Bezdrôtové pripojenie: Bluetooth Low Energy 5.1	Presnosť: 0,05 kg
Menovité napätie: 6 V ^{nom} (AAA alkalické batérie × 4)	Menovitý výkon: 1200 mW
Maximálny výstupný výkon RF: 1,5 dBm	Prevádzková frekvencia: 2402 – 2480 MHz
Kompatibilné s: Android™ 8 a iOS 12.0 alebo novší	Dátum výroby: Viď obal

Riešenie problémov

Problémy	Možné príčiny	Riešenia
Váha sa nedá zapnúť alebo nefunguje normálne.	Úroveň nabitia batérie je nízka alebo nedostatočná.	Vymeňte batérie a skúste to znova. Ak problém pretrváva, kontaktujte tím záručného a pozáručného servisu.
Odchýlka v hmotnosti je značná.	V spodnej časti váhy sa nachádzajú cudzie predmety, alebo sú na okrajoch váhy prekážky, alebo váha nie je umiestnená na tvrdej a rovnej ploche.	Skontrolujte a odstráňte všetky cudzie predmety alebo prekážky, alebo presuňte váhu na tvrdý a rovný povrch. Potom jemne stlačte štyri rohy prstami, aby ste sa uistili, že váha je stabilne umiestnená, a zmerajte znova.
	Meranie začalo skôr, ako sa displej ustálil na hodnote 0,00 kg.	Prebuďte váhu a zmerajte hmotnosť, keď sa na displeji zobrazí hodnota 0,00 kg. Ak je na displeji zobrazená hodnota, počkajte, kým sa displej vypne, potom váhu znova zapnite a vykonajte meranie, až keď sa na displeji zobrazí hodnota 0,00 kg.
Meranie nie je možné vykonať.	Informácie o aktuálnom používateľovi presahujú podporovaný rozsah pre meranie telesného tuku (hmotnosť: 20 až 150 kg; výška: 90 až 220 cm; vek: 6 až 80 rokov).	Skontrolujte, či sú informácie o používateľovi správne. Ak sú informácie nesprávne, opravte ich a zmerajte znova. Ak sú informácie správne, skontrolujte, či neprekračujú podporovaný rozsah merania tuku. Meranie tuku nie je podporované, ak je prekročený podporovaný rozsah.
	Váha nie je spárovaná s aplikáciou Xiaomi Home.	Správne spárujte a pripojte váhu a odstráňte chybu podľa pokynov v aplikácii.
	Aktuálny používateľ nie je rozpoznávaný alebo informácie o používateľovi sú nesprávne.	
	Meranie sa vykonalo bez toho, aby bol používateľ bosý na váhe.	Postavte sa na váhu naboso a zmerajte sa znova.
	Koža na chodidlách je suchá, príliš vlhká alebo sa silno lípe, alebo povrch váhy nie je čistý.	Pred ďalším meraním očistite chodidlá a povrch váhy mierne navlhčenou utierkou.
Odchýlka merania telesného tuku je významná.	Počasie je príliš suché alebo pokožka na chodidlách je príliš suchá alebo vlhká.	Pred ďalším meraním očistite chodidlá a povrch váhy mierne navlhčenou utierkou.
	Počas merania nie sú nohy v plnom kontakte s povrchom váhy.	Pri meraní dodržiavajte správny postoj: Postavte na váhu naboso, chodidlá nechajte v plnom kontakte s povrchom váhy a počas merania držte vnútorné strany stehien, nohy alebo chodidlá od seba.
	Končatiny sa počas merania dotýkajú.	
	Meranie sa vykonáva v abnormálnom fyzickom stave alebo po namáhaní cvičením.	Po dosiahnutí stabilného fyzického stavu zmerajte znova.

Vyhlasenie o súlade pre EÚ



Výrobca Xiaomi Communications Co., Ltd. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu MJTZC03YM je v súlade s požiadavkami smernice 2014/53/EÚ. Celý text Vyhlasenia o súlade pre EÚ je dostupný na tejto internetovej adrese: <https://www.mi.com/global/support/terms/declaration>

Informácie o OEEZ



Všetky produkty označené týmto symbolom sú definované ako odpad z elektrických a elektronických zariadení (tzv. OEEZ, ako sa udáva v smernici 2012/19/EÚ) a nesmú sa vyhadzovať do bežného netriedeného domáceho odpadu. S cieľom ochrany ľudského zdravia aj životného prostredia je potrebné, aby ste svoje zariadenie určené do odpadu odovzdali na určenom zbernom mieste na recykláciu odpadu z elektrických a elektronických zariadení, ktoré určili štátne alebo miestne orgány. Správna likvidácia a recyklovanie pomôže zabrániť negatívnym následkom na životné prostredie a ľudské zdravie. Ďalšie informácie o mieste, ako aj o podmienkach a požiadavkách platných pre zberné miesta vám poskytne zástupca servisu alebo miestne orgány.

Ochranná známka a logá Bluetooth® sú registrované ochranné známky, ktoré vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc., a akékoľvek použitie týchto známkok sa riadi licenčnou zmluvou Xiaomi Inc. Ostatné ochranné známky a obchodné názvy vlastní ich príslušní vlastníci.

Výrobca: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Adresa: #019, 9th Floor, Building 6, 33 Xi'erqi Middle Road, Haidian District, Beijing, 100085, China

Vyrobené v Číne

Verzia používateľskej príručky: V1.0

Dovozca:

Beryko s.r.o.

Pod Vinicemi 931/2, 301 00 Plzeň

www.beryko.cz