

VLUV®

od roku 2014



PIL & PED

SK - DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE



ROZSAH DODÁVKY

- 1x Vnútorný nafukovací balančný podsedák PED z PVC
- 1x Vonkajší látkový pot'ah VLUV PIL (len pri balančnom podsedáku PIL&PED)
- 1x Ručná pumpa s vhodným adaptérom
- 1x Plagát s cvikmi

VAROVANIE

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte celý návod na použitie a dôsledne dodržujte všetky uvedené bezpečnostné pokyny. Ignorovanie nižšie uvedených bezpečnostných pokynov, rovnako ako nesprávna manipulácia, môže viesť k vážnemu zraneniu. V takom prípade výrobca ani distribútor nenesú zodpovednosť za škody vzniknuté v dôsledku nesprávneho použitia výrobku.

1. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Balančný podsedák PIL&PED neslúži ako hračka, preto ho uchováajte mimo dosahu detí.
- PIL&PED je určený na maximálne zaťaženie 200 kg. Túto nosnosť neprekračujte.
- Podsedák PIL&PED vždy používajte protišmykovou stranou smerom dole, aby bola zaistená stabilita. Pred použitím sa uistite, že je stolička alebo lavica pevná a bezpečná. Sedacia plocha musí byť aspoň rovnako veľká ako balančný podsedák.
- Pokiaľ je pot'ah alebo vnútorná PVC časť podsedáku poškodená, ďalej výrobok ďalej nepoužívajte a bezodkladne kontaktujte náš servisný tím.
- Uistite sa, že sa v okruhu 1,5 m okolo PIL&PED nenachádzajú ostré predmety ani hrany.
- Cvičenie vykonávajte iba podľa popisu na plagáte alebo podobnom materiáli. Vyhýbajte sa rizikovým cvikom a vždy začnite najjednoduchšími. Vyhňte sa nadmernému namáhaniu a pri vykonávaní ťažších cvikov si pre istotu nechajte pomôcť inou osobou.
- Ak máte poranenia, otvorené rany alebo ste po zlomenine, odporúčame používanie podsedáku dočasne odložiť.
- Osobám so zdravotnými ťažkosťami a tehotným ženám odporúčame používanie podsedáku konzultovať s odborníkom a dbať na zvýšenú opatrnosť.



VAROVANIE: Nadmerné nafúknutie ruší platnosť záruky!

2. PRÍPRAVA

Podsedač je po vybalení pripravený na okamžité použitie. Dodatočné dofukovanie alebo vyfukovanie je obvykle potrebné len výnimočne. Množstvo vzduchu, a tým aj výslednú tuhosť podsedača, je možné nastaviť pomocou priloženej ručnej pumpy (pozri bod 4).

Podsedač VLUV PIL&PED má na spodnej strane potaahu protišmykovú silikónovú vrstvu. Pri položení na svetlé syntetické povrchy alebo povrchy z umelej kože postupujte so zvýšenou opatrnosťou, pretože dlhodobý kontakt silikónovej vrstvy s týmito materiálmi môže spôsobiť ich poškodenie alebo zafarbenie.

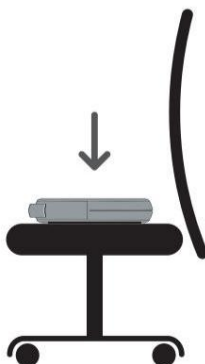
Pravidelne kontrolujte stav povrchu, na ktorom je podsedač používaný, a v prípade zistenia poškodenia podsedač ihneď prestaňte používať.

3. MOŽNOSTI POUŽITIA PODSEDÁKA

Balančný podsedač slúži ako ergonomická pomôcka na sedenie a zároveň ako cvičebná pomôcka. Možno ho používať na bežných stoličkách, kreslách, laviciach aj priamo na podlahe. Podporuje aktívne a ergonomické sedenie v kancelárii aj v domácom prostredí bez toho, aby bolo nutné meniť obvyklý spôsob sedenia.

Podsedač VLUV PIL&PED umiestnite do stredu sedacej plochy protišmykovou (čiernou) stranou smerom dole. Dbajte na to, aby celý podsedač rovnomerne dosadal na povrch stoličky a nepresahoval jej okraje.

Vnútrotný nafukovací balančný podsedač PED z PVC je možné používať z oboch strán.



Pri prvom použití sa posadte približne do stredu podsedača a dajte si chvíľu na to, aby ste si zvykli na nový spôsob sedenia.

Postupne môžete skúšať rôzne polohy a nájsť tú, v ktorej sa budete cítiť najpohodlnejšie.



Posadte sa do uvoľnenej, vzpriamenej polohy a postupne si vyskúšajte možnosti pohybu, ktoré balančný podsedač umožňuje. So sedením na podsedači začínajte v kratších časových intervaloch, aby si telo mohlo pozvoľna zvyknúť na dynamické sedenie. Odporúča sa pravidelne meniť polohu aj spôsob sedenia a kombinovať sedenie na podsedači s bežným sedením.

4. POUŽITIE AKO CVIČEBNÁ POMÔCKA

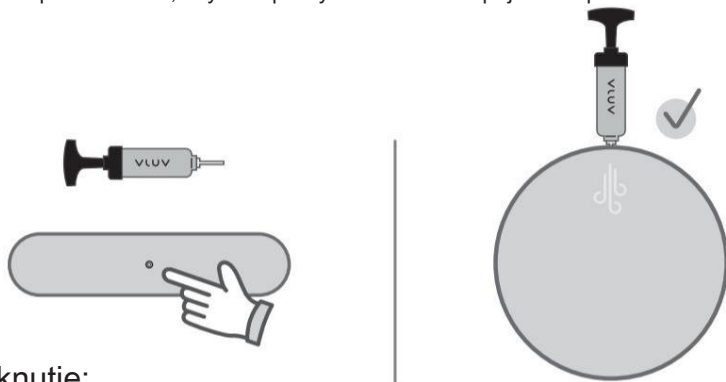
Balančný podsedač je menšou a praktickou alternatívou k sedacej lopte a je možné ho využiť ako cvičebnú pomôcku pre posilňovacie aj relaxačné cvičenia. Je vhodný na cvičenie v stoji, v sede aj v ľahu (na chrbte alebo na boku). Možnosti jeho využitia sú veľmi rozmanité. Inšpiráciu a návrhy cvičení nájdete na priloženom plagáte. Pred cvičením umiestnite balančný podsedač na rovný a hladký povrch.

Pri cvičení v stoji stúpajte na balančný podsedač bosými nohami (pri modeli VLUV PIL&PED) alebo v ponožkách (pri modeli VLUV PED), aby nedošlo k jeho poškodeniu obuvou. Cvičenie začínajte pomaly a v pokojnom tempe a intenzitu zvyšujte postupne podľa svojich možností. Pre väčší pocit istoty a bezpečia odporúčame mať v blízkosti ďalšiu osobu, ktorá vám môže v prípade potreby poskytnúť oporu.

5. POKYNY NA DOFÚKNUTIE

Podsedák je po vybalení obvykle pripravený na použitie a naplnený tak, aby poskytoval príjemnú oporu pri sedení. Pokiaľ by vám výška alebo tuhosť nevyhovovala, je možné množstvo vzduchu jednoducho upraviť. Na úpravu množstva vzduchu slúži priložená ručná pumpička s ventilom. Vďaka nej si môžete podsedák postupne nastaviť tak, aby vám sedenie bolo čo najpohodlnejšie.

Vzhľadom na prirodzené zmeny teploty môže byť podsedák pri dodaní naplnený o niečo viac alebo menej vzduchom. Odporúčame preto drobné doladenie vykonať pri prvom použití a prispôbiť podsedák tak, aby vám poskytoval stabilnú a príjemnú oporu.



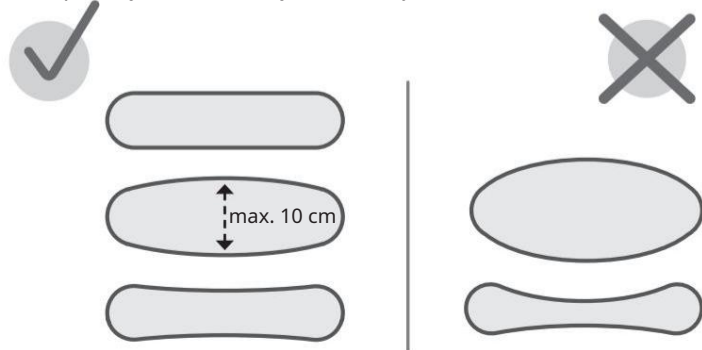
Dofúknutie:

Len pri modeli PIL&PED: otvorte poťah podsedáku a vyberte vnútorný PVC podsedák.

Súčasťou balenia je tenká kovová ihla určená na nafukovanie podsedáku, ktorá slúži ako nadstavec k ručnej pumpičke. Ihlu naskrutkujte na pumpičku a pevne ju dotiahnite. Potom ju opatrne zasunúť celou dĺžkou do otvoru ventilu, priamo do jeho stredu. Pri správnom zasunutí pumpička pracuje plynule a bez odporu.

Následne môžete podsedák pomaly nafukovať. Množstvo vzduchu pridávajte postupne a sledujte tvar podsedáku. Na pohodlné a stabilné sedenie odporúčame mierne eliptický tvar.

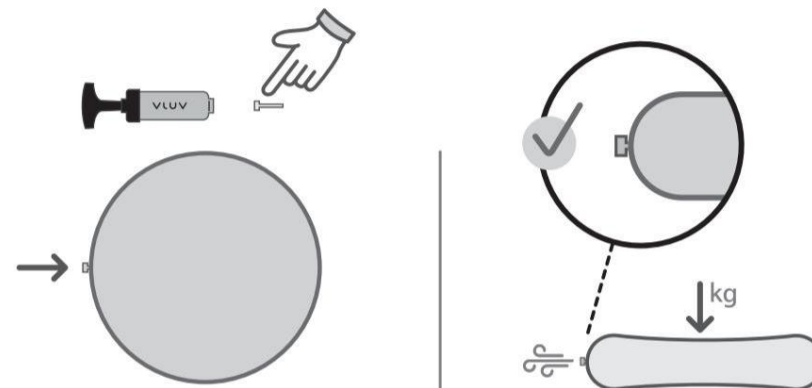
Pozor: Podsedák neprefukujte. Maximálna odporúčaná výška nafúknutia je 10 cm, čo prispieva k správnej funkcii a dlhšej životnosti výrobku.



Vyfúknutie:

Najprv odskrutkujte ihlu ventilu z ručnej pumpičky, pretože pri vypúšťaní vzduchu slúži ihla iba na otvorenie ventilu a pumpička už nie je potrebná. Potom zasunúť špicatý koniec ihly priamo do malého otvoru uprostred ventilu, a to až na doraz. Jemným zatlačením na podsedák začne unikať prebytočný vzduch.

Vzduch vypúšťajte postupne a sledujte tvar podsedáku. Odporúčame ponechať maximálne mierne konkávny tvar. Hneď ako dosiahnete požadovaný tvar a výšku, ihlu z ventilu opatrne vytiahnite.



6. ČISTENIE POŤAHU PODSEDÁKA VLUV PIL

- Drobné nečistoty, ako je prach, chlpy alebo vlákna z oblečenia, je možné z poťahu ľahko odstrániť lepivým valčekom na odevy alebo kefou na čalúnenie vysávača.
- Poťah PIL je možné prať v práčke pri teplote 30 °C na program pre jemné tkaniny. Pred praním vždy úplne rozopnite zips na boku a vyberte vnútorný vankúš. Poťah perte naruby, aby si zachoval svoj vzhľad a vlastnosti.

7. ČISTENIE PVC SEDACIEHO PODSEDÁKA VLUV PED

- PVC podsedák VLUV PED čistite podľa potreby jemným utretím vlhkou handričkou alebo opláchnutím čistou vodou. V prípade väčšieho znečistenia je možné použiť bežný, šetrný čistiaci prostriedok na povrchy.
- Na zachovanie vzhľadu a vlastností materiálu nepoužívajte agresívne, kyslé ani rozpúšťadlové čistiace prostriedky.

SKLADOVANIE

- Odporúčame chrániť sedací vankúš pred dlhodobým pôsobením priameho slnečného žiarenia.
- Nevystavujte sedací vankúš teplotám nižším ako 5 °C ani vyšším ako +40 °C.
- Pri skladovaní ukladajte sedací vankúš vo vodorovnej polohe.
- Sedací vankúš nekladte dlhodobo priamo na hladké povrchovo upravené materiály (napr. koženku, umelú kožu, lakované drevo alebo plast), kde by mohol vplyvom tlaku spôsobiť znečistenie povrchu.

POZNÁMKY K MATERIÁLU

U tmavých a výrazných farieb môže v ojedinelých prípadoch farba mierne púšťať alebo špiniť. Pri používaní na svetlých kobercoch, textíliách alebo syntetických povrchoch preto odporúčame priebežne kontrolovať, či k tomu nedochádza.

V prípade, že dôjde k znečisteniu svetlého povrchu, nemožno túto skutočnosť uplatniť ako dôvod na reklamáciu.

SERVIS A KONTAKT

Produkty VLUV vyrábame s dôrazom na vysokú kvalitu a starostlivé spracovanie. Napriek tomu sa môže vo výnimočných prípadoch objaviť vada spôsobená výrobným procesom alebo materiálom.

Pokiaľ budete potrebovať akúkoľvek pomoc, radu alebo budete mať otázky k výrobku, neváhajte nás kontaktovať – vo väčšine prípadov dokážeme všetko vyriešiť rýchlo a jednoducho. Stačí nám napísať e-mail alebo zavolať a náš tím sa vám čo najskôr ozve, aby vám poskytol potrebnú podporu a pomohol nájsť najlepšie riešenie.

E-mail: info@offia.sk

Telefón: +421 233 323 413 (po-pia 9:00-15:30)

