

Garett Rose



Návod na použitie

Ďakujeme, že ste si zakúpili Garrett Rose

BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a uschovajte ho pre budúce použitie. Výrobca nenesie zodpovednosť za akékoľvek škody/ zranenia spôsobené nesprávnym používaním. V závislosti od konkrétnej šarže chytrých hodínok sa môžu niektoré funkcie líšiť od funkcií popísaných v návode na obsluhu.

- Použitie tohto zariadenia v blízkosti lekárskeho prístroja môže rušiť ich prevádzku. Osobitnú pozornosť je potrebné venovať používaniu chytrých hodínok v blízkosti lekárskeho pomôcky, ako sú kardiostimulátory, načúvadlá a ďalšie elektronické lekárske prístroje.
- Je zakázané vhadzovať zariadenie do ohňa. Existuje riziko výbuchu batérie a následného ohrozenia života a zdravia.
- Chráňte zariadenie pred zdrojmi tepla a priamym slnečným žiarením.
- Neskladujte zariadenie na vlhkých miestach alebo vo vysokých teplotách, pretože to môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- Neponárajte zariadenie do horúcej vody.
- Nepotápajte sa so zariadením.
- V prípade poškodenia/poruchy prosím prestaňte tento výrobok používať a kontaktujte servis spoločnosti Garrett. Pokus o vlastnoručnú opravu môže viesť k poškodeniu zariadenia a zrušiť platnosť záruky.
- Zariadenie čistite iba mäkkou, mierne vlhkou handričkou. Na čistenie výrobku nepoužívajte silné detergenty a iné stimulanty.

ⓘ Garrett Rose nie je zdravotnícky prostriedok. Chytré hodinky a aplikácie Garrett Smart neslúžia na lekársku diagnostiku, liečbu ani ako preventívne opatrenie proti chorobám alebo ochoreniam. Pred zmenou spánkových a cvičebných návykov sa najskôr poraďte so svojím lekárom.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkčné tlačidlo (zapnutie/vypnutie/prebudenie/vypnutie/späť)
- 3 Funkčné tlačidlo (prebudenie/späť/tlačidlo športových režimov)
- 4 Indukčný nabíjací port
- 5 Sada meracích senzorov
- 6 Vymeniteľný náramok

INŠTALÁCIA

Nasadte si hodinky na zápästie a nastavte dĺžku remienka tak, aby nebol voľný.

OBSLUHA

Zapnutie/vypnutie

Ak chcete spustiť zariadenie vypnúť, stlačte a podržte funkčné tlačidlo(2) približne 5 sekúnd. Ak chcete zariadenie vypnúť, zopakujte akciu, vyberte možnosť "Vypnúť" a potvrdte vypnutie.

ⓘ Ak sa inteligentné hodinky nespustia, skúste ich nabíť.

Po spustení

Inteligentné hodinky sa ovládajú pomocou dotykového displeja a funkčných tlačidiel.

Zmena číselníka

Dotknutím a podržaním na domovskej obrazovke zobrazíte ponuku zmeny číselníka inteligentných hodínok. Posunutím doprava/dolava vyberiete číselník a potom výber potvrdíte kliknutím kamkoľvek na obrazovku.

ⓘ Ďalšie číselníky sú k dispozícii v aplikácii Garrett Smart.

Výber funkcie

Stlačením funkčného tlačidla(2) na domovskej obrazovke získate prístup do hlavnej ponuky. Dotknutím sa obrazovky vstúpíte do vybranej funkcie. Po zadaní funkcie sa opätovným stlačením funkčného tlačidla(2) môžete vrátiť na predchádzajúcu obrazovku.

Stlačením funkčného tlačidla(3)

vstúpíte do ponuky športového režimu. Umožňuje zaznamenávanie a protokolovanie športových aktivít.

POSUNUTIE

Posunutím doprava

po domovskej obrazovke získate prístup k súčasťou zariadenia.

2. Pripevnite stojan tak, aby sa hodinky dotýkali nabijacieho stojana. Potom pripojte druhý koniec kábla k napájacemu portu USB. Ak je pripojenie správne, na obrazovke hodínok sa zobrazí animácia nabíjania.

Posunutím dolava

po domovskej obrazovke získate prístup k rýchlemu menu, t. j.: meranie srdcového tepu, stresu, oxygénácie krvi, záznam spánku, informácie o počasí, aktivite atď.

ⓘ Zobrazené funkcie si môžete prispôbiť podľa potreby.

Posunutím nadol

na domovskej obrazovke získate prístup k lište nastavení. Umožňuje rýchlo zmeniť vybrané funkcie inteligentných hodínok.

Posunutím nahor

po domovskej obrazovke získate prístup k posledným oznámeniam.

NABÍJANIE

1. Inteligentné hodinky

sa nabíjajú pomocou indukčného stojana, ktorý je súčasťou zariadenia.

2. Skontrolujte, či sú inteligentné hodinky zapnuté.

3. Otvorte aplikáciu Garrett Smart, pridajte jej všetky oprávnenia a zadajte údaje používateľa inteligentných hodínok.

4. Prejdite na kartu Hodinky, kliknite na položku Pripojiť k hodinkám a potom vyberte zariadenie s názvom Garrett Rose.

5. Pri párovaní priložte hodinky k telefónu, s ktorým ich párujete.

6. Po úspešnom párovaní sa údaje úplne synchronizujú.

Inteligentné hodinky

Garrett Rose spolupracujú so smartfónmi, ktoré podporujú pripojenie Bluetooth 5.0. Je tiež kompatibilný so systémom Androidom 4.4 (a novším), a iOS 9.0 (a novším).

ⓘ Pred párovaním nezabudnite aplikácii priradiť požadované súhlasy a povolenia, aby správne fungovala. Ak to odmietnete, vybrané funkcie môžu fungovať nesprávne alebo môžu byť nedostupné.

ĎALŠIE PÁROVANIE

(Vyžaduje sa pre voliteľné funkcie Bluetooth)

Ak chcete používať ďalšie funkcie Bluetooth, napríklad hlasové hovory s hodinkami SmartWatch alebo synchronizácia telefónneho zoznamu z telefónu, musíte vytvoriť ďalšie pripojenie priamo v nastaveniach Bluetooth telefónu.

1. Aktivujte pripojenie Bluetooth

v telefóne.

2. Prejdite na Nastavenia Bluetooth, kliknite na Pridať zariadenie a potom vyberte zariadenie s názvom Garrett Rose.

3. Po aktivácii sa zariadenie automaticky začne párovať s telefónom.

4. Dohodnite sa na párovaní telefónu s inteligentnými hodinkami, t. j.: Garrett Rose alebo ak automatické párovanie nefunguje, vyhľadajte ho v nastaveniach Bluetooth v telefóne a pripojte sa k zariadeniu.

5. Po pripojení udeľte povolenia na synchronizáciu kontaktov, aby funkcie Bluetooth fungovali správne.

PÁROVANIE

Proces párovania

1. Aktivujte funkciu Bluetooth v telefóne.

2. Skontrolujte, či sú inteligentné hodinky zapnuté.

3. Otvorte aplikáciu Garrett Smart, pridajte jej všetky oprávnenia a zadajte údaje používateľa inteligentných hodínok.

4. Prejdite na kartu Hodinky, kliknite na položku Pripojiť k hodinkám a potom vyberte zariadenie s názvom Garrett Rose.

5. Pri párovaní priložte hodinky k telefónu, s ktorým ich párujete.

6. Po úspešnom párovaní sa údaje úplne synchronizujú.

Inteligentné hodinky

Garrett Rose spolupracujú so smartfónmi, ktoré podporujú pripojenie Bluetooth 5.0. Je tiež kompatibilný so systémom Androidom 4.4 (a novším), a iOS 9.0 (a novším).

ⓘ Pred párovaním nezabudnite aplikácii priradiť požadované súhlasy a povolenia, aby správne fungovala. Ak to odmietnete, vybrané funkcie môžu fungovať nesprávne alebo môžu byť nedostupné.

ĎALŠIE PÁROVANIE

(Vyžaduje sa pre voliteľné funkcie Bluetooth)

Ak chcete používať ďalšie funkcie Bluetooth, napríklad hlasové hovory s hodinkami SmartWatch alebo synchronizácia telefónneho zoznamu z telefónu, musíte vytvoriť ďalšie pripojenie priamo v nastaveniach Bluetooth telefónu.

1. Aktivujte pripojenie Bluetooth

v telefóne.

2. Prejdite na Nastavenia Bluetooth, kliknite na Pridať zariadenie a potom vyberte zariadenie s názvom Garrett Rose.

3. Po aktivácii sa zariadenie automaticky začne párovať s telefónom.

4. Dohodnite sa na párovaní telefónu s inteligentnými hodinkami, t. j.: Garrett Rose alebo ak automatické párovanie nefunguje, vyhľadajte ho v nastaveniach Bluetooth v telefóne a pripojte sa k zariadeniu.

5. Po pripojení udeľte povolenia na synchronizáciu kontaktov, aby funkcie Bluetooth fungovali správne.

HLAVNÉ MENU

- Aktivita

Prehľad dennej aktivity (počet krokov, spaľené kalórie, prejedaná vzdialenosť).

- Tréning

Športové režimy. Ak chcete začať nahrávať aktivitu, vyberte ju zo zoznamu, nahrávanie cvičenia sa spustí automaticky. Ak chcete uložiť priebeh tréningu, stlačte funkčné tlačidlo a ukončíte aktivitu. Údaje budú uložené a dostupné v aplikácii Garrett Smart.

- História tréningu

Zaznamenávajú údaje z predchádzajúcich tréningov, aby ste mohli sledovať pokrok a analyzovať výsledky.

- Volania

Možnosť telefonovania na diaľku z inteligentných hodínok. Na správne fungovanie funkcie je potrebné dodatočné párovanie v nastaveniach Bluetooth telefónu.

- Kontakty

Zoznam kontaktov, ktoré boli predtým uložené v aplikácii. Ak chcete uskutočniť hovor, vyberte kontakt zo zoznamu - hovor sa začne automaticky.

- História hovorov

História nedávnych hovorov.

- Číselná klávesnica

Možnosť vytočiť ľubovoľné číslo a začať hovor.

- Nasýtenie

Funkcia pulzného oxymetra. Meranie sa spustí automaticky po zadaní funkcie.

- Sen

Informácie o poslednom spánku. Posunutím nahor, získate prístup k podrobným údajom.

- Krvný tlak

Funkcia manometra. Stlačením tlačidla v spodnej časti obrazovky spustíte meranie.

HLAVNÉ MENU

- Aktivita

Prehľad dennej aktivity (počet krokov, spaľené kalórie, prejedaná vzdialenosť).

- Tréning

Športové režimy. Ak chcete začať nahrávať aktivitu, vyberte ju zo zoznamu, nahrávanie cvičenia sa spustí automaticky. Ak chcete uložiť priebeh tréningu, stlačte funkčné tlačidlo a ukončíte aktivitu. Údaje budú uložené a dostupné v aplikácii Garrett Smart.

- História tréningu

Zaznamenávajú údaje z predchádzajúcich tréningov, aby ste mohli sledovať pokrok a analyzovať výsledky.

- Volania

Možnosť telefonovania na diaľku z inteligentných hodínok. Na správne fungovanie funkcie je potrebné dodatočné párovanie v nastaveniach Bluetooth telefónu.

- Kontakty

Zoznam kontaktov, ktoré boli predtým uložené v aplikácii. Ak chcete uskutočniť hovor, vyberte kontakt zo zoznamu - hovor sa začne automaticky.

- História hovorov

História nedávnych hovorov.

- Číselná klávesnica

Možnosť vytočiť ľubovoľné číslo a začať hovor.

- Nasýtenie

Funkcia pulzného oxymetra. Meranie sa spustí automaticky po zadaní funkcie.

- Sen

Informácie o poslednom spánku. Posunutím nahor, získate prístup k podrobným údajom.

- Krvný tlak

Funkcia manometra. Stlačením tlačidla v spodnej časti obrazovky spustíte meranie.

HLAVNÉ MENU

- Počasie

Aktuálne informácie o počasí prevzaté z aplikácie.

- Alarm

Možnosť konfigurácie budíkov z hodínok a zobrazenie prednastavených budíkov v aplikácii.

- Stres

Meranie stresu. Meranie sa spustí automaticky po zadaní funkcie.

- Dýchacie cvičenia

Kvalifikovaný tréning dýchania.

- Oznámenia

Najnovšie oznámenia z telefónu. Ak chcete vymazať históriu oznámení, prejdite nahor a stlačte .

- Hlasový asistent

Spustí hlasového asistenta v telefóne pripojenom k inteligentným hodinkám.

- Odstraňovanie vody

Funkcia odstraňovania vody z jednotky.

- Nájdite telefón

Funkcia vyhľadávania inteligentných hodínok. Spustí zvukový signál na telefóne.

- Pulz

Funkcia monitorovania srdcovej frekvencie. Meranie sa spustí automaticky po zadaní funkcie.

- Diaľkový fotoaparát

Fotografovanie na diaľku pomocou fotoaparátu telefónu. Kliknutím na ľubovoľné miesto na obrazovke hodínok vytvoríte fotografiu. Fotoaparát sa aktivuje prostredníctvom aplikácie.

HLAVNÉ MENU

- Stopky

Funkcia stopiek.

- Časovač

Funkcia časovača.

- Kalkulačka

Funkcia jednoduchšej matematickej kalkulačky.

- Kalendár

Zobrazenie informácií z kalendára.

- Nastavenia

HLAVNÉ MENU

- Jas

Úprava úrovne jasu displeja.

- Heslo

Možnosť zapnutia/vypnutia a konfigurácie funkcie hesla na inteligentných hodinkách.

- Režim Nerušiť

Aktivácia režimu deaktivuje vibrácie počas upozornení (okrem budíka) a budenie pohybom zápästia.

- Jazyk

Možnosť zmeny jazyka softvéru.

- Štýl ponuky

Možnosť zmeniť štýl ponuky.

- Zdvihnite ruku, aby rozjasnil

Funkcia automatického podsvietenia obrazovky po zdvihnutí ruky s nastavitelným časom osvetlenia.

- Obrazovka je vždy zapnutá

Zapnutie/vypnutie funkcie vždy podsvietennej obrazovky.

- Systémové menu

- SOS

Možnosť uskutočniť SOS volanie na priradené číslo.

- Vypnúť

Možnosť vypnutia hodínok.

- Výrobné nastavenia

Možnosť obnovenia výrobných nastavení.

- Reštart

Možnosť reštartovať inteligentné hodinky.

- Žena

Zobrazenie informácií o menštruačnom cykle.

- Informácie

Systémové informácie (adresa MAC a presné údaje o softvéri inteligentných hodínok).

❗ V závislosti od verzie softvéru zariadenia sa môžu vyššie opísané funkcie inteligentných hodín líšiť. Ak máte akékoľvek problémy, neváhajte sa obrátiť na naše oddelenie technickej podpory: garett@rmasluzby.cz

MERANIA



Pred zahájením merania sa uistite, že sa **senzor dotýka pokožky**. Meraná oblasť by mala byť **udržiavaná čistá** - nečistoty môžu mať negatívny vplyv na výsledok.

Ak chcete začať, prejdite na vybranú funkciu na svojich šikovných hodinkách (**Pulz**, **Krvný kyslík** alebo **Krvný tlak**). Meranie sa spustí tlačidlom **ŠTART** a na dosiahnutie optimálneho výsledku by malo trvať asi 1 minútu.

Počas testov udržiavajte svoje telo uvoľnené a nehybné. Držte zariadenie v rovnakej výške v akej sa nachádza Vaše srdce, počas testu nehovorte.

APLIKÁCIA GARETT SMART

1 Hlavná stránka

Informácie o aktivitách, údajoch o spánku a meraní zdravotných funkcií.

• **Spánok:** Údaje o poslednom spánku.

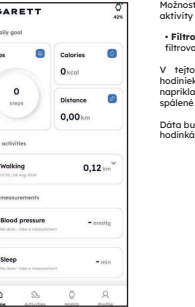
• **Pulz:** Údaje o posledných meraniach srdcovej frekvencie.

• **Krvný tlak:** Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.

• **Okysličenie krvi:** Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

Aplikácia **Garett Smart** umožňuje prispôbiť domovskú obrazovku podľa vašich preferencií. Informácie zobrazené na domovskej obrazovke môžete upravovať pomocou dostupných ikon a funkcií.

❗ V závislosti od verzie aplikácie Garrett Smart a operačného systému telefónu sa môže vzhľad a funkcie aplikácie líšiť. V prípade akýchkoľvek problémov kontaktujte naše Oddelenie technickej podpory: garett@rmasluzby.cz



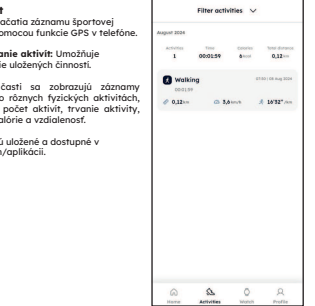
2 Šport

Možnosť začať záznam športovej aktivity pomocou funkcie GPS v telefóne.

• **Filtrovanie aktivít:** Umožňuje filtrovanie uložených činností.

V tejto časti sa zobrazujú záznamy hodín o rôznych fyzických aktivitách, napríklad počet aktivít, trvanie aktivity, spálené kalórie a vzdialenosť.

Údaje budú uložené a dostupné v hodinkách/aplikácii.



3 Hodinky

Nastavenia funkcií inteligentných hodín.

• **Ďalšie ciferníky:** Výber a zmena ciferníkov hodín na prispôbenie ich vzhľadu vašim preferenciám.

• **Nastavenia**
• **Oznámenia:** Povolenie alebo zakázanie oznámení z rôznych aplikácií.

• **Monitorovanie činnosti:** Nastavenie pripomienok fyzickej aktivity a frekvencie pripomienok.

• **Sledovanie menštruačného cyklu:** Sledovanie menštruačného cyklu.

• **Monitorovanie srdcovej frekvencie:** Sledovanie a zaznamenávanie srdcovej frekvencie používateľa.

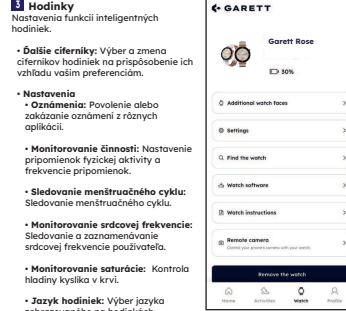
• **Monitorovanie saturácie:** Kontrola hladiny kyslíka v krvi.

• **Jazyk hodín:** Výber jazyka zobrazovaného na hodinkách.

• **Počasie:** Vyberte svoju polohu, ak chcete dostávať predpovede počasia.

• **Jednotka:** Nastavenie jednotiek vzdialenosti a teploty.

• **Časový formát:** Výber časového formátu.



4 Profil

Nastavenia týkajúce sa aplikácie a osobných údajov používateľa.

• **Ostatné:**
• **Zdvihnutím zápästia prebudíte obrazovku:** Možnosť zapnutia obrazovky hodín zdvihnutím zápästia.

• **Synchronizácia kontaktov:** Importovanie kontaktov do hodín.

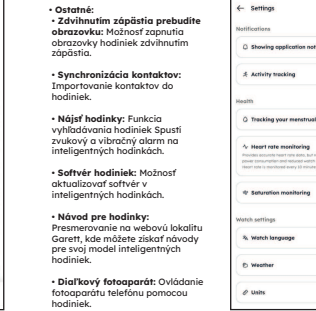
• **Nájsť hodinky:** Funkcia vyhľadávania hodín Spustí zvukový a vibračný alarm na inteligentných hodinkách.

• **Softvér hodín:** Možnosť aktualizovať softvér v inteligentných hodinkách.

• **Návod pre hodinky:** Presmerovanie na webovú lokalitu Garrett, kde môžete získať návody pre svoj model inteligentných hodín.

• **Dial'kový fotoaparát:** Ovládanie fotoaparátu telefónu pomocou hodín.

• **Odstrániť hodinky:** Odstránenie hodín zo zoznamu pripojených zariadení.



4 Profil

Nastavenia týkajúce sa aplikácie a osobných údajov používateľa.

• **Moje ciele:** Nastavenie denného počtu krokov s automatickým výpočtom spálených kalórií a prejdenej vzdialenosti.

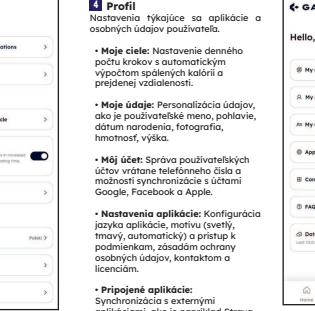
• **Moje údaje:** Personalizácia údajov, ako je používateľské meno, pohlavie, dátum narodenia, fotografia, hmotnosť, výška.

• **Môj účet:** Správa používateľských účtov vrátane telefónneho čísla a možností synchronizácie s účtami Google, Facebook a Apple.

• **Nastavenia aplikácie:** Konfigurácia jazyka aplikácie, motívu (svetlý, tmavý, automatický) a prístup k podmienkam, zásadám ochrany osobných údajov, kontaktom a licenciám.

• **Pripojené aplikácie:** Synchronizácia s externými aplikáciami, ako je napríklad Strava.

• **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.



4 Profil

Nastavenia týkajúce sa aplikácie a osobných údajov používateľa.

• **Moje ciele:** Nastavenie denného počtu krokov s automatickým výpočtom spálených kalórií a prejdenej vzdialenosti.

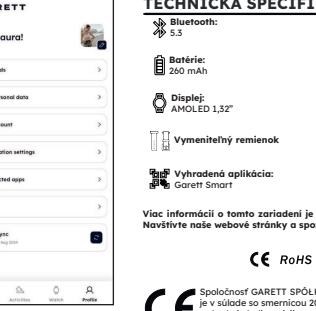
• **Moje údaje:** Personalizácia údajov, ako je používateľské meno, pohlavie, dátum narodenia, fotografia, hmotnosť, výška.

• **Môj účet:** Správa používateľských účtov vrátane telefónneho čísla a možností synchronizácie s účtami Google, Facebook a Apple.

• **Nastavenia aplikácie:** Konfigurácia jazyka aplikácie, motívu (svetlý, tmavý, automatický) a prístup k podmienkam, zásadám ochrany osobných údajov, kontaktom a licenciám.

• **Pripojené aplikácie:** Synchronizácia s externými aplikáciami, ako je napríklad Strava.

• **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.



TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA

Bluetooth: 5.3

Batérie: 260 mAh

Displej: AMOLED 1,32"

Vymeniteľný remienok

Vyhradená aplikácia: Garrett Smart

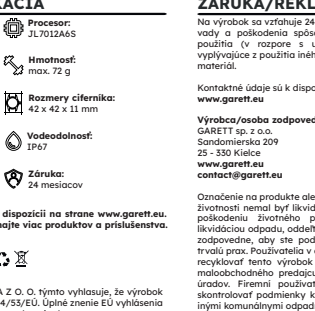
Procesor: JL7012A6S

Hmotnosť: max. 72 g

Rozmery ciferníka: 42 x 42 x 11 mm

Vodeodolnosť: IP67

Záruka: 24 mesiacov



Viac informácií o tomto zariadení je k dispozícii na strane www.garett.eu. Navštívte naše webové stránky a spoznajte viac produktov a príslušenstva.



Spoločnosť GARETT SPÓLKA Z O. O. týmto vyhlasuje, že výrobok je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto webovej adrese: www.garett.eu

Maximálny výkon rádiovkej frekvencie vyžarovaný vo frekvenčnom rozsahu	
Frekvenčný rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximálny vyžarovaný výkon	10 dBm

ZÁRUKA/REKLAMÁCIE

Na výrobok sa vzťahuje 24-mesačná záruka výrobcu. Záruka sa nevzťahuje na vady a poškodenia spôsobené užívateľom alebo v dôsledku nesprávneho použitia (v rozpore s určením), mechanické poškodenia a poškodenia vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, spotrebný materiál.

Kontaktné údaje sú k dispozícii na strane: www.garett.eu

Výrobca/osoba zodpovedná v rámci EÚ: GARETT sp. z o.o. Sandomierska 209 25 - 330 Kielce

www.garett.eu
contact@garett.eu

Označenie na produkte alebo v súvisiacich textoch znamená, že by po skončení životnosti nemal byť likvidovaný s iným domovým odpadom. Aby ste predišli poškodeniu životného prostredia a ľudského zdravia nekontrolovanou likvidáciou odpadu, oddelte produkt od ostatných druhov odpadu a recyklujte zodpovedne, aby ste podporili opätovné využitie materiálnych zdrojov ako trvalú prax. Používatelia v domácnosti môžu získať informácie o tom, kde a ako recyklovať tento výrobok spôsobom bezpečným pre životné prostredie, od maloobchodného predajcu, u ktorého produkt zakúpili, alebo od miestnych úradov. Firemni používatelia by mali kontaktovať svojho dodávateľa a skontrolovať podmienky kúpnej zmluvy. Produkt by nemal byť likvidovaný s inými komunálnymi odpadmi.

Kontaktné údaje spoločnosti R.M.A sro: garett@rmasluzby.cz

Linka pomoci: +420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Prepojenie na klientsky formulár: <https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>