

ÚDRŽBA

* Sterilizácia a umývanie sa nevzťahuje na komponenty kontrolnej jednotky, napájania.

Po každom použití by ste mali rozložiť odsávačku mlieka na jednotlivé časti a potom ich dôkladne umyte teplou vodou, opláchnite aj niekoľkokrát a nechajte ju uschnúť. Všetky prvky **odsávačky mlieka** sa musia sterilizovať pred použitím spôsobom, aký je uvedený na vašom sterilizátore. Ak sterilizujete v hrnci ponechajte časti odsávačky v horúcej vode po dobu 5 minút. Pred každým použitím skontrolujte cumlík fľaše na mlieko tak, že ho natiahnete vo všetkých smeroch. Zlikvidujte ho pri prvých príznakoch poškodenia, alebo oslabenia. Nenechávajte sterilizované časti odsávačky po dlhú dobu v sterilizačnom roztoku, pretože to môže spôsobiť oslabenie niektorých mäkkých častí napr. cumlíka. Odsávačka na mlieko a fľaša pre dieťa by mali byť uskladnené v čistých a tesne uzavretých nádobách najlepšie boxoch-kontajneroch. Pred použitím odsávačky mlieka si dôkladne umyte ruky a prsia s tečúcou vodou a mydlom. Miesto, kde sa pracuje s jedlom a kde sú uskladnené potraviny by malo spĺňať základné hygienické podmienky.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Nedostatok sacieho výkonu:

- Skontrolujte, či je odsávačka mlieka správne zložená (podľa návodu s pokynmi).
- Upozorňujeme, že ventil (7) **musí byť** správne zatlačený do tela odsávačky (3). Dôkladne skontrolujte, či ventilové tesnenie (7) nie je poškodené. Ak áno, nahradte ho novým.
- Uistite sa, že prsník je v strede silikónovej masážnej podložky a tesne drží (masážna podložka s prsníkom by mala úplne vyplniť prsný štít).
- Skontrolujte, či je silikónová membrána (2) správne namontovaná v telese odsávačky (3) a či je motor správne prítlačený k telu odsávačky - mal by tvoriť pevné a rovnomerné spojenie.

Odsávačka sa nezapne / motor nefunguje / kontrolka LED sa nerozsvieti.

- Skontrolujte hladinu nabitia odsávačky. Pripojte adaptér a nabite odsávačku. Po pripojení napájacieho zdroja sa LED rozsvieti na červeno (obr. 2). Po úplnom nabití LED zhasne (obr. 3).

Bolestivosť prsníkov.

- V ktorejkoľvek fáze odsávania si môžete vybrať jeden z 3 režimov tak, aby vyhovoval vašim individuálnym potrebám.



Pozor: Môže nastať situácia, že aj správne fungujúca odsávačka mlieka nemusí odsáť materské mlieko, ak má matka problém so zablokovaním kanálov mliečnych žliaz (odsávačka vytvára potrebný sací výkon ale k prúdeniu mlieka z prsníka nedochádza). V takejto situácii sa ihneď obráťte na svojho ošetrojúceho lekára.

5

SKLADOVANIE MLIEKA



Materské mlieko sa má skladovať v sterilných nádobách špeciálne navrhnutých na tento účel. Máte potom istotu, že žiadna z nevhodných látok, ktoré sa nachádzajú v nádobe, ktorá nie je vyrobená za týmto účelom, nebude mať negatívny vplyv na potraviny.

- V nádobe na uskladnenie mlieka by sa malo skladovať iba toľko mlieka, koľko spotrebujete na kŕmenie dieťaťa - na jednu dávku.
- Na obal nádoby sa musí umiestniť štítok s dátumom a časom uskladnenia mlieka.
- Na prepravu materského mlieka používajte chladiace vrecká, alebo výrobky určené na udržanie chladných, alebo teplých potravín.
- Zlikvidujte mlieko, ktoré nebolo použité podľa nasledujúcich pravidiel:

Podmienky skladovania mlieka	Mlieko pre predčasne narodené deti	Mlieko pre narodené choré deti
Pri izbovej teplote do 25 ° C	do 8 hodín	do 1 hodiny
Chladiaci vak s náplňou (iba pri preprave)	do 24 hodín	do 24 hodín
Chladnička (zadná stena) + 4 ° C Neskladujeme na dvierkach chladničky!	do 2 - 5 dní	do 96 hodín
Mraznička v chladničke - 10 ° C (spoločná chladnička a mraznička)	2 týždne	1 týždeň
Chladnička s mrazničkou -14 ° C (samostatná chladnička a mraznička)	3-4 mesiace	3 týždne
Mraznička od -18 ° C do -20 ° C	6 mesiacov	3 mesiace

Odborné stanovisko ku skladovaniu materského mlieka: zdroj www.mz.gov.pl na základe: Nehring-Gugulska M., Osuch K., „Extrakcia a skladovanie materského mlieka“ alebo „Dojčenie v teórii a praxi“, Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (ed.), Kraków 2012

- Pred podávaním dieťaťu sa zmrazené mlieko musí rozmrazovať postupne najlepšie v chladničke (4 ° C), alebo ho nechajte stáť pri izbovej teplote.
- Dosiahne hladkú konzistenciu, môže byť ohrievané (nie varené!).
- Nezohrievajte mlieko v mikrovlnnej rúre. Teplota mlieka by nemala presiahnuť 37 ° C.
- Nikdy nezmrázujte mlieko po rozmrazení.
- Nemiešajte mlieko rozmrazené s čerstvo odsatým.

6

PRE BEZPEČNOSŤ VÁS A VÁŠHO DIEŤAŤA



POZOR!

Pri kŕmení nenechávajte dieťa bez dozoru. Nikdy nepoužívajte cumlík na fľaši ako dudlík, nepretržité a dlhodobé satie tekutín môže spôsobiť kaz.

Vždy skontrolujte teplotu mlieka pred podaním. Všetky časti odsávačky nechajte mimo dosahu detí.

Ďakujeme, že ste si vybrali produkt našej spoločnosti. S potešením oznamujeme, že odsávačka mlieka **LAKTA ZOE** bola vyrobená s ohľadom na potreby dojčiacich matiek a ich detí. Je to výsledok našich mnohých rokov skúseností a práce súvisiacej s výrobou iných modelov odsávačiek mlieka: Lakta, Lakta PLUS a Lakta ELECTRIC. Odsávačka mlieka **LAKTA ZOE** je vyrobená v súlade s normami EÚ, a má značku CE.



firma
priznáva
naturze®



Simed

Produkty dla Mamy i Dziecka



SIMED P.P.H – MAREK GOŁASA
ul. Estrady 130
01-932 Warszawa
tel./fax: + 48 22 827 95 12
info@simed.pl, www.simed.pl

7

NÁVOD
NA POUŽITIE
ELEKTRICKÁ ODSÁVAČKA MLIEKA
ELECTRIC BREAST PUMP

REF LE-05

Zoe

lakta

BPA
0%

Tichá a komfortná

Vstavaný zdroj
- nevýžaduje sa žiadna batéria

2 fázová / 5 úrovní výkonu

Flexibilný silikónový lievik - zaisťuje
perfektné nasadenie na prsia

CHARAKTERISTIKA ODSÁVAČKY

Lakta ZOE odsávačka materského mlieka je pri každodennom používaní tichá a pohodlná.

Stimuluje a podporuje normálnu laktáciu. Má 2 pracovné fázy, čo zaručuje bezbolestné a účinné odsatie mlieka. Odsávačka mlieka je ľahká, jednoducho ju uchopíte a pripievnite k prsníku. Ovládanie sa vykonáva pomocou intuitívnych tlačidiel umiestnených na zadnom kryte motora. Flexibilný silikónový lievik - dokonale sa prispôsobuje anatomickému tvaru ženského prsníka a umožňuje pohodlné odsávanie mlieka. Vstavaný zdroj - moderný zdroj napájania, ktorý umožňuje prístroju pracovať bez batérie.

Prístroj sa nabíja pomocou zdroja energie dodávaného so zariadením. Odsávačku možno používať kdekoľvek bez prístupu k elektrine.

ROZSAH POUŽITIA:

- Odsávačka mlieka je určená na použitie počas obdobia dojčenia a pre mamičky, ktoré majú veľké množstvo mlieka, ktoré je potrebné odsť, aby sa predišlo zápalu prsníka.
- Odsávačka mlieka je určená na použitie pre mamičky bezprostredne po pôrode, aby došlo k stimulácii a podpore správnej laktácie (medzi 2 až 5 dňom po pôrode).
- Odsávačka mlieka je tiež určená na odsatie malého množstva mlieka, na uvoľnenie napnutého prsníka.
- Odsatím malého množstva mlieka dôjde k uvoľneniu tlaku v prsníku a matka prinesie okamžitú úľavu. Dieťa bude môcť ľahšie uchopiť bradavku, čo umožní pokračovanie prirodzeného kŕmenia dieťaťa.
- Odsávačka mlieka je určená na použitie v prípade pobytu v nemocnici alebo keď matka potrebuje odísť a ponechať dieťa v starostlivosti inej osoby (napr. návrat mamy do práce), rovnako v období choroby matky, keď je nebezpečnosť prenosu choroby na dieťa (vrátane herpesu, cytomegalie, tuberkulózy, žltacku, infekcia HIV).

PRÍPRAVA NA POUŽITIE ODSÁVAČKY MLIEKA

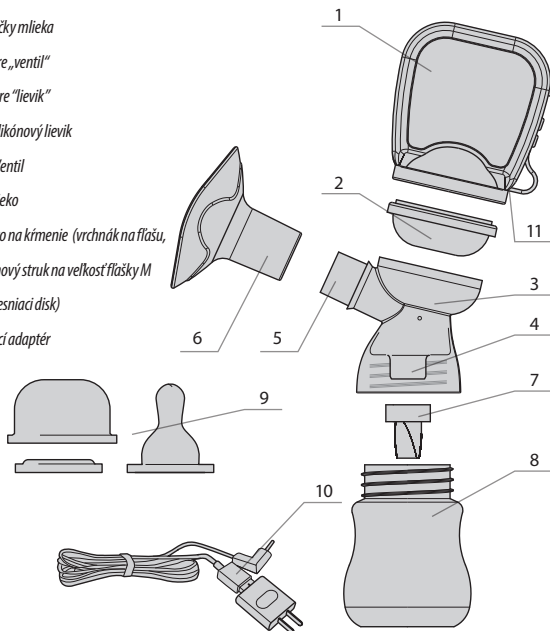
***Sterilizácia a umývanie sa nevzťahuje na komponenty kontrolnej jednotky, napájania.**

Pred prvým použitím treba dôkladne rozobrať odsávačku mlieka a umyť ju teplou vodou. Následne sterilizovať všetky jej časti. Ak sterilizujete v hrnci s horúcou vodou, nechajte ponorené v horúcej vode po dobu 10 minút. Potom vytiahnite a uložte na suchú utierku a nechajte vychladnúť a vysušiť.

POPIS VÝROBKU:

Lakta ZOE odsávačka mlieka je vyrobená z polypropylénu a silikónu. Všetky materiály a suroviny použité na jej výrobu sú špeciálne materiály určené na styk s potravinami a neobsahujú Bisfenol A (BPA 0%).

1. Motor
2. Silikónová membrána
3. Telo odsávačky mlieka
4. Koncovka pre „ventil“
5. Koncovka pre „lievik“
6. Flexibilný silikónový lievik
7. Silikónový Ventil
8. Fľaša na mlieko
9. Príslušenstvo na kŕmenie (vrchnák na fľašu, kruh, silikónový struk na veľkosť fľašky M (stredná), tesniaci disk)
10. USB napájací adaptér
11. Vstup PSU



POUŽITIE ODSÁVAČKY PREČÍTAJTE SI DOKLADNE PRILOŽENÝ NÁVOD A POSTUPUJTE PODĽA INŠTRUKCIÍ.

POUŽITIE ODSÁVAČKY



1. Vložte silikónovú membránu (2) do tela odsávačky (3).



2. Nasadte motor (1) na silikónovú membránu (2) založenú do tela odsávačky. **Uistite sa, že je motor správne zatlačený.**



3. Zatlačte silikónový ventil (7) ku špičke tela odsávačky (4). **POZOR! Silikónový Ventil (7) je veľmi jemný.**



4. Nasadte fľašu (8) na telo odsávačky (3).

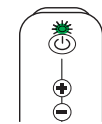


5. Vložte pružný silikónový lievik (6) na koniec tela odsávačky (5).

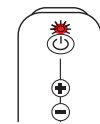
POUŽITIE ODSÁVAČKY

Pred prvým použitím sa odsávačka musí nabiť pomocou napájacieho zdroja dodávaného s odsávačkou.

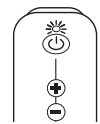
Pripojte napájací zdroj (10) k napájaciemu vstupu (11) umiestnenému pod tlačidlami na motore (1). Po pripojení napájacieho zdroja sa LED rozsvieti na červeno (obr. 2). Po úplnom nabití LED zhasne (obr. 3). Keď úroveň nabitia klesne pod 10%, LED dióda začne blikať na červeno.



Obr. 1
Spustenie odsávačky



Obr. 2
Nabíjanie



Obr. 3
Plné nabitie

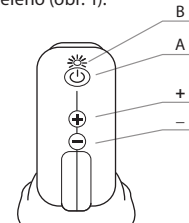
Použite adaptér dodaný so zariadením. Nepoužívajte napájacie zdroje iných výrobcov, pretože to môže spôsobiť poruchu.

SPUSTENIE A PREVÁDZKA ODSÁVAČKY MLIEKA

Ak chcete odsávačku zapnúť / vypnúť, stlačte tlačidlo - (A) On / Off. Po naštartovaní bez napájania sa LED - (B) rozsvieti na zeleno (obr. 1).

Odsávačku môžete spustiť v automatickom alebo individuálnom režime. Automatický výber spustí úroveň 1 - masáž. Úroveň 1 sa prepne na stimuláciu - úroveň 2 po 1 minúte a potom po ďalšej minúte prejde na úroveň 3 - odsávanie mlieka. Úroveň odsávania môžete zvýšiť alebo znížiť pomocou tlačidiel „+“ a „-“. Automatický režim sa vypne samočinne po 27 min.

Jednotlivé režimy môžete vždy meniť výberom akejkoľvek úrovne pomocou tlačidiel „+“ a „-“.



KEDYKOLIEK POČAS ODSÁVANIA JE MOŽNOSŤ ZMENIŤ FÁZU A ÚROVEŇ VÝKONU ODSÁVANIA.

