

Garett Quantum



Návod na použitie

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ	3
POPIS VÝROBKU	4
INŠTALÁCIA	4
OBSLUHA	5
NABÍJANIE	7
PÁROVANIE	8
ĎALŠIE PÁROVANIE	8
HLAVNÉ MENU	9
MERANIA	13
APLIKÁCIA GARETT SMART	14
TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA	19
ZÁRUKA/REKLAMÁCIE	20

BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a uschovajte ho pre budúce použitie. Výrobca nenesie zodpovednosť za akékoľvek škody/ zranenia spôsobené nesprávnym používaním. V závislosti od konkrétnej šarže chytrých hodínok sa môžu niektoré funkcie líšiť od funkcií popísaných v návode na obsluhu.

- Použitie tohto zariadenia v blízkosti lekárskeho prístroja môže rušiť ich prevádzku. Osobitnú pozornosť je potrebné venovať používaniu chytrých hodínok v blízkosti lekárskeho pomôcky, ako sú kardiostimulátory, náčuvadlá a ďalšie elektronické lekárske prístroje.
- Je zakázané vhadzovať zariadenie do ohňa. Existuje riziko výbuchu batérie a následného ohrozenia života a zdravia.
- Chráňte zariadenie pred zdrojmi tepla a priamym slnečným žiarením.
- Neskladujte zariadenie na vlhkých miestach alebo vo vysokých teplotách, pretože to môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- Neponárajte zariadenie do horúcej vody.
- Nepotápajte sa so zariadením.
- V prípade poškodenia/poruchy prosím prestaňte tento výrobok používať a kontaktujte servis spoločnosti Garrett. Pokus o vlastnoručnú opravu môže viesť k poškodeniu zariadenia a zrušiť platnosť záruky.
- Zariadenie čistite iba mäkkou, mierne vlhkou handričkou. Na čistenie výrobku nepoužívajte silné detergenty a iné stimulanty.

ⓘ Garrett Quantum nie je zdravotnícky prostriedok. Chytré hodinky a aplikácie Garrett Smart neslúžia na lekársku diagnostiku, liečbu ani ako preventívne opatrenie proti chorobám alebo ochoreniam. Pred zmenou spánkových a cvičebných návykov sa najskôr poraďte so svojím lekárom.

POPIS VÝROBKU



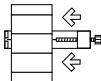
- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkčné tlačidlo
(zapnutie/vypnutie/prebudenie/vypnutie/späť)
- 3 Nabijací port
- 4 Sada meracích senzorov
- 5 Vymeniteľný náramok

INŠTALÁCIA

Nasadte si hodinky na zápästie a nastavte dĺžku remienka tak, aby nebol voľný. Nastavenie dĺžky náramku:

1. Umiestnite nastavovací nástroj na bok náramku, nasmerujte ihlu na otvory a jemne otočte, aby ste vytlačili teleskopický čap.
2. Vyberte teleskopický čap a demontujte vybrané očko. Opakujte tento postup, kým nedosiahnete požadovanú dĺžku pre vaše zápästie.
3. Akonáhle náramok dosiahne správnu dĺžku, vložte teleskopy späť do otvorov, aby ste opäť spojili články.

4. Uistite sa, že všetky teleskopy sú bezpečne usadené a že náramok je stabilný.



OBSLUHA

Zapnutie/vypnutie



Ak chcete spustiť zariadenie vypnúť, stlačte a podržte **funkčné tlačidlo(2)** približne **5 sekúnd**. Ak chcete zariadenie vypnúť, zopakujte akciu, vyberte možnosť "Vypnúť" a potvrdte vypnutie.

① Ak sa inteligentné hodinky nespustia, skúste ich nabiť.

Po spustení



Inteligentné hodinky sa ovládajú pomocou **dotykového displeja** a **otočného funkčného tlačidla**.

Zmena číselníka



Dotknutím a podržaním na domovskej obrazovke zobrazíte ponuku zmeny číselníka inteligentných hodín. **Posunutím doprava/dol'ava** vyberiete číselník a potom výber potvrdíte kliknutím kamkoľvek na obrazovku.

① Ďalšie číselníky sú k dispozícii v aplikácii Garrett Smart.

Výber funkcie



Stlačením 2x funkčného tlačidla(2) na domovskej obrazovke získate prístup do **hlavnej ponuky**. Dotknutím sa obrazovky vstúpíte do vybranej funkcie. Po zadani funkcie sa opätovným stlačením **funkčného tlačidla(2)** vrátite na hlavnú obrazovku.



Posunutím doprava po domovskej obrazovke získate prístup k ručnému menu, t. j.: nedávno použité aplikácie.



Posunutím doľava po domovskej obrazovke získate prístup k rýchlemu menu, t. j.: aktivity, údaje o spánku, meranie srdcového tepu, krvného tlaku, okysličenia krvi, stresu, informácie o počasi.



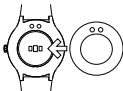
Posunutím nadol na domovskej obrazovke získate prístup k lište nastavení. Umožňuje rýchlo zmeniť vybrané funkcie inteligentných hodín.



Posunutím nahor po domovskej obrazovke získate prístup k posledným oznámeniam.

NABÍJANIE

1. Inteligentné hodinky sa nabíjajú pomocou stojana, ktorý je súčasťou zariadenia.
2. Pripevnite stojan tak, aby sa hodinky dotýkali nabíjacieho stojana. Potom pripojte druhý koniec kábla k napájaciemu portu USB. Ak je pripojenie správne, na obrazovke hodínok sa zobrazí animácia nabíjania.



ⓘ Ak sa neobjaví žiadna animácia, skontrolujte, či sú hodinky správne pripojené. Ak je batéria úplne vybitá, animácia sa môže zobrazíť až po niekoľkých minútach. Pred prvým zapnutím hodínok sa odporúča nabíjať ich približne 2 hodiny.

Nabíjacie napätie by nemalo prekročiť 5 V.

Odporúča sa používať napájací zdroj s maximálnym nabíjacím prúdom 1 A.

PÁROVANIE

Proces párovania

1. Aktivujte funkciu Bluetooth v telefóne.
2. Skontrolujte, či sú inteligentné hodinky zapnuté.
3. Otvorte aplikáciu **Garett Smart**, pridajte jej všetky oprávnenia a zadajte údaje používateľa inteligentných hodínok.
4. Prejdite na kartu **Hodinky**, kliknite na položku **Pripojiť k hodinkám** a potom vyberte zariadenie s názvom **Quantum**.
5. Pri párovaní priložte hodinky k telefónu, s ktorým ich párujete.
6. Po úspešnom spárovaní sa údaje úplne synchronizujú.

Inteligentné hodinky **Garett Quantum** spolupracujú so smartfónmi, ktoré podporujú pripojenie **Bluetooth 5.3**. Je tiež kompatibilný so systémom **Androidom 8.0 (a novším)**, a **iOS 3.0 (a novším)**.

❗ **Pred spárovaním nezabudnite aplikácii priradiť požadované súhlasy a povolenia, aby správne fungovala. Ak to odmietnete, vybrané funkcie môžu fungovať nesprávne alebo môžu byť nedostupné.**

ĎALŠIE PÁROVANIE

(Vyžaduje sa pre voliteľné funkcie Bluetooth)

Ak chcete používať ďalšie funkcie Bluetooth, napríklad hlasové hovory s hodinkami SmartWatch alebo synchronizácia telefónneho zoznamu z telefónu, musíte vytvoriť ďalšie pripojenie priamo v nastaveniach Bluetooth telefónu.

1. Aktivujte pripojenie Bluetooth v telefóne.
2. Prejdite na **Nastavenia Bluetooth**, kliknite na **Pridať zariadenie** a potom vyberte zariadenie s názvom **Quantum**.
3. Po aktivácii sa zariadenie automaticky začne párovať s telefónom.
4. Dohodnite sa na spárovaní telefónu s inteligentnými hodinkami, t. j.: **Quantum** alebo ak automatické párovanie nefunguje, vyhľadajte ho v nastaveniach Bluetooth v telefóne a pripojte sa k zariadeniu.
5. Po pripojení udeľte povolenia na synchronizáciu kontaktov, aby funkcie Bluetooth fungovali správne.

HLAVNÉ MENU

-  - **Aktivita:** Prehľad dennej aktivity (**počet krokov, spálené kalórie**).
-  - **Sen:** Informácie o poslednom spánku. **Posunutím nahor**, získate prístup k podrobným údajom.
-  - **Pulz:** Funkcia monitorovania srdcovej frekvencie. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie. **Posunutím nahor**, získate prístup k podrobným údajom.
-  - **Volania:** Možnosť telefonovania na diaľku z inteligentných hodínok. **Na správne fungovanie funkcie je potrebné dodatočné párovanie v nastaveniach Bluetooth telefónu.**
-  - **Nedávne spojenia:** História nedávnych hovorov.
-  - **Číselná klávesnica:** Možnosť vytočiť ľubovoľné číslo a začať hovor.
-  - **Kontakty:** Zoznam kontaktov, ktoré boli predtým uložené v aplikácii. Ak chcete uskutočniť hovor, vyberte kontakt zo zoznamu - hovor sa začne **automaticky**. **Hodinky môžu naraz uložiť až 8 kontaktov.**
-  - **Tréning:** Športové režimy. Ak chcete začať nahrávať aktivitu, vyberte ju zo zoznamu, nahrávanie cvičenia sa spustí automaticky. Ak chcete uložiť priebeh tréningu, stlačte **funkčné tlačidlo** a ukončíte aktivitu. Údaje budú uložené a dostupné v aplikácii **Garett Smart**.
-  - **História tréningu:** Zaznamenávajúte údaje z predchádzajúcich tréningov.
-  - **Krvný tlak:** Funkcia manometra. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie. **Posunutím nahor**, získate prístup k podrobným údajom.

-  - **SpO2:** Funkcia pulzného oxymetra. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie.
-  - **Stres:** Meranie stresu. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie.
-  - **Počasie:** Aktuálne informácie o počasi prevzaté z aplikácie.
-  - **Oznámenia:** Najnovšie oznámenia z telefónu.
-  - **Dial'kový fotoaparát:** Fotografovanie na diaľku pomocou fotoaparátu telefónu. **Kliknutím** na ľubovoľné miesto na obrazovke hodínok vytvoríte fotografiu. Fotoaparát sa aktivuje prostredníctvom aplikácie.
-  - **Hudba:** Funkcia umožňuje ovládať prehrávanie hudby z telefónu a hodínok.
-  - **Dýchacie cvičenia:** Kvalifikovaný tréning dýchania.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefóne pripojenom k inteligentným hodinkám.
-  - **Časovač:** Funkcia časovača.
-  - **Alarm:** Možnosť konfigurácie budíkov z hodínok a zobrazenie prednastavených budíkov v aplikácii.
-  - **Stopky:** Funkcia stopiek.
-  - **Menštruačný kalendár:** Zobrazenie informácií o menštruačnom cykle.
-  - **Baterka:** Funkcia baterky.

-  - **Nájdite telefón:** Funkcia vyhľadávania inteligentných hodínok.
-  - **Kalkulačka:** Funkcia jednoduchkej matematickej kalkulačky.
-  - **Hry:** Arkádové hry.
-  - **Nastavenia:**
 -  - **Zobrazenie:**
 -  - **Jas:** Úprava úrovne jas displeja.
 -  - **Čas podsvietenia obrazovky:** Možnosť vybrať, ako dlho bude obrazovka podsvietená, keď je v pohotovosti.
 -  - **Ciferník hodínok:** Možnosť zmeny predvoleného ciferníka.
 -  - **Štýl ponuky:** Možnosť zmeniť štýl ponuky.
 -  - **Výťah na prebudenie:** Automatická funkcia podsvietenie obrazovky pri zdvihnutí ruky.
 -  - **Prevádzkový režim:** Výber režimu sledovania a úrovne intenzity vibrácií.
 -  - **Nerušiť:** Aktivácia tohto režimu vypne upozornenia.
 -  - **Režim úspory batérie:** Režim šetrenia batérie hodínok.
 -  - **Pripojenia:** Možnosť zapnúť/vypnúť funkcie vzdialeného hovoru , zapnúť/vypnúť multimediálny zvuk a možnosť resetovať funkcie hovoru.
 -  - **Vždy zapnutý displej:** Zapnutie/vypnutie funkcie vždy zapnutého displeja.



- **Systém:**



- **Reštart:** Možnosť reštartovať inteligentné hodinky.



- **Vypnúť:** Možnosť vypnutia hodínok.



- **Výrobné nastavenia:** Možnosť obnovenia výrobných nastavení.



- **Informácie:**



- **Softvér:** Systémové informácie (adresa MAC a presné údaje o softvéri inteligentných hodínok).



- **Aplikácia:** QR kód pre špecializovanú aplikáciu a používateľskú príručku.

① V závislosti od verzie softvéru zariadenia sa môžu vyššie opísané funkcie inteligentných hodínok líšiť. Ak máte akékoľvek problémy, neváhajte sa obrátiť na naše oddelenie technickej podpory: garett@rmasluzby.cz

MERANIA



Pred zahájením merania sa uistite, že sa **senzor dotýka pokožky**. Meraná oblasť by mala byť **udržiavaná čistá** - nečistoty môžu mať negatívny vplyv na výsledok.

Ak chcete začať, prejdite na vybranú funkciu na svojich šikovných hodinkách (**Pulz, Krvný kyslík alebo Krvný tlak**). Meranie sa spustí **automaticky** a na dosiahnutie optimálneho výsledku by malo trvať asi 1 minútu.

Počas testov udržiajte **svoje telo uvoľnené a nehybné**. Držte zariadenie v **rovnakej výške v akej sa nachádza Vaše srdce, počas testu nehovorte**.

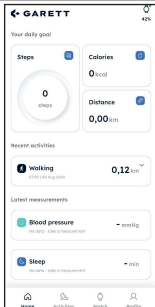
APLIKÁCIA GARETT SMART

1 Hlavná stránka

Informácie o aktivitách, údajoch o spánku a meraní zdravotných funkcií.

- **Spánok:** Údaje o poslednom spánku.
- **Pulz:** Údaje o posledných meraniach srdcovej frekvencie.
- **Krvný tlak:** Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.
- **Okysličenie krvi:** Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

Aplikácia **Garett Smart** umožňuje prispôsobiť domovskú obrazovku podľa vašich preferencií. Informácie zobrazené na domovskej obrazovke môžete upravovať pomocou dostupných ikon a funkcií.



❗ V závislosti od verzie aplikácie Garrett Smart a operačného systému telefónu sa môže vzhľad a funkcie aplikácie líšiť. V prípade akýchkoľvek problémov kontaktujte naše Oddelenie technickej podpory: garett@rmasluzby.cz

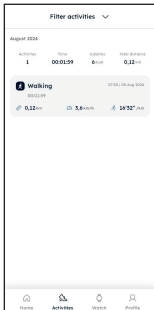
2 Šport

Možnosť začatia záznamu športovej aktivity pomocou funkcie GPS v telefóne.

- **Filtrovanie aktivít:** Umožňuje filtrovanie uložených činností.

V tejto časti sa zobrazujú záznamy hodín o rôznych fyzických aktivitách, napríklad počet aktivít, trvanie aktivity, spálené kalórie a vzdialenosť.

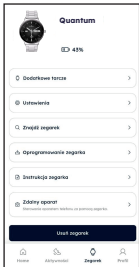
Dáta budú uložené a dostupné v hodinkách/aplikácii.



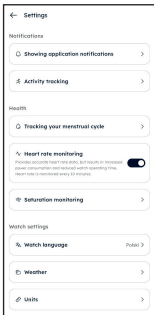
3 Hodinky

Nastavenia funkcií inteligentných hodínok.

- **Ďalšie ciferníky:** Výber a zmena ciferníkov hodínok na prispôsobenie ich vzhľadu vašim preferenciám.
- **Nastavenia**
 - **Oznámenia:** Povolenie alebo zakázanie oznámení z rôznych aplikácií.
 - **Monitorovanie činnosti:** Nastavenie pripomienok fyzickej aktivity a frekvencie pripomienok.
 - **Sledovanie menštruačného cyklu:** Sledovanie menštruačného cyklu.
 - **Monitorovanie srdcovej frekvencie:** Sledovanie a zaznamenávanie srdcovej frekvencie používateľa.
 - **Jazyk hodínok:** Výber jazyka zobrazovaného na hodinkách.
 - **Počasie:** Vyberte svoju polohu, ak chcete dostávať predpovede počasia.
 - **Jednotka:** Nastavenie jednotiek vzdialenosti a teploty.
 - **Časový formát:** Výber časového formátu.



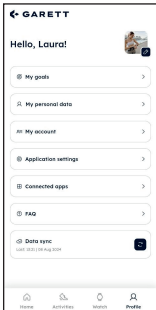
- **Ostatné:**
- **Zdvihnutím zápästia prebudíte obrazovku:** Možnosť zapnutia obrazovky hodínok zdvihnutím zápästia.
- **Synchronizácia kontaktov:** Importovanie kontaktov do hodínok.
- **Nájsť hodinky:** Funkcia vyhľadávania hodínok Spusti zvukový a vibračný alarm na inteligentných hodinkách.
- **Softvér hodínok:** Možnosť aktualizovať softvér v inteligentných hodinkách.
- **Návod pre hodinky:** Presmerovanie na webovú lokalitu Garrett, kde môžete získať návody pre svoj model inteligentných hodínok.
- **Diaľkový fotoaparát:** Ovládanie fotoaparátu telefónu pomocou hodínok.
- **Odstráníť hodinky:** Odstránenie hodínok zo zoznamu pripojených zariadení.



4 Profil

Nastavenia týkajúce sa aplikácie a osobných údajov používateľa.

- **Moje ciele:** Nastavenie denného počtu krokov s automatickým výpočtom spaľených kalórií a prejdenej vzdialenosti.
- **Moje údaje:** Personalizácia údajov, ako je používateľské meno, pohlavie, dátum narodenia, fotografia, hmotnosť, výška.
- **Môj účet:** Správa používateľských účtov vrátane telefónneho čísla a možností synchronizácie s účtami Google, Facebook a Apple.
- **Nastavenia aplikácie:** Konfigurácia jazyka aplikácie, motívu (svetlý, tmavý, automatický) a prístup k podmienkam, zásadám ochrany osobných údajov, kontaktom a licenciám.
- **Pripojené aplikácie:** Synchronizácia s externými aplikáciami, ako je napríklad Strava.
- **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.



TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA



Bluetooth:
5.3



Procesor:
JL7013



Batérie:
200 mAh



Hmotnosť:
max. cca. 102 g



Displej:
AMOLED 1,43"



Rozmery ciferníka:
43 x 43 x 7,5 mm



Vymeniteľný remienok



Vodeodolnosť:
IP68



Vyhradená aplikácia:
Garrett Smart



Záruka:
24 mesiacov

Viac informácií o tomto zariadení je k dispozícii na strane www.garrett.eu.
Navštívte naše webové stránky a spoznajte viac produktov a príslušenstva.



Spoločnosť GARETT SPÓLKA Z O. O. týmto vyhlasuje, že výrobok je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto webovej adrese: www.garrett.eu

Maximálny výkon rádiovkej frekvencie vyžarovaný vo frekvenčnom rozsahu	
Frekvenčný rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximálny vyžiarovaný výkon	10 dBm

ZÁRUKA/REKLAMÁCIE

Na výrobok sa vzťahuje 24-mesačná záruka výrobcu. Záruka sa nevzťahuje na: vady a poškodenia spôsobené užívateľom alebo v dôsledku nesprávneho použitia (v rozpore s určením), mechanické poškodenia a poškodenia vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, spotrebný materiál.

Kontaktné údaje sú k dispozícii na strane:
www.garett.eu

Výrobca/osoba zodpovedná v rámci EÚ:

GARETT sp. z o.o.
Sandomierska 209
25 - 330 Kielce
www.garett.eu
contact@garett.eu



Správna likvidácia
produktu (odpadové
elektrické a elektronické
zariadenia)

Označenie na produkte alebo v súvisiacich textoch znamená, že by po skončení životnosti nemal byť likvidovaný s iným domovým odpadom. Aby ste predišli poškodeniu životného prostredia a ľudského zdravia nekontrolovanou likvidáciou odpadu, oddelte produkt od ostatných druhov odpadu a recyklujte zodpovedne, aby ste podporili opätovné využitie materiálnych zdrojov ako trvalú prax. Používatelia v domácnosti môžu získať informácie o tom, kde a ako recyklovať tento výrobok spôsobom bezpečným pre životné prostredie, od maloobchodného predajcu, u ktorého produkt zakúpili, alebo od miestnych úradov. Firemní používatelia by mali kontaktovať svojho dodávateľa a skontrolovať podmienky kúpnej zmluvy. Produkt by nemal byť likvidovaný s inými komunálnymi odpadmi.

Kontaktné údaje spoločnosti R.M.A sro:
garett@rmasluzby.cz

Linka pomoci:
+420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Prepojenie na klientsky formulár:
<https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>

