

# Garett Atom



## Návod na použitie

Ďakujeme, že ste si zakúpili Garrett Atom

### BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a uschovajte ho pre budúce použitie. Výrobca nenesie zodpovednosť za akékoľvek škody/ zranenia spôsobené nesprávnym používaním. V závislosti od konkrétnej šarže chytrých hodínok sa môžu niektoré funkcie líšiť od funkcií popísaných v návode na obsluhu.

- Použitie tohto zariadenia v blízkosti lekárskeho prístroja môže rušiť ich prevádzku. Osobitnú pozornosť je potrebné venovať používaniu chytrých hodínok v blízkosti lekárskeho pomôcky, ako sú kardiostimulátory, načúvadlá a ďalšie elektronické lekárske prístroje.
- Je zakázané vhadzovať zariadenie do ohňa. Existuje riziko výbuchu batérie a následného ohrozenia života a zdravia.
- Chráňte zariadenie pred zdrojmi tepla a priamym slnečným žiarením.
- Neskladujte zariadenie na vlhkých miestach alebo vo vysokých teplotách, pretože to môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- Neponárajte zariadenie do horúcej vody.
- Nepotápajte sa so zariadením.
- V prípade poškodenia/poruchy prosím prestaňte tento výrobok používať a kontaktujte servis spoločnosti. Pokus o vlastnoručnú opravu môže viesť k poškodeniu zariadenia a zruší platnosť záruky.
- Zariadenie čistite iba mäkkou, mierne vlhkou handričkou. Na čistenie výrobku nepoužívajte silné detergenty a iné stimulanty.

ⓘ **Garett Atom nie je zdravotnícky prostriedok. Chytré hodinky a aplikácie Garrett Smart neslúžia na lekársku diagnostiku, liečbu ani ako preventívne opatrenie proti chorobám alebo ochoreniam. Pred zmenou spánkových a cvičebných návykov sa najskôr poraďte so svojim lekárom.**

### POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkčné tlačidlo (zapnutie/vypnutie/prebudenie/späť/hlavné menu)
- 3 Funkčné tlačidlo (prebudenie/tlačidlo športových režimov)
- 4 Funkčné tlačidlo (prebudenie/vypnutie/zapnutie/vypnutie)
- 5 Sada meracích senzorov
- 6 Nabijací port
- 7 Vymeniteľný náramok

### INŠTALÁCIA

Nasadte si hodinky na zápästie a upravte dĺžku náramku tak, aby náramok zariadenia nebol voľný.

### OBSLUHA

#### Zapnutie/vypnutie

Ak chcete spustiť zariadenie vypnúť, stlačte a podržte funkčné tlačidlo(2) alebo tlačidlo (4) približne 5 sekúnd. Ak chcete zariadenie vypnúť, zopakujte akciu, vyberte možnosť "Vypnúť" a potvrdíte vypnutie.

ⓘ **Ak sa inteligentné hodinky nespustia, skúste ich nabíť.**

#### Po spustení

Inteligentné hodinky sa ovládajú pomocou dotykového displeja a funkčných tlačidiel.

#### Zmena číselníka

Dotknutím a podržaním na domovskej obrazovke zobrazíte ponuku zmeny číselníka inteligentných hodínok. Posunutím doprava/doleva alebo otočením funkčného tlačidla(2) vyberiete číselník a potom výber potvrdíte kliknutím kamkoľvek na obrazovku.

ⓘ **Ďalšie číselníky sú k dispozícii v aplikácii Garrett Smart.**

#### Výber funkcie

Stlačením funkčného tlačidla(2) na domovskej obrazovke alebo potiahnutím prstom doprava na domovskej obrazovke získate prístup do hlavnej ponuky. Dotknutím sa obrazovky vstúpíte do vybranej funkcie. Po zadaní funkcie sa opätovným stlačením funkčného tlačidla(2) alebo potiahnutím prstom doprava môžete vrátiť na predchádzajúcu obrazovku.

Stlačením funkčného tlačidla(3) vstúpíte do ponuky športového režimu. Umožňuje zaznamenávanie a protokolovanie športových aktivít.

Stlačením funkčného tlačidla(4) vypnete/aktivujete obrazovku. Podržaním funkčného tlačidla(4) po dobu približne 5 sekúnd sa zobrazí správa: „Vypnúť“ Ak chcete pokračovať v procese vypínania, potvrdíte výber.

Posunutím doľava po domovskej obrazovke získate prístup k rýchlemu menu, t. j.: meranie srdcového tepu, stresu, okysličenia krvi, záznam spánku, informácie o počasi, aktivite atď.

ⓘ **Zobrazené funkcie si môžete prispôbiť podľa potreby.**

Posunutím nadol na domovskej obrazovke získate prístup k lište nastavení. Umožňuje rýchlo zmeniť vybrané funkcie inteligentných hodínok.

Posunutím nahor po domovskej obrazovke získate prístup k posledným oznámeniam.

### NABÍJANIE

1. Inteligentné hodinky sa nabíjajú pomocou magnetického kábla, ktorý je súčasťou zariadenia.

2. Pripojte koniec magnetického kábla tak, aby sa kontakty hodínok dotýkali kontaktov nabijacieho kábla. Potom pripojte druhý koniec kábla do USB portu vášho počítača alebo USB napájacieho adaptéra. Ak je pripojenie správne, na obrazovke hodínok sa zobrazí animácia nabíjania.



ⓘ **Ak sa neobjaví žiadna animácia, skontrolujte, či sú hodinky správne pripojené. Ak je batéria úplne vybitá, animácia sa môže zobrazíť až po niekoľkých minútach. Pred prvým zapnutím hodínok sa odporúča nabíjať ich približne 2 hodiny.**

Nabijacie napätie by nemalo prekročiť 5 V. Odporúča sa používať napájací zdroj s maximálnym nabíjacím prúdom 1 A.

### PÁROVANIE

#### Proces párovania

1. Aktivujte funkciu Bluetooth v telefóne.

2. Skontrolujte, či sú inteligentné hodinky zapnuté.

3. Otvorte aplikáciu **Garrett Smart**, pridajte jej všetky oprávnenia a zadajte údaje používateľa inteligentných hodínok.

4. Prejdite na kartu **Hodinky**, kliknite na položku **Pripojiť k hodinkám** a potom vyberte zariadenie s názvom **Garett Atom**.

5. Pri párovaní priložte hodinky k telefónu, s ktorým ich párujete.

6. Po úspešnom párovaní sa údaje úplne synchronizujú.

Inteligentné hodinky **Garett Atom** spolupracujú so smartfónmi, ktoré podporujú pripojenie **Bluetooth 5.0**. Je tiež kompatibilný s **Android 4.4. (a novšie)**, a **iOS 9.0 (a novšie)**.

ⓘ **Pred spárovaním nezabudnite aplikácii priradiť požadované súhlasy a povolenia, aby správne fungovala. Ak to odmietnete, vybrané funkcie môžu fungovať nesprávne alebo môžu byť nedostupné.**

### ĎALŠIE PÁROVANIE (Vyžaduje sa pre voliteľné funkcie Bluetooth)

Ak chcete používať ďalšie funkcie Bluetooth, napríklad hlasové hovory s hodinkami SmartWatch alebo synchronizácia telefónneho zoznamu z telefónu, musíte vytvoriť ďalšie pripojenie priamo v nastaveniach Bluetooth telefónu.

1. Aktivujte pripojenie Bluetooth v telefóne.
2. Prejdite na **Nastavenia Bluetooth**, kliknite na **Pridať zariadenie** a potom vyberte zariadenie s názvom **Garett\_ATOM**.
3. Po aktivácii sa zariadenie automaticky začne párovať s telefónom.
4. Dohodnite sa na spárovaní telefónu s inteligentnými hodinkami, t. j.: **GARETT\_ATOM** alebo ak automatické párovanie nefunguje, vyhľadajte ho v nastaveniach Bluetooth v telefóne a pripojte sa k zariadeniu.
5. Po pripojení udeľte povolenia na synchronizáciu kontaktov, aby funkcie Bluetooth fungovali správne.

### HLAVNÉ MENU

- **Denné aktivity:** Prehľad dennej aktivity (počet krokov, spaľené kalórie, prejdená vzdialenosť).
- **Zavolať:** Možnosť telefonovania na diaľku z inteligentných hodínok. **Na správne fungovanie funkcie je potrebné dodatočné párovanie v nastaveniach Bluetooth telefónu.**
- **Kontakty:** Zoznam kontaktov, ktoré boli predtým uložené v aplikácii. Ak chcete uskutočniť hovor, vyberte kontakt zo zoznamu - hovor sa začne **automaticky**.
- **História hovorov:** História nedávnych hovorov.
- **Vytočiteľ číslo:** Možnosť vytočiť ľubovoľné číslo a začať hovor.
- **Pulz:** Funkcia monitorovania srdcovej frekvencie. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie.
- **Hladina kyslíka v krvi:** Funkcia pulzného oxymetra. Meranie sa spustí **automaticky** po zadaní funkcie.
- **Tréning:** Športové režimy. Ak chcete začať nahrávať aktivitu, vyberte ju zo zoznamu, nahrávanie cvičenia sa spustí automaticky. Ak chcete uložiť priebeh tréningu, stlačte **funkčné tlačidlo** a ukončíte aktivitu. Údaje budú uložené a dostupné v aplikácii **Garrett Smart**.
- **Krvný tlak:** Funkcia manometra. Stlačením tlačidla v spodnej časti obrazovky spustíte meranie.
- **Sen:** Informácie o poslednom spánku. **Posunutím nahor**, získate prístup k podrobným údajom.
- **Počasie:** Aktuálne informácie o počasi prevzaté z aplikácie.

### Nastavenia

- **Ciferníky a motív hodínok:** Zmena ciferníka, motívu a funkcie Always-On Display.
- **Dátum a čas:** Funkcia na zmenu dátumu, času a formátu zobrazenia času.
- **Jas:** Nastavenie úrovne jasu displeja a trvania podsvietenia obrazovky.
- **Zvuk a vibrácie:** Funkcia ovládania hlasitosti a vibrácií. Možnosť zapnúť/vypnúť zvuk telefónu a zapnúť/vypnúť tichý režim.
- **Heslo:** Možnosť zapnutia/vypnutia a konfigurácie funkcie hesla na inteligentných hodinkách.
- **Zdvihnite sa, aby ste sa zobudili:** Funkcia automatického osvetlenia obrazovky po zdvihnutí ruky.
- **Nerušiť:** Aktivácia režimu zakáže (okrem budíka) oznámení počas zadaného časového intervalu.
- **QR kód:** Zobrazenie kódu QR webovej stránky Garrett.
- **Systém:**
  - **Obnoviť:** Možnosť obnovenia výrobných nastavení.
  - **Vypnúť:** Možnosť vypnutia hodínok.
  - **Reštart:** Možnosť reštartovať inteligentné hodinky.
- **Informácie:** Systémové informácie (adresa MAC a presné údaje o softvéri inteligentných hodínok).
- **Stopky:** Funkcia stopiek.
- **Časovač:** Funkcia časovača.
- **Svietidlo:** Funkcia svetidla.
- **Nájdite telefón:** Funkcia vyhľadávania inteligentných hodínok. Spustí zvukový signál na telefóne.
- **Vzdialená kamera:** Fotografovanie na diaľku pomocou fotoaparátu telefónu.
- **Kalkulačka:** Funkcia jednoduchšej matematickej kalkulačky.

❗ V závislosti na verzii softvéru zariadenia sa môžu vyššie opísané funkcie inteligentných hodín líšiť. V prípade akýchkoľvek problémov kontaktujte naše Oddelenie technickej podpory: [garett@rmasluzby.cz](mailto:garett@rmasluzby.cz)

## MERANIA



Pred zahájením merania sa uistite, že sa **senzor dotýka pokožky**. Meraná oblasť by mala byť **udržiavaná čistá** - nečistoty môžu mať negatívny vplyv na výsledok.

Ak chcete začať, prejdite na vybranú funkciu na svojich šikovných hodinkách (**Pulz**, **Krvný kyslík** alebo **Krvný tlak**). Meranie sa spustí tlačidlom ŠTART a na dosiahnutie optimálneho výsledku by malo trvať asi 1 minútu.

Počas testov udržiavajte svoje telo uvoľnené a nehybné. Držte zariadenie v rovnakej výške v akej sa nachádza Vaše srdce, počas testu nehovorte.

## APLIKÁCIA GARETT SMART

### 1 Hlavná stránka

Informácie o aktivitách, údajoch o spánku a meraní zdravotných funkcií.

• **Spánok:** Údaje o poslednom spánku.

• **Pulz:** Údaje o posledných meraniach srdcovej frekvencie.

• **Krvný tlak:** Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.

• **Okysličenie krvi:** Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

Aplikácia **Garett Smart** umožňuje prispôbiť domovskú obrazovku podľa vašich preferencií. Informácie zobrazené na domovskej obrazovke môžete upravovať pomocou dostupných ikon a funkcií.

❗ V závislosti od verzie aplikácie Garrett Smart a operačného systému telefónu sa môže vzhľad a funkcie aplikácie líšiť. V prípade akýchkoľvek problémov kontaktujte naše Oddelenie technickej podpory: [garett@rmasluzby.cz](mailto:garett@rmasluzby.cz)

### 2 Šport

Možnosť začať záznamu športovej aktivity pomocou funkcie GPS v telefóne.

• **Filtrovanie aktivít:** Umožňuje filtrovanie uložených činností.

V tejto časti sa zobrazujú záznamy hodín o rôznych fyzických aktivitách, napríklad počet aktivít, trvanie aktivity, spálené kalórie a vzdialenosť.

Dáta budú uložené a dostupné v hodinkách/aplikácii.

• **Sledovanie menštruačného cyklu:** Sledovanie menštruačného cyklu.

• **Monitorovanie srdcovej frekvencie:** Sledovanie a zaznamenávanie srdcovej frekvencie používateľa.

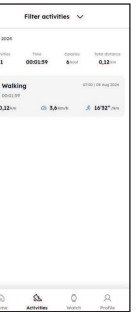
• **Monitorovanie saturácie:** Kontrola hladiny kyslíka v krvi.

• **Jazyk hodín:** Výber jazyka zobrazeného na hodinkách.

• **Počasie:** Vyberte svoju polohu, ak chcete dostávať predpovede počasia.

• **Jednotka:** Nastavenie jednotiek vzdialenosti a teploty.

• **Časový formát:** Výber časového formátu.



### 3 Hodinky

Nastavenia funkcií inteligentných hodín.

• **Ďalšie ciferníky:** Výber a zmena ciferníkov hodín na prispôsobenie ich vzhľadu vašim preferenciám.

• **Nastavenia**  
• **Oznámenia:** Povolenie alebo zakázanie oznámení z rôznych aplikácií.

• **Monitorovanie činnosti:** Nastavenie pripomienok fyzickej aktivity a frekvencie pripomienok.

• **Sledovanie menštruačného cyklu:** Sledovanie menštruačného cyklu.

• **Monitorovanie srdcovej frekvencie:** Sledovanie a zaznamenávanie srdcovej frekvencie používateľa.

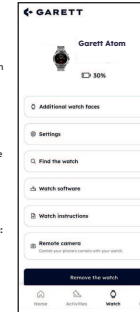
• **Monitorovanie saturácie:** Kontrola hladiny kyslíka v krvi.

• **Jazyk hodín:** Výber jazyka zobrazeného na hodinkách.

• **Počasie:** Vyberte svoju polohu, ak chcete dostávať predpovede počasia.

• **Jednotka:** Nastavenie jednotiek vzdialenosti a teploty.

• **Časový formát:** Výber časového formátu.



### 4 Ostatné:

• **Zdvihnutím zápästia prebudíte obrazovku:** Možnosť zapnutia obrazovky hodín zdvihnutím zápästia.

• **Synchronizácia kontaktov:** Importovanie kontaktov do hodín.

• **Nájsť hodinky:** Funkcia vyhľadávania hodín Spusti zvukový a vibračný alarm na inteligentných hodinkách.

• **Softvér hodín:** Možnosť aktualizovať softvér v inteligentných hodinkách.

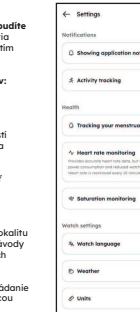
• **Návod pre hodinky:** Presmerovanie na webovú lokalitu Garrett, kde môžete získať návody pre svoj model inteligentných hodín.

• **Dial'kový fotoaparát:** Ovládanie fotoaparátu telefónu pomocou hodín.

• **Odstrániť hodinky:** Odstránenie hodín zo zoznamu pripojených zariadení.

• **Odstrániť hodinky:** Odstránenie hodín zo zoznamu pripojených zariadení.

• **Odstrániť hodinky:** Odstránenie hodín zo zoznamu pripojených zariadení.



### 4 Profil

Nastavenia týkajúce sa aplikácie a osobných údajov používateľa.

• **Moje ciele:** Nastavenie denného počtu krokov s automatickým výpočtom spálených kalórií a prejdenej vzdialenosti.

• **Moje údaje:** Personalizácia údajov, ako je používateľské meno, pohlavie, dátum narodenia, fotografia, hmotnosť, výška.

• **Môj účet:** Správa používateľských účtov vrátane telefónneho čísla a možností synchronizácie s účtami Google, Facebook a Apple.

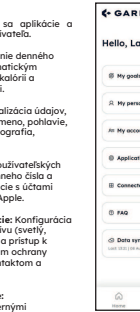
• **Nastavenia aplikácie:** Konfigurácia jazyka aplikácie, motívu (svetlý, tmavý, automatický) a prístup k podmienkam, zásadám ochrany osobných údajov, kontaktom a licenciam.

• **Pripojené aplikácie:** Synchronizácia s externými aplikáciami, ako je napríklad Strava.

• **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.

• **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.

• **Často kladené otázky:** Sekcia s odpoveďami na často kladené otázky.



## TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA

Bluetooth: 5.2

Batérie: 370 mAh

Displej: AMOLED 1,43"

Vymeniteľný remienok

Vyhradená aplikácia: Garrett Smart

Záruka: 24 mesiacov

Procesor: RTL8763E

Hmotnosť: max. 114 g

Rozmery ciferníka: 47 x 47 x 14 mm

Vodeodolnosť: IP68

CE RoHS

Spoločnosť GARETT SPÓLKA Z O. O. týmto vyhlasuje, že výrobok je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto webovej adrese: [www.garett.eu](http://www.garett.eu)

Maximálny výkon rádiových frekvencií vyžarovaných vo frekvenčnom rozsahu

Frekvenčný rozsah: Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz

Maximálny vyžarovaný výkon: 10 dBm

## ZÁRUKA/REKLAMÁCIE

Na výrobok sa vzťahuje 24-mesačná záruka výrobcu. Záruka sa nevzťahuje na: vady a poškodenia spôsobené užívateľom alebo v dôsledku nesprávneho použitia (v rozpore s určením), mechanické poškodenia a poškodenia vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, spotrebný materiál.

Kontaktné údaje sú k dispozícii na strane: [www.garett.eu](http://www.garett.eu)

Výrobca: GARETT sp. z o.o. Sandomierska 209 25 - 330 Kielce, Polsko

Správna likvidácia produktu (odpadové elektrické a elektronické zariadenia)

Označenie na produkte alebo v súvisiacich textoch znamená, že by po skončení životnosti nemal byť likvidovaný s iným domovým odpadom. Aby ste predišli poškodeniu životného prostredia a ľudského zdravia nekontrolovanou likvidáciou odpadu, oddelte produkt od ostatných druhov odpadu a recyklujte zodpovedne, aby ste podporili opätovné využitie materiálnych zdrojov ako trvalú prax. Používatelia v domácnosti môžu získať informácie o tom, kde a ako recyklovať tento výrobok spôsobom bezpečným pre životné prostredie, od maloobchodného predajcu, u ktorého produkt zakúpili, alebo od miestnych úradov. Firemní používatelia by mali kontaktovať svojho dodávateľa a skontrolovať podmienky kúpnej zmluvy. Produkt by nemal byť likvidovaný s inými komunálnymi odpadmi.

Viac informácií o tomto zariadení je k dispozícii na strane [www.garett.eu](http://www.garett.eu). Navštívte naše webové stránky a spoznajte viac produktov a príslušenstva.

Kontaktné údaje spoločnosti R.M.A sro: [garett@rmasluzby.cz](mailto:garett@rmasluzby.cz)

Linka pomoci: +420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Prepojenie na klientsky formulár: <https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>