

Obsah

Začíname

Vzhľad	1
Tlačidlá a dotykové operácie	1
Párovanie s telefónom EMUI	4
Párovanie s telefónom iPhone	4
Párovanie s telefónom s operačným systémom Android	5
Spárovanie s novým telefónom	6
Karty vlastných funkcií	7
Inteligentné gestá	8
Prepínanie režimu batérie	9
Prístup na internet na hodinkách	9

Predplatné služby eSIM

Aktivácia služby eSIM	11
Zmena alebo prenos čísla eSIM	12
Hovory cez Bluetooth a hovory cez samostatné karty eSIM	12

Dobrodružstvo v prírode

Nastavenia potápania	16
Nástroje na potápanie	17
Potápanie	18
Komunikácia s potápačmi	24
Režim expedície	26
Barometer	28

Asistent

Funkcia Assistant·TODAY	29
Odosielanie a prijímanie správ SMS	30
Správa správ	31
Nastavenie režimov	32
Vzdialená spúšť	34
Prehrávanie hudby	34
Správa ciferníkov	35
Ciferník galérie	36
Videociferník	37

Správa zdravia

Zistenie pádu a tiesňové SOS	39
Meranie EKG	40
Meranie SpO2	42
Prehľad zdravia	42
Emocionálna pohoda	43

Monitorovanie spánku	44
Zdravotný prehľad	45
Informácie o dýchaní počas spánku	46
Detekcia tuhosti ciev	47
Analýza arytmie pulzovej vlny	49
Meranie srdcového tepu	50
Menštruačný kalendár	51

Cvičenie

Nastavenia cvičenia	53
Zobrazenie údajov na obrazovke cvičenia	53
Používanie offline mapy	54
Začatie cvičenia	55
Trasa pre návrat	56
Beh v prírode	56
Bicyklovanie	57
Kreslenie pomocou trasy	58
Režim Golf	59
Aplikácia Zostaňte fit	61

Ďalšie

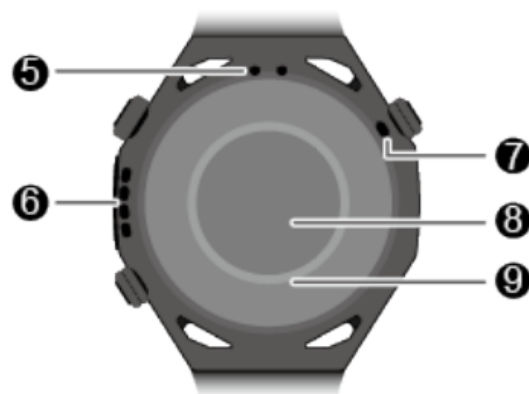
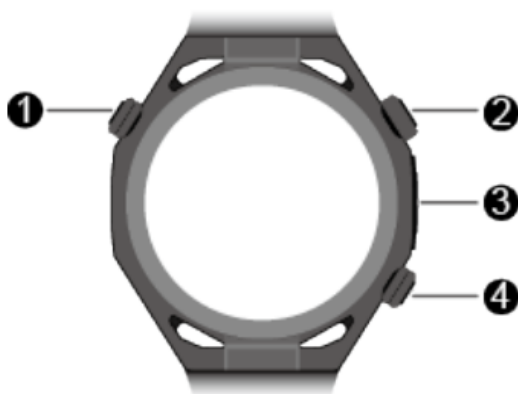
Nabíjanie	64
Správa aplikácií	65
Vykonávanie viacerých úloh naraz	66
Ovládanie slúchadiel Bluetooth	66
Aktualizácie	67
Informácie o zariadení	67
Uľahčenie prístupu	68
Informácie o EN13319	69

Začíname

Vzhľad

Vzhľad zariadenia:

 Obrázky slúžia len na referenčné účely.



Informácie o zariadení:

Č.	Popis
1	Ľavé horné tlačidlo (pomocné tlačidlo)
2	Horné tlačidlo (korunka)
3	Snímač HUAWEI X-TAP  Technológia HUAWEI X-TAP ponúka výkonné funkcie na monitorovanie zdravotného stavu a inovatívne, intuitívne interakcie s podporou funkcií, ako sú Analýza EKG, Meranie SpO2 z končeka prsta a Prehľad zdravia. Niektoré ciferníky podporujú aj interakcie založené na snímači X-TAP.
4	Dolné tlačidlo
5	Otvor snímača hĺbky
6	Reproduktor
7	Mikrofón
8	Snímač srdcového tepu
9	Oblasť nabíjania

Tlačidlá a dotykové operácie

Farebná dotyková obrazovka hodínok podporuje celý rad dotykových operácií, ako je potiahnutie prstom nahor, nadol, doľava a doprava, ťuknutie a ťuknutie a podržanie.

Snímač HUAWEI X-TAP

Operácia	Funkcia
Stlačenie	- Na domovskej obrazovke: Spúšťa funkciu Prehľad zdravia po stlačení snímača na tri sekundy (keď sú hodinky nasadené). - Na domovskej obrazovke: Upravuje vzhľad a animácie ciferníka v reakcii na tlak prsta po ťuknutí na obrazovku. (Vzťahuje sa len na niektoré ciferníky.)
Ťuknutie	Použije sa funkcia zdravia: Analýza EKG/detekcia tuhosti ciev/meranie SpO2 z končeku prsta.

Horné tlačidlo

 Činnosti sa líšia počas hovorov a cvičenia.

Operácia	Funkcia
Otočenie	- V režime zoznamu a režime šesťuholníkovej mriežky: Posúva nahor a nadol v zozname aplikácií. - Na prvej obrazovke so zoznamom aplikácií v režime šesťuholníkovej mriežky otočením horného tlačidla proti smeru hodinových ručičiek alebo potiahnutím prstom nadol na obrazovke zobrazíte alebo skryjete názvy aplikácií. - V aplikácii: Posúvanie nahor a nadol na obrazovke.  Prepnutie medzi režimami šesťuholníkovej mriežky a zoznamu: - V oboch režimoch potiahnite prstom nahor, kým sa nedostanete na poslednú obrazovku zoznamu aplikácií, a ťuknutím na druhý režim ho prepnete. - Prejdite na Nastavenia > Ciferník a domov > Spúšťač a vyberte možnosť Šesťuholníková mriežka alebo Zoznam.
Stlačenie	- Keď je obrazovka vypnutá: Zapnutie obrazovky. - Na domovskej obrazovke: Prechod na obrazovku zoznamu aplikácií. - Na ľubovoľnej obrazovke: Návrat na domovskú obrazovku. - Stlmí prichádzajúce hovory cez Bluetooth.
Dvojité stlačenie	Keď je obrazovka zapnutá: Prechod na obrazovku nedávnych úloh na zobrazenie všetkých spustených aplikácií. Napríklad počas relácie cvičenia dvojitým stlačením horného tlačidla zobrazíte úlohy spustené na pozadí a ťuknutím na kartu ciferníka sa vrátite na domovskú obrazovku hodínok.

Operácia	Funkcia
Stlačenie a podržanie	• Keď sú hodinky vypnuté: Zapnutie hodiniek. • Keď sú hodinky zapnuté: Prechod na obrazovku reštartu/vypnutia. • Vynútené reštartuje hodinky, keď stlačíte a podržíte tlačidlo aspoň 12 sekúnd.

Dolné tlačidlo

Operácia	Funkcia
Stlačenie	Rýchly prístup k vybraným funkciám. Nastavenie prístupu k vybraným funkciám: 1 Stlačte na hodinkách horné tlačidlo a vyberte v aplikácii položku Nastavenia > Tlačidlo > Stlačenie pravého dolného tlačidla. 2 Vyberte cieľové aplikácie pre vlastné nastavenie. Po dokončení sa vráťte na domovskú obrazovku a stlačením dolného tlačidla prístupujete k vybraným funkciám.

Ľavé horné tlačidlo (pomocné tlačidlo)

Operácia	Funkcia
Stlačenie	• Na domovskej obrazovke: Prechod do vybranej aplikácie. Nastavenie aplikácie, na ktorú chcete prejsť: 1 Stlačte na hodinkách horné tlačidlo a vyberte v aplikácii položku Nastavenia > Tlačidlo > Stlačenie ľavého horného tlačidla. 2 Vyberte cieľovú aplikáciu (napríklad Expedícia) pre vlastné nastavenia. Po dokončení sa vráťte na domovskú obrazovku a stlačením pomocného tlačidla otvoríte vybrané aplikácie. • Počas potápania: Prepína alebo upravuje typy plynov, resetuje priemernú hĺbku alebo ukončuje ponor.

Odkazy

Operácia	Funkcia
Súčasné stlačenie horného a dolného tlačidla	Zaznamená snímku obrazovky a nahrá ju do Galérie v telefóne.

Ovládacie prvky na obrazovke

Operácia	Funkcia
Ťuknutie	Výber a potvrdenie.

Operácia	Funkcia
Ťuknutie a podržanie	- Na domovskej obrazovke: Otvorenie obrazovky úpravy ciferníka. - Na karte funkcie: Otvorenie obrazovky správy kariet.
Potiahnutie nahor	Na domovskej obrazovke: Zobrazenie upozornení.
Potiahnutie nadol	Na domovskej obrazovke: Otvorí ovládací panel. - Môžete zapnúť Nájsť telefón alebo nastaviť Sústredenie. - Môžete zobraziť zostávajúcu úroveň nabitia batérie a stav pripojenia Bluetooth.
Potiahnutie doľava	Na domovskej obrazovke: Prístup ku kartám vlastnej funkcie.
Potiahnutie doprava	Na domovskej obrazovke: Otvorenie obrazovky Assistant-TODAY. V aplikácii (okrem domovskej obrazovky aplikácie): Návrat na predchádzajúcu obrazovku.

Párovanie s telefónom EMUI

- 1 Nainštalujte aplikáciu **Huawei Zdravie** ().
Ak ste už nainštalovali aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na **Ja > Skontrolovať aktualizácie** a aktualizujte ju na najnovšiu verziu.
- 2 Prejdite na **Huawei Zdravie > Ja > Prihlásiť sa s HUAWEI ID**. Ak nemáte účet HUAWEI ID, zaregistrujte si ho a prihláste sa.
 Na prihlásenie sa odporúča použiť účet dospelého, aby sa zabezpečilo úspešné spárovanie a pripojenie medzi nositeľným zariadením a telefónom.
- 3 Zapnite nositeľné zariadenie, vyberte jazyk a spustíte párovanie.
- 4 Umiestnite nositeľné zariadenie do blízkosti telefónu. V aplikácii **Huawei Zdravie** klepnite na  v pravom hornom rohu a potom na tlačidlo **Pridať zariadenie**. Vo výsledkoch vyhľadávania nájdite svoje nositeľné zariadenie a klepnite na tlačidlo **Pripojiť**. Tiež môžete klepnúť na tlačidlo **Skenovať** a spustiť párovanie naskenovaním kódu QR zobrazeného na nositeľnom zariadení.
- 5 Keď sa zobrazí správa **Synchronizácia správ Bluetooth** na obrazovke aplikácie **Huawei Zdravie** klepnite na tlačidlo **Povoliť**.
- 6 Keď sa na nositeľnom zariadení zobrazí žiadosť o spárovanie, klepnite na  a dokončíte párovanie podľa pokynov na obrazovke telefónu.
 Na dosiahnutie optimálneho zážitku z automatických upozornení skontrolujte, či sú nastavenia upozornení na telefóne správne.

Párovanie s telefónom iPhone

-  Dostupné len pre systém iOS 13.0 a novší.

- 1 Nainštalujte aplikáciu **HUAWEI Zdravie** ().
Ak ste si už aplikáciu nainštalovali, aktualizujte ju na najnovšiu verziu.
Ak ste ešte nenainštalovali aplikáciu, prejdite do obchodu **App Store** v telefóne a vyhľadajte **HUAWEI Zdravie** na stiahnutie a inštaláciu aplikácie.
- 2 Prejdite na **HUAWEI Zdravie > Ja > Prihlásiť sa s HUAWEI ID**. Ak nemáte účet HUAWEI ID, zaregistrujte si ho a prihláste sa.
 Na prihlásenie sa odporúča použiť účet dospelého, aby sa zabezpečilo úspešné spárovanie a pripojenie medzi nositeľným zariadením a telefónom.
- 3 Zapnite svoje nositeľné zariadenie, vyberte jazyk a umiestnite zariadenie blízko telefónu.
Na domovskej obrazovke aplikácie **HUAWEI Zdravie** klepnite na  v pravom hornom rohu a potom na položku **Pridať zariadenie**. Vo výsledkoch vyhľadávania nájdite svoje nositeľné zariadenie a klepnite na tlačidlo **Pripojiť**. Môžete tiež klepnúť na tlačidlo **Skenovať** a spustiť párovanie naskenovaním kódu QR zobrazeného na nositeľnom zariadení.
- 4 Keď sa na vašom nositeľnom zariadení zobrazí žiadosť o spárovanie, klepnite na .
Keď sa v aplikácii **HUAWEI Zdravie** zobrazí rozbaľovacie okno so žiadosťou o párovanie cez Bluetooth, klepnite na tlačidlo **Spárovať**. Zobrazí sa ďalšie rozbaľovacie okno s otázkou, či chcete nositeľnému zariadeniu povoliť zobrazovanie upozornení z telefónu. Klepnite na tlačidlo **Povoliť** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.
- 5 Počkajte niekoľko sekúnd, kým aplikácia **HUAWEI Zdravie** zobrazí správu s informáciou o úspešnom párovaní.
 • Ponechajte aplikáciu **HUAWEI Zdravie** spustenú na pozadí (neťahajte prstom nahor na zatvorenie aplikácie), aby ste zaistili stabilnejšie pripojenie medzi zariadením a aplikáciou **HUAWEI Zdravie**. Zaistí sa tým lepší zážitok z automatických upozornení na nové správy a prichádzajúce hovory z telefónu.
• Na dosiahnutie optimálneho zážitku z automatických upozornení skontrolujte, či sú nastavenia upozornení na telefóne správne.

Párovanie s telefónom s operačným systémom Android

- 1 Nainštalujte aplikáciu **Huawei Zdravie** ().
Ak ste už nainštalovali aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na **Ja > Skontrolovať aktualizácie** a aktualizujte ju na najnovšiu verziu.
Ak ste ešte nenainštalovali aplikáciu prejdite do obchodu **App Store** v telefóne a vyhľadajte **Huawei Zdravie** na stiahnutie a inštaláciu aplikácie.
- 2 Prejdite na **Huawei Zdravie > Ja > Prihlásiť sa s HUAWEI ID**. Ak nemáte účet HUAWEI ID, zaregistrujte si ho a prihláste sa.
 Na prihlásenie sa odporúča použiť účet dospelého, aby sa zabezpečilo úspešné spárovanie a pripojenie medzi nositeľným zariadením a telefónom.

- 3 Zapnite nositeľné zariadenie, vyberte jazyk a spustíte párovanie.
 - 4 Umiestnite nositeľné zariadenie do blízkosti telefónu. V aplikácii **Huawei Zdravie** klepnite na  v pravom hornom rohu a potom na tlačidlo **Pridať zariadenie**. Vo výsledkoch vyhľadávania nájdite svoje nositeľné zariadenie a klepnite na tlačidlo **Pripojiť**. Tiež môžete klepnúť na tlačidlo **Skenovať** a spustiť párovanie naskenovaním kódu QR zobrazeného na nositeľnom zariadení.
 - 5 Keď sa na nositeľnom zariadení zobrazí žiadosť o spárovanie, klepnite na  a dokončíte párovanie podľa pokynov na obrazovke telefónu.
 - 6 Klepnite na položku **Nastavenia** a dokončíte nastavenia ochrany pripojenia hodínok/náramku, aby ste zaistili stabilnejšie pripojenie medzi zariadením a aplikáciou **Huawei Zdravie**. Zaistí sa tým lepší zážitok z automatických upozornení na nové správy a prichádzajúce hovory z telefónu.
-  Na dosiahnutie optimálneho zážitku z automatických upozornení skontrolujte, či sú nastavenia upozornení na telefóne správne.

Spárovanie s novým telefónom

Vaše hodinky možno spárovať naraz len s jedným telefónom. Ak ich chcete spárovať s novým telefónom, budete ich najprv musieť odpojiť od aktuálneho telefónu.

- 1 Na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Nastavenia > Systém > Pripojiť nový telefón**.
 - 2 Ťuknite na .
Ak je aktuálne pripojený telefón iPhone, v telefóne prejdite na položku **Nastavenia** a výberom možnosti **Bluetooth** nájdite hodinky. Ťuknite na ikonu **i** a nastavte odstránenie (zabudnutie) zariadenia.
 - 3 Keď hodinky zobrazia obrazovku párovania, postupujte podľa pokynov na obrazovke na ich spárovanie s novým telefónom.
-  • Spárovaním hodínok s novým telefónom, ktorý je prihlásený pod iným HUAWEI ID, sa obnovia výrobné nastavenia hodínok. Pri vykonávaní tejto činnosti postupujte opatrne, pretože z hodínok sa vymažú informácie o účte, všetky karty v peňaženke, systémové údaje a údaje aplikácií.
- Pri párovaní s novým telefónom prejdite na položku **Nastavenia > Systém > Resetovať** na hodinkách a uistite sa, že nie je začiarknuté políčko pre možnosť **Odstrániť konfiguráciu eSIM** pod správou. Tým sa zabezpečí, aby ste po resetovaní systému mohli pokračovať v používaní služby eSIM bez toho, aby ste museli zrušiť registráciu a znovu aktivovať službu.
 - Ak ste aktivovali kartu eSIM, po ťuknutí na položku **Pripojiť nový telefón** neresetujte priamo hodinky podľa pokynov. V opačnom prípade sa informácie eSIM po resetovaní systému vymažú a budete musieť kontaktovať svojho operátora, aby zrušil registráciu zo služby eSIM a znovu ju aktivoval.

Karty vlastných funkcií

Po pridaní často používaných aplikácií ako kariet funkcií budete môcť na domovskej obrazovke hodín potiahnuť prstom doľava a jednoducho si zobrazíť tieto aplikácie a pristupovať k nim. Tieto karty možno prispôbiť, pridať alebo zmeniť ich umiestnenie podľa vašich potrieb.

Pridanie karty

- 1 Potiahnite prstom doľava na domovskej obrazovke hodín na prístup ku kartám funkcií. Ťuknutím a podržaním ľubovoľnej karty prejdete na obrazovku úprav.
- 2 Ťuknite na  pod kartou a vyberte požadovanú kombinovanú kartu alebo kartu jednej aplikácie, ktorá sa má zobrazíť.
- 3 Stlačením horného tlačidla uložte nastavenia. Potiahnutím doľava na domovskej obrazovke hodín zobrazíte pridané karty.

Úprava kombinovanej karty

- 1 Potiahnite prstom doľava na domovskej obrazovke hodín na prístup ku kartám funkcií. Ťuknutím a podržaním ľubovoľnej karty prejdete na obrazovku úprav.
- 2 Ťuknutím na **Upraviť** pod kartou prejdete na obrazovku prispôsobenia. Podľa potreby môžete vykonávať nasledujúce činnosti:
 - Ťuknite na požadovaný komponent a vyberte komponent, ktorý sa má nahradiť na obrazovke funkcií.
 - Ťuknutím, podržaním a posunutím komponentu môžete upraviť jeho umiestnenie.
 -  Súčasť kombinovaných kariet možno nahradiť, ale nemožno ich odstrániť.
 - Ak chcete ako kartu funkcie pridať vlastný režim cvičenia, budete musieť najprv pridať tento režim do zoznamu režimov cvičení v aplikácii Cvičenie.

- 3 Stlačením horného tlačidla uložte nastavenia.

Presunutie karty na úpravu poradia

- 1 Potiahnite prstom doľava na domovskej obrazovke hodín na prístup ku kartám funkcií. Ťuknutím a podržaním ľubovoľnej karty prejdete na obrazovku úprav.
- 2 Ťuknite a podržte kartu, ktorá sa má presunúť, a posuňte ju doľava alebo doprava na požadované umiestnenie.
- 3 Stlačením horného tlačidla uložte nastavenia.

Odobratie karty

- 1 Potiahnite prstom doľava na domovskej obrazovke hodín na prístup ku kartám funkcií. Ťuknutím a podržaním ľubovoľnej karty prejdete na obrazovku úprav.
- 2 Ťuknite a podržte kartu, ktorú chcete odobrať, a presuňte ju na **Odobráť**.
- 3 Stlačením horného tlačidla uložte nastavenia.

Intelligentné gestá

Na hodinkách môžete prechádzať možnosťami a ovládať ich pomocou intelligentných gest rukou, na ktorej máte nasadené hodinky bez toho, aby ste museli ťukať na obrazovku. Intelligentné gestá môžete napríklad použiť na prijatie alebo odmietnutie prichádzajúceho hovoru, odloženie alebo vypnutie budíka.



- Ikona gesta () v hornej časti obrazovky označuje, že aktuálna činnosť podporuje intelligentné gestá.
- Aby sa zabezpečilo optimálne rozpoznávanie gest, noste hodinky nad zápästnou kosťou a dbajte na to, aby zadný kryt tesne priliehal k pokožke.
- Rozpoznávanie gest môže byť ovplyvnené alebo nemusí fungovať, keď beháte, jazdíte na bicykli alebo vykonávate iné intenzívne cvičenia, alebo v dôsledku iných faktorov, ako je správne nosenie, teplota alebo vlhkosť okolia.

Intelligentné gestá

Je dôležité postupovať podľa pokynov na obrazovke a vopred si nacvičiť intelligentné gestá, aby ste predišli nesprávnemu vykonaniu činnosti.

- 1 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení, prejdite na položku **Nastavenia > Gestá rukou** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.
 - Dvojité ťuknutie: Akciu potvrdíte dvojitým rýchlym ťuknutím palcom a ukazovákom.
 - Dvojité posunutie: Prepínajte medzi dostupnými možnosťami dvojitým posúvaním palca pozdĺž ukazováka smerom ku končeku prsta.
- 2 Po oboznámení sa s gestami môžete zapnúť položku **Detekcia intelligentných gest** a pomocou dvoch gest intuitívne ovládať hodinky.
Položku **Detekcia intelligentných gest** môžete kedykoľvek deaktivovať.

Prijatie/odmietnutie prichádzajúceho hovoru

Dvojitým ťuknutím prijmete prichádzajúci hovor a opätovným dvojitým ťuknutím ho ukončíte. Ak chcete odmietnuť prichádzajúci hovor, dvakrát potiahnite prstom, aby ste prešli na tlačidlo odmietnutia, a potom dvojitým ťuknutím potvrdíte.

Odloženie/vypnutie budíka

Dvojitým ťuknutím odložíte budík. Ak chcete vypnúť budík, dvojitým posunutím prstom prejdite na tlačidlo vypnutia a potom potvrdíte dvojitým ťuknutím.

Ovládanie zvuku

Na karte prehrávania zvuku dvojitým ťuknutím prehráte alebo pozastavíte prehrávanie zvuku. Dvojitým potiahnutím prstom prejdete na tlačidlo Ďalej alebo Späť a dvojitým ťuknutím potvrdíte.

Ovládanie vzdialenej spúšte

Na obrazovke vzdialenej spúšte dvojitém ťuknutím nasnímate fotografiu.

Ovládanie časovača

Na obrazovke časovača dvojitém ťuknutím spustíte alebo pozastavíte časovač. Ak chcete resetovať časovač, dvojitém potiahnutím prstom prejdite na tlačidlo resetovania a potom potvrdte dvojitém ťuknutím.

Prepínanie režimu batérie

Hodinky majú dva režimy batérie: Štandardný režim a režim šetriča batérie. V štandardnom režime hodinky ponúkajú plnohodnotný výkon. V režime šetriča batérie sa predlžuje výdrž batérie, ale nie sú k dispozícii niektoré funkcie, ako napríklad mobilné dáta a videociferníky.

Zapnutie šetriča batérie

V štandardnom režime potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel** a ťuknutím na položku **Šetrič batérie** ukončíte štandardný režim a prejdite do režimu šetriča batérie.

Zapnutie štandardného režimu

V režime šetriča batérie potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel** a ťuknutím na položku **Štandardný režim** ukončíte režim šetriča batérie a prejdite do štandardného režimu.

-  Keď úroveň nabitia batérie klesne pod úroveň na prepnutie režimov, zariadenie automaticky prejde do režimu šetriča batérie. Zariadenie sa tiež automaticky prepne do štandardného režimu, keď sa nabije na úroveň potrebnú na prepnutie režimov alebo vyššiu.

Prístup na internet na hodinkách

Hodinky sa môžu pripojiť na internet prostredníctvom siete Wi-Fi, pripojeného telefónu alebo mobilnej siete eSIM, ak je aktivovaná služba eSIM. Hodinky budú prepínať medzi sieťami na základe skutočného využitia, aby sa použila najlepšia možná sieť.

Priorita sietí je nasledovná:

- 1** Pri pripojení k telefónu cez Bluetooth budú hodinky používať aktuálnu sieť telefónu (mobilné dáta alebo Wi-Fi), aby sa šetrila energia batérie.
 -  V štandardnom režime hodinky nemôžu používať sieť telefónu iPhone cez Bluetooth.
 - Ak chcete používať sieť eSIM hodín, keď sú pripojené k telefónu cez Bluetooth, prejdite na položku **Nastavenia > Mobilná sieť > Automaticky vypnúť sieť** na hodinkách a vypnite možnosť **Po pripojení k telefónu**.

- 2 Ak pripojenie Bluetooth zlyhá alebo sa preruší, hodinky použijú pripojenú sieť Wi-Fi.
- 3 Ak sa pripojenie Bluetooth medzi hodinkami a telefónom preruší a nie je k dispozícii sieť Wi-Fi, hodinky použijú vlastnú mobilnú sieť eSIM (ak je k dispozícii).

Prístup na internet cez Bluetooth

Keď sú hodinky pripojené k telefónu prostredníctvom aplikácie **Huawei Zdravie**, hodinky budú predvolene používať aktuálnu sieť telefónu (mobilné dáta alebo Wi-Fi).

Prístup na internet prostredníctvom siete Wi-Fi

 Táto funkcia je podporovaná len vtedy, keď sú hodinky v štandardnom režime.

Keď sú hodinky pripojené na internet prostredníctvom siete Wi-Fi, priamo na hodinkách môžete používať aplikácie, ktoré vyžadujú prístup na internet, aj keď nemáte nablízku telefón.

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, prejdite na položku **Nastavenia** > **Wi-Fi** a zapnite prepínač Wi-Fi. Hodinky následne automaticky vyhľadajú sieť Wi-Fi, ku ktorej sa môžu pripojiť.
- 2 Ťuknite na sieť Wi-Fi, ku ktorej sa chcete pripojiť, zadajte heslo a ťuknite na položku **Pripojiť**.

Ignorovanie pripojenej siete Wi-Fi

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Nastavenia** > **Wi-Fi**.
- 2 Vyberte pripojenú sieť Wi-Fi a ťuknite na položku **Odstrániť**.

Prístup na internet prostredníctvom karty eSIM

 Ak chcete používať túto funkciu, najskôr musíte zapnúť službu eSIM.

Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií, prejdite na položku **Nastavenia** > **Mobilná sieť** > **Mobilné dáta** a zapnite možnosť **Mobilné dáta**.

Režim v lietadle

Pred letom zapnite **Režim v lietadle**, aby sa na hodinkách vypli funkcie Bluetooth, Wi-Fi a mobilné dáta.

Režim **Režim v lietadle** môžete zapnúť alebo vypnúť jedným z nasledovných spôsobov:

- Potiahnutím prstom z hornej časti domovskej obrazovky otvorte Ovládací panel a ťuknutím na **Režim v lietadle** zapnite alebo vypnite túto možnosť.
- Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií, prejdite na položku **Nastavenia** > **Mobilná sieť** a vypnite alebo zapnite možnosť **Režim v lietadle**.

Predplatné služby eSIM

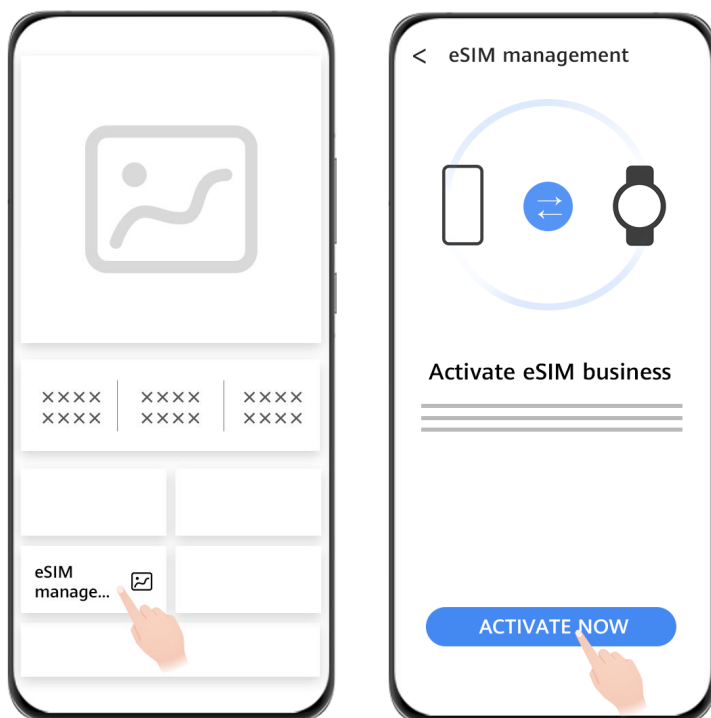
Aktivácia služby eSIM

Požiadavky

- Uistite sa, že službu eSIM podporujú krajiny/regióny a operátori. Bližšie informácie nájdete na oficiálnej webovej stránke spoločnosti Huawei.
- Ak chcete aktivovať službu eSIM One Number, vaša karta SIM musí byť primárnou kartou (predvolená karta).
- Hodinky musia byť pripojené k telefónu cez Bluetooth a telefón musí mať prístup na internet.
- Úroveň nabitia batérie vašich hodínok musí byť vyššia ako 20 %.
- Ak používate telefón iPhone, pripojte hodinky najprv na internet.

Aktivácia

- 1 Pripojte hodinky k telefónu cez aplikáciu Huawei Zdravie.
- 2 Prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, prejdite na **Správa kariet eSIM > Jedno číslo, dve zariadenia > Aktivovať** alebo **Správa kariet eSIM > Samostatné číslo > Aktivovať**, vyberte kartu SIM alebo operátora a ťuknite na **Pokračovať**.



- 3 Podľa pokynov na obrazovke aktivujte službu alebo naskenovaním kódu QR svojho operátora. V prípade potreby zadajte overovací kód zaslaný operátorom.

-  Sériá HUAWEI WATCH 3: Podľa pokynov na obrazovke aktivujte službu online alebo naskenovaním kódu QR svojho operátora. V prípade potreby zadajte overovací kód zaslaný operátorom.

4 Služba eSIM sa automaticky aktivuje po prvom stiahnutí a nakonfigurovaní účtu eSIM na hodinkách.

-  Počas aktivácie služby eSIM nevykonávajte na hodinkách žiadne činnosti.

Zmena alebo prenos čísla eSIM

Ak chcete zmeniť číslo eSIM pre svoje hodinky alebo preniesť číslo do nových hodínok, musíte najprv zrušiť registráciu aktivovanej služby eSIM, resetovať konfiguráciu eSIM a potom službu znova aktivovať.

- 1** Kontaktujte svojho operátora a zrušte registráciu aktivovaného čísla eSIM . V opačnom prípade sa budú naďalej účtovať poplatky a číslo nebude možné opätovne aktivovať.
- 2** Opätovne aktivujte službu eSIM pre nové telefónne číslo alebo nové hodinky.

Hovory cez Bluetooth a hovory cez samostatné karty eSIM

Hodinky podporujú hovory cez Bluetooth a samostatné hovory cez karty eSIM v rôznych situáciách.

-  Podpora presmerovania hovorov prostredníctvom služby eSIM One Number sa líši v závislosti od regiónu. Podrobné informácie získate od zákazníckeho servisu miestneho operátora.

Synchronizácia/odstránenie kontaktov

Synchronizácia kontaktov:

Na hodinkách nemôžete pridávať kontakty. Keď sú hodinky pripojené k telefónu prostredníctvom Bluetooth, automaticky zosynchronizujú kontakty z telefónu.

-  • Ak sa kontakty automaticky nezosynchronizovali, otvorte zoznam aplikácií na hodinkách a prejdite na položku **Kontakty > Synchronizovať kontakty > Synchronizovať**.
- Ak nechcete synchronizovať kontakty, otvorte aplikáciu Huawei Zdravie, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, prejdite na položku **Nastavenia zariadenia > Správa aplikácií > Kontakty** a vypnite možnosť **Synchronizovať údaje do hodínok**. Táto možnosť nie je k dispozícii v aplikácii HUAWEI Zdravie na telefónoch iPhone. Systém iOS 18 podporuje autorizáciu kontaktov. Podľa potreby môžete prejsť na položku **Nastavenia > Aplikácia > HUAWEI Zdravie > Kontakty** a synchronizovať kontakty.

Odstránenie kontaktov:

Kontakty synchronizované z telefónu môžete z hodínok odstrániť nasledovne:

- 1 V zozname aplikácií na hodinkách prejdite na položku **Nastavenia > Aplikácie > Správa aplikácií > Systémové procesy**.
- 2 Prejdite na položku **Contacts Storage > Úložisko > Vymazať údaje**. Následne v hodinkách nezostanú žiadne kontakty. Kontakty môžete synchronizovať manuálne z aplikácie **Kontakty** na hodinkách.

Prijatie/odmietnutie hovoru na hodinkách

-  Ak chcete používať službu eSIM na hodinkách, musíte mať hodinky nasadené a vypnúť funkciu **Automaticky vypnúť sieť** prejením na **Nastavenia > Batéria**, potiahnutím nahor po obrazovke a prejením na **Úspora energie > Automaticky vypnúť sieť**.
- Pri používaní služby eSIM na hodinkách nie sú podporované funkcie, ako je blokovanie obťažovania a zoznam zakázaných. Keď na hodinkách nepoužívate službu eSIM, nastavenia blokovania v telefóne sa automaticky synchronizujú do hodínok.

Prijatie hovoru: Pri prijatí prichádzajúceho hovoru vás hodinky upozornia a zobrazia informácie o volajúcom. Hovor prijmete ťuknutím na .

Ukončenie hovoru: Hovor ukončíte ťuknutím na .

Návrat na obrazovku hovoru:

Ak sa nenachádzate na obrazovke hovoru, ťuknutím na ikonu telefónu v hornej časti domovskej obrazovky zariadenia sa vrátite na obrazovku hovoru.

Uskutočnenie hovoru na hodinkách

Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, vyberte položku **Telefón** a vyberte niektorý z nasledujúcich spôsobov uskutočnenia hovoru.

- Ak chcete zavolať späť, ťuknite na **Denníky hovorov** a potom na denník hovoru.
- Ak chcete uskutočniť hovor, ťuknite na **Klávesnica**, zadajte číslo, na ktoré chcete volať, a ťuknite na ikonu vytočenia.
- Ťuknite na **Kontakty** a následne ťuknutím na kontakt uskutočnite hovor.

Stav pripojenia Bluetooth	Služba eSIM samostatné číslo nie je aktivovaná	Služba eSIM samostatné číslo je aktivovaná	Služba eSIM One Number je aktivovaná
Hodinky a telefón sú prepojené cez Bluetooth.	Hovory cez Bluetooth	Keď sú hodinky pripojené k sieti eSIM: Môžete uskutočňovať hovory cez Bluetooth alebo hovory pomocou samostatnej karty eSIM. Keď hodinky nie sú pripojené k sieti eSIM: Hovory cez Bluetooth	• Keď je vypnutá možnosť Po pripojení k telefónu v položke Nastavenia > Mobilná sieť > Automaticky vypnúť sieť na hodinkách a hodinky sú pripojené k sieti eSIM. Prednostne sa používajú hovory cez Bluetooth a podporované sú aj hovory cez karty eSIM. • Keď je vypnutá možnosť Po pripojení k telefónu v položke Nastavenia > Mobilná sieť > Automaticky vypnúť sieť na hodinkách a hodinky nie sú pripojené k sieti eSIM. Podporované sú iba hovory cez Bluetooth. • Keď je zapnutá možnosť Po pripojení k telefónu v položke Nastavenia > Mobilná sieť > Automaticky vypnúť sieť na hodinkách: Podporované sú iba hovory cez Bluetooth. Ak chcete skontrolovať, či sú hodinky pripojené k sieti eSIM, potiahnite prstom nadol z hornej časti domovskej obrazovky hodínok a otvorte Ovládací panel. Ak je v spodnej časti zobrazená ikona , hodinky sú pripojené k sieti eSIM.
Hodinky a telefón nie sú pripojené cez Bluetooth.	/	Hovory cez samostatné karty eSIM	Hovory cez samostatné karty eSIM

Konfigurácia nastavení počas hovoru

- Otočením horného tlačidla môžete upraviť hlasitosť hovoru. Ťuknutím na ikonu Stlmiť môžete stlmiť hovor ().

- Zadajte čísla ťuknutím na ikonu Viac () a ich vyťukáním na klávesnici.

Prepínanie hovorov medzi telefónom a hodinkami

-  Hovory cez karty eSIM nemožno prepínať medzi telefónom a hodinkami.

- 1 Uistite sa, že sú vaše hodinky pripojené k telefónu prostredníctvom Bluetooth.
- 2 Na obrazovke hovoru v telefóne ťuknite na tlačidlo Bluetooth v pravom dolnom rohu a prepnete zvuk na telefón, hodinky alebo slúchadlá.

Zobrazenie/odstránenie denníkov hovorov

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdением na položku **Telefón > Denníky hovorov** si zobrazte denníky hovorov (vrátane prichádzajúcich, odchádzajúcich a zmeškaných hovorov).
- 2 Potiahnite prstom doľava po obrazovke a ťuknutím na ikonu Odstrániť odstráňte denník hovorov.
 -  • Odstránenie viacerých denníkov hovorov naraz nie je podporované.
 - Keď používate samostatné hovory eSIM, kontakty v telefóne neobsahujú žiadne denníky hovorov uskutočnených alebo prijatých na hodinkách.

Dobrodružstvo v prírode

Nastavenia potápania

 Pred každým ponorom skontrolujte nastavenia potápania a stav batérie zariadenia.

Všeobecné nastavenia

V prípade potreby môžete nastaviť možnosti **Automaticky začať ponor** a **Automaticky ukončiť ponor**.

Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Cvičenie > Ponor > Nastavenia**.

- Zapnite alebo vypnite funkciu **Automaticky začať ponor** podľa svojich potrieb. Po zapnutí môžete nastaviť položky **Hĺbka automatického spustenia** a **Predvolený režim**.
Predvolený režim: V predvolenom nastavení sa nastaví posledný režim potápania, ktorý je možné nastaviť manuálne.
- Zapnite alebo vypnite funkciu **Automaticky ukončiť ponor** podľa svojich potrieb. Po zapnutí môžete nastaviť položku **Čas oneskorenia na hladine**.

Režimy potápania

Vaše hodinky podporujú **Rekreačné potápanie**, **Voľné potápanie**, **Technické potápanie** a **Merač**.

- **Rekreačné potápanie:** Potápanie bez dekompresie so zmesou dusíka a kyslíka.
- **Voľné potápanie:** Potápanie so zadržaním dychu.
- **Technické potápanie:** Potápanie s technickou dekompresiou s viacerými fľašami obsahujúcimi zmesi hélia, dusíka a kyslíka.
- **Merač:** Zobrazuje iba hĺbku a čas. Neposkytuje sledovanie informácií ani výpočet dekompresie.

Nastavenia režimu potápania

Podľa potreby môžete nastaviť rôzne režimy potápania.

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Cvičenie > Ponor**.
- 2 Ťuknite na ikonu  napravo vedľa každého režimu potápania na prístup k príslušnej obrazovke nastavení.
 - **Rekreačné potápanie:** Môžete nastaviť možnosti **Plyn**, **Typ vody**, **Konzervatívna úroveň**, **Max. PO2**, **Trvanie bezpečnostnej zastávky**, **Pripomienky**, **Upozornenia**, **Spôsob upozornenia** a **Prevencia nechcených dotykov**.
 - **Voľné potápanie:** Môžete nastaviť možnosti **Typ vody**, **Pripomienky**, **Upozornenia**, **Spôsob upozornenia** a **Prevencia nechcených dotykov**.

- **Technické potápanie:** Môžete nastaviť možnosti **Plyn**, **Typ vody**, **GF**, **Limit PO2**, **Hĺbka poslednej zastávky**, **Pripomienky**, **Upozornenia**, **Spôsob upozornenia** a **Prevenčia nechcených dotykov**.
- **Merač:** Môžete nastaviť možnosti **Typ vody**, **Spôsob upozornenia** a **Prevenčia nechcených dotykov**.

Nástroje na potápanie

Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Cvičenie > Ponor > Nástroje na potápanie**.

Kalkulačka NDL

- 1 Ťuknite na položku **Kalkulačka NDL**, potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyberte položku **Plyn** a ťuknite na možnosť **Ďalej**.
- 2 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyhľadajte a vyberte položku **Začať potápanie** a ťuknite na možnosť **OK**. Môžete si zobrazíť príslušný **NDL** pre rôzne hĺbky. Ťuknite na položku **Skontrolovať presnosť**, vyberte možnosť **Hĺbka ponoru** a zobrazte si **NDL** pre vybranú hĺbku.

Kalkulačka dekompresie

- 1 Ťuknite na položku **Kalkulačka dekompresie**, potvrdte nastavenia, ako napríklad **Plyn** a **GF**, a ťuknite na možnosť **Ďalej**.
- 2 Nastavte možnosti **Začať potápanie**, **Hĺbka ponoru**, **Čas na dne** a **RMV** v uvedenom poradí a ťuknite na možnosť **Ďalej**. Následne si môžete zobrazíť výsledky kalkulačky dekompresie.

Tréning apnoe

Ťuknite na položku **Tréning apnoe** a podľa pokynov na obrazovke začnite reláciu tréningu.

Test apnoe

Ťuknite na položku **Test apnoe** a postupujte podľa pokynov na obrazovke na začatie testu. Keď pocítite prvý sťah, môžete ho zaznamenať stlačením dolného tlačidla.

Potápanie

Funkcie tlačidiel počas ponoru

Obrazovka	Horné tlačidlo	Dolné tlačidlo	Ľavé horné tlačidlo (pomocné tlačidlo)
Obrazovka s údajmi	• Otočenie: Posúvanie obrazovky. • Stlačenie: Pridanie značky v režime potápania.	• Jedno stlačenie: Posúvanie obrazovky. • Stlačenie a podržanie: Návrat na domovskú obrazovku.	Jedno stlačenie: Otvorenie rozšírených nastavení.
Obrazovka kompasu	• Otočenie: Posúvanie obrazovky. • Zamknutie/ odomknutie smeru navigácie.	• Jedno stlačenie: Posúvanie obrazovky. • Stlačenie a podržanie: Návrat na domovskú obrazovku.	Jedno stlačenie: Otvorenie rozšírených nastavení.
Obrazovka stopiek	• Otočenie: Posúvanie obrazovky. • Jedno stlačenie: Spustenie/ pozastavenie počítania času. • Stlačenie a podržanie: Resetovanie stopiek.	• Jedno stlačenie: Posúvanie obrazovky. • Stlačenie a podržanie: Návrat na domovskú obrazovku.	Jedno stlačenie: Otvorenie rozšírených nastavení.
Obrazovka odpočinku na hladine	Stlačenie a podržanie: Ukončenie cvičenia.	• Jedno stlačenie: Posúvanie obrazovky. • Stlačenie a podržanie: Návrat na domovskú obrazovku.	Jedno stlačenie: Otvorenie rozšírených nastavení, kde môžete resetovať priemernú hĺbku a prepnúť plyn.
Obrazovka potvrdenia činnosti	Jedno stlačenie/ otočenie: Zmena možnosti.	Jedno stlačenie: Potvrdenie možnosti.	Jedno stlačenie: Odchod z obrazovky potvrdenia.

Obrazovka	Horné tlačidlo	Dolné tlačidlo	Ľavé horné tlačidlo (pomocné tlačidlo)
Obrazovka upozornenia/ pripomienky	Jedno stlačenie: Zrušenie.	Jedno stlačenie: Zrušenie.	Jedno stlačenie: Zrušenie.

Začatie ponoru

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Cvičenie > Ponor**.
- 2 Vyberte si cieľový režim potápania (napríklad technický ponor). Stlačením dolného tlačidla alebo ťuknutím na ikonu spustenia na obrazovke prípravy ponoru prejdete do režimu potápania. Počas potápania môžete:
 - Stlačením dolného tlačidla alebo otočením korunky posúvať obrazovku.
Stopky: Keď posúvate obrazovku stopiek, stlačením horného tlačidla môžete spustiť/pozastaviť/pokračovať v počítaní času alebo stlačením a podržaním horného tlačidla môžete resetovať stopky.
Kompas: Na obrazovke kompasu môžete stlačením horného tlačidla zamknúť/odomknúť navigáciu.
 - Stlačením pomocného tlačidla prejdite do rozšírených nastavení.
Prepnúť plyn: Stlačením horného tlačidla vyberte položku **Prepnúť plyn** a stlačením dolného tlačidla otvorte zoznam plynov. Po výbere plynu potvrdte prepnutie stlačením dolného tlačidla.
DiverComms: Podrobné informácie nájdete v časti o komunikácii s potápačmi.
Resetovať priemernú hĺbku: Stlačením horného tlačidla resetujete priemernú hĺbku a stlačením dolného tlačidla potvrdíte resetovanie. Hodinky automaticky prejdú na obrazovku s podrobnosťami o potápaní, kde bude zobrazená najnovšia priemerná hĺbka.
Upraviť GF: Stlačením horného tlačidla vyberte položku **Upraviť GF** a stlačením dolného tlačidla prejdite na obrazovku úprav GF. Podľa potreby upravte hodnotu GF a stlačením dolného tlačidla potvrdte nastavenie.
Upraviť plyn: Stlačením horného tlačidla vyberte položku **Upraviť plyn** a stlačením dolného tlačidla otvorte zoznam plynov. Po výbere plynu upravte položky **Koncentrácia kyslíka** a **Koncentrácia hélia** a stlačením dolného tlačidla potvrdte úpravy. Hodinky automaticky prepnú na vybraný plyn.
Pridať plyn: Stlačením horného tlačidla vyberte plyn a stlačením dolného tlačidla otvorte zoznam plynov. Po výbere plynu upravte položky **Koncentrácia kyslíka** a **Koncentrácia hélia** a stlačením dolného tlačidla potvrdte úpravy. Vyberte zapnutie/vypnutie prepínača plynu alebo nastavte typ plynu ako aktuálny a stlačením dolného tlačidla dokončíte nastavenia.
- 3 Po návrate na hladinu po potápaní stlačením a podržaním horného tlačidla ukončíte reláciu potápania.

- 4** Po potápaní hodinky jemne opláchnite sladkou vodou alebo ich ponorte do čistej vody na viac ako 15 minút, aby ste z nich odstránili prípadnú morskú soľ, bahno alebo iné látky. Potiahnutím prstom nadol na domovskej obrazovke hodínok zobrazte Ovládací panel a ťuknite na položku **Vypustiť**. Potom počkajte, kým hodinky vyschnú.

 Hodinky po každom ponore zobrazia čas zákazu lietania, počas ktorého sa odporúča necestovať lietadlom.

Príklady potápania

Rekreačné potápanie

- 1** Obrazovka prípravy
Môžete nastaviť typ vody a zobrazíť aktuálny režim potápania podľa jeho ikony, nadmorskej výšky a času na hladine.
- 2** Čas zostupu
Počas zostupu môžete zobrazíť údaje o potápaní v reálnom čase, ako je režim potápania, rýchlosť zostupu, hĺbka, teplota, plyn a čas ponoru. Na obrazovke môžete tiež pomocou tlačidiel posúvať ďalšie údaje o potápaní a na všetkých obrazovkách sa zobrazia kľúčové údaje, ako je hĺbka, limit bez dekompresie (NDL) a čas ponoru.
- 3** Pobyt na dne
Počiatočná hodnota NDL je 99 minút, ale táto hodnota sa znižuje s rastúcou hĺbkou a časom. Ďalej sa s hĺbkou zvyšuje PO2 a postupne stúpa CNS.
- 4** Nízka hodnota NDL
Keď je NDL kratší ako 5 minút, NDL sa zmení na žltú farbu. Aby ste zabránili dekompresii, musíte vystúpiť na hladinu.
- 5** Výstup
NDL sa bude postupne zvyšovať, keď budete stúpať. Dávajte pozor na rýchlosť stúpania. Ak je rýchlosť stúpania po určitý čas väčšia ako 9 m/min, hodinky zobrazia pripomienku. Ak je rýchlosť stúpania po určitý čas väčšia ako 12 m/min, hodinky vydajú upozornenie. Keď dostanete pripomienku alebo upozornenie, dôrazne vám odporúčame znížiť rýchlosť stúpania, aby ste znížili riziko dekompresnej choroby.
- 6** Bezpečnostná zastávka
Keď vystúpite do hĺbky 6 metrov, na hodinkách sa objaví nápis „Začať bezpečnostnú zastávku“, po ktorom sa začne odpočítavanie bezpečnostnej zastávky. Po skončení trvania bezpečnostnej zastávky, sa na hodinkách zobrazí správa „Bezpečnostná zastávka dokončená“ a spustí sa počítanie času.

Technické ponory

- 1** Zoznam plynov
Pred každým ponorom skontrolujte zoznam plynov. Nastavenia plynov pri výpočte dekompresie sa vzťahujú aj na technické potápanie. Uistite sa, že máte v zozname plynov správne nastavený každý typ plynu, ktorý máte pri sebe, a nezapínajte žiadny plyn, ktorý nemáte.
- 2** Výpočet dekompresie
Pomocou nástroja Výpočet dekompresie môžete vytvoriť plán dekompresie a odhadnúť celkový čas ponoru, plán dekompresie, čas prepínania plynov a spotrebu plynov na základe maximálnej hĺbky a času pobytu na dne.

Všetky výsledky výpočtu dekompresie sú len odhadované a slúžia iba ako referencia. Neberte ich ako jediný základ pre svoje rozhodnutia. Pri zložitých potápačských aktivitách sa odporúča používať viacero zariadení na komplexný výpočet a vyhodnotenie.

3 Príprava

Môžete nastaviť typ vody a zobrazíť aktuálny režim potápania podľa jeho ikony, nadmorskej výšky a času na hladine. Uistite sa, že je zariadenie dostatočne nabité.

4 Zostup

Počas zostupu si môžete zobrazíť údaje v reálnom čase, napríklad hĺbku, čas ponoru, PO2 a CNS. Na obrazovke sa zobrazí aj postupné znižovanie NDL.

5 Pobyt na dne

Keď NDL klesne na 0, informácie o NDL sa prepnú na prvú dekompresnú zastávku (vrátane hĺbky a trvania dekompresie) a TTS sa postupne zvyšuje.

6 Prepnutie plynu

Počas ponoru vás hodinky vyzvú na prepnutie plynu, keď je pre aktuálnu fázu vhodnejší iný plyn. Ak sa prepnutie nevykoná včas, hodinky môžu zobrazíť pripomienku alebo upozornenie a presnosť informácií o dekompresii nie je možné zabezpečiť.

7 Výstup na dekompresnú zastávku

Počas výstupu hodinky zobrazia pripomienku dekompresnej zastávky, keď dosiahnete prvú dekompresnú zastávku. Po dokončení dekompresie môžete pokračovať vo výstupe až do ďalšej dekompresnej zastávky.

8 Koniec dekompresie

Po dokončení všetkých dekompresných zastávok hodinky zobrazia pripomienku „Dekompresná zastávka dokončená“ a začnú merať čas.

Pripomienky/upozornenia

Pripomienky/ upozornenia	Popis	Podmienka spustenia	Režim upozornenia
Pripomienka	Rýchlosť stúpania je príliš vysoká	Rýchlosť stúpania je vyššia ako 9 m/min počas 3 sekúnd po sebe.	Rýchlosť (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Odpočítavanie NDL	NDL je menšie alebo rovné 5 minút počas 3 sekúnd po sebe.	NDL (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Začať bezpečnostnú zastávku	Stúpate, vyžaduje sa bezpečnostná zastávka a hĺbka je menšia alebo rovná 6 metrom.	Hodinky zobrazia správu Začať bezpečnostnú zastávku.
Pripomienka	Bezpečnostná zastávka dokončená	Čas bezpečnostnej zastávky sa zníži na 0.	Hodinky zobrazia správu Bezpečnostná zastávka dokončená.

Pripomienka	Rozsah bezpečnostnej zastávky bol prekročený	Počas bezpečnostnej zastávky sa zdržiavate v hĺbke menšej ako 3 metre alebo väčšej ako 7 metrov.	Šípka (žltá + animácia)
Pripomienka	Spustiť dekompresiu	NDL dosiahne -1.	Hodinky zobrazia správu Spustiť dekompresiu.
Pripomienka	Spustiť dekompresiu	Stúpate, vyžaduje sa dekompresná zastávka a hĺbka je menšia alebo rovná hĺbke dekompresnej zastávky.	Hodinky zobrazia správu Spustiť dekompresiu.
Pripomienka	Dekompresná zastávka dokončená	Algoritmus určil, že dekompresná zastávka je dokončená.	Hodinky zobrazia správu Dekompresná zastávka dokončená. X m Y min. (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Bol prekročený limit hĺbky	Hĺbka ponoru dosiahla prednastavenú hodnotu.	Hĺbka (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Bol prekročený časový limit	Čas ponoru prekročil prednastavenú hodnotu.	Čas (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Výstraha CNS	Hodnota CNS je väčšia alebo rovná 80 %.	CNS (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Odporúča sa prepnúť na XX	Keď sa dosiahne prednastavená maximálna hodnota PO ₂ a existujú lepšie možnosti plynu, hodinky vás vyzvú, aby ste prepli na iný plyn.	Hodinky zobrazia správu Odporúča sa prepnúť na XX.
Pripomienka	Lepší plyn	Algoritmus určil, že existuje lepšia možnosť plynu.	Plyn (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)
Pripomienka	Čas odpočinku na hladine	Čas odpočinku na hladine dosiahol prednastavenú hodnotu.	Čas (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)

Upozornenie	Príliš nízky parciálny tlak	PO2 klesol pod prednastavenú minimálnu hodnotu.	Hodinky zobrazia správu Príliš nízky parciálny tlak. PO2 (červená + blikanie) Plyn (červená + blikanie)
Pripomienka	Ukončené vznášanie	Čas pobytu v hĺbke prekročil prednastavenú hraničnú hodnotu.	Hodinky zobrazia správu Ukončené vznášanie.
Upozornenie	Rýchlosť stúpania je príliš vysoká	Rýchlosť stúpania je vyššia ako 12 m/min. počas 3 sekúnd po sebe.	Hodinky zobrazia správu Rýchlosť stúpania je príliš vysoká. Rýchlosť (červená + blikanie)
Pripomienka	Prekročenie hĺbky dekompresného stropu	Zdržiavate sa v hĺbke, ktorá je o 0,3 metra vyššia ako hĺbka dekompresnej zastávky pri technickom ponore alebo je o 1 meter vyššia ako hĺbka dekompresnej zastávky pri rekreačnom potápaní.	Animácia označenia klesania (žltá)
Upozornenie	Hĺbka menšia ako CEIL	Hĺbka je menšia ako CEIL.	Animácia označenia klesania (červená)
Upozornenie	Zmeškaná dekompresná zastávka	Hĺbka je menšia ako CEIL počas 1 minúty v kuse.	Hodinky zobrazia správu Zmeškaná dekompresná zastávka. Animácia označenia klesania (červená)
Upozornenie	Príliš vysoký parciálny tlak	PO2 je väčší ako prednastavená maximálna hodnota.	Hodinky zobrazia správu Príliš vysoký parciálny tlak. PO2 (červená + blikanie) Plyn (červená + blikanie)
Pripomienka	Bol prekročený limit vodeodolnosti	Hĺbka ponoru je väčšia ako 150 metrov.	Hodinky zobrazia správu Bol prekročený limit vodeodolnosti. Hĺbka (žltá + blikanie po dobu 5 sekúnd)

Upozornenie	Hodnota CNS je príliš vysoká	CNS je väčšia alebo rovná 100 % a hodinky vydajú upozornenie pri každom zvýšení o 5 %.	Hodinky zobrazia správu Hodnota CNS je príliš vysoká. CNS (červená + blikanie)
Upozornenie	Bol prekročený limit hĺbky	Hĺbka	Hodinky zobrazia správu Bol prekročený limit hĺbky. Hĺbka (červená + blikanie)
Upozornenie	Bol prekročený časový limit	Čas	Hodinky zobrazia správu Bol prekročený časový limit. Čas (červená + blikanie)
Pripomienka	Nízka úroveň batérie	Úroveň nabitia batérie je menšia alebo rovná 5 %.	Hodinky zobrazia správu Nízka úroveň batérie.

Komunikácia s potápačmi

Po zapnutí komunikácie prostredníctvom sonaru (skrátene komunikácia s potápačmi) môžete túto funkciu používať na komunikáciu počas potápania alebo iných činnosti pod vodou.

Príprava pred ponorom

Nasledujúci text opisuje prípravu pred ponorom:

Zapnutie prepínača

Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Cvičenie > Ponor > DiverComms**. Prečítajte si **Bezpečnostné tipy**, ťuknutím na položku **Súhlasím** prejdite na obrazovku s nastaveniami a zapnite možnosť **DiverComms**.

Vyplňte osobné informácie

Na obrazovke nastavení ťuknutím na svoju prezývku môžete upraviť svoje ID a prezývku. ID a prezývka sa prostredníctvom Bluetooth odošlú potápačským partnerom v blízkosti, keď ich pridáte osobne. ID sú identifikátory používané na komunikáciu medzi potápačmi. Ak zmeníte svoje ID, vaši potápačskí partneri vás nebudú môcť identifikovať. Odporúčame, aby ste ID často nemenili.

Pridanie potápačských partnerov

Na obrazovke nastavení môžete ťuknutím na položku **Moji kamaráti** prejsť na obrazovku na pridanie potápačských partnerov. Na pridanie potápačských partnerov môžete použiť niektorý z nasledujúcich spôsobov:

1. spôsob: Osobné pridanie

1 Na obrazovke na pridanie potápačských partnerov ťuknite na položku **+**. Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby mohlo zariadenie vyhľadať zariadenia v okolí a pripojiť sa k nim.

- 2 Váš potápačský partner musí otvoriť túto obrazovku, aby ho bolo možné vyhľadať. Po nájdení ťuknutím na + vedľa informácií o potápačskom partnerovi pridajte partnera.

2. spôsob: Manuálne pridanie

- 1 Na obrazovke na pridanie potápačských partnerov ťuknite na položku +.
- 2 Ťuknite na **Zadať ručne** a podľa pokynov na obrazovke zadajte ID a prezývku partnera.

Správa rýchlych správ

- 1 Na obrazovke nastavení môžete ťuknutím na položku **Rýchle správy** pridať rýchle správy pre režimy potápania **Rekreačné potápanie**, **Voľné potápanie**, **Technické potápanie** a **Merač**. Taktiež môžete pridávať správy s emotikonmi.
 - 2 Ťuknite na cieľový režim potápania alebo emotikon. Ťuknutím na + môžete podľa potreby pridať správu a vybrať rýchlu správu alebo emotikon. Ak chcete pridať rýchle správy alebo emotikony, môžete zmeniť poradie správ alebo ich môžete odstrániť, alebo stlačením a podržaním správy ju môžete pripnúť na vrch.
-  Ak nechcete dostávať správy od neznámych osôb, na obrazovke nastavení môžete zapnúť možnosť **Blokovať správy od cudzích osôb**.

Vykonajte test nad hladinou vody

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Test nad hladinou vody**, podľa pokynov na obrazovke vykonajte kontrolný test a overte si, že správy sa dajú správne odosielať a prijímať.

Odosielanie správ pod vodou

- 1 Na obrazovke potápania stlačením pomocného tlačidla otvorte obrazovku **Rozšírené nastavenia**.
- 2 Otáčaním korunky na hodinkách vyberte položku **DiverComms**, stlačením dolného tlačidla potvrdíte a prejdite na obrazovku **DiverComms**.
- 3 Otáčaním korunky na hodinkách vyberte položku **Odoslať správu/Odoslať emotikon**, stlačením dolného tlačidla potvrdíte a prejdite na obrazovku **Rýchle správy/Odoslať emotikon**.
- 4 Po úspešnom odoslaní správy hodinky ostatných partnerov zavibrujú, aby ich upozornili. Ak sa správu nepodarí odoslať, na vašich hodinkách sa zobrazí upozornenie o neúspešnom odoslaní.

SOS pod vodou

- 1 Na obrazovke potápania stlačte a 3 sekundy podržte pomocné tlačidlo. Na obrazovke sa zobrazí potvrdenie pre odoslanie SOS správy. Stlačením dolného tlačidla potvrdíte a odošlete SOS správy. Prípadne môžete na obrazovke potápania stlačením pomocného tlačidla prejsť na obrazovku **Rozšírené nastavenia**. Následne môžete odoslať SOS správy výberom možnosti **SOS** v položke **DiverComms**.
- 2 Hodinky ostatných partnerov začnú vibrovať a zobrazia SOS správy.

Režim expedície

Keď ste na expedícii v prírode, môžete si označiť miesta a pri návrate sa orientovať podľa nich. Hodinky môžete použiť aj na získanie kľúčových údajov, ako je nadmorská výška a SpO2.

Nastavenia

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Expedícia**.
- 2 Ťuknutím na  v dolnej časti si zobrazíte ďalšie súvisiace nastavenia funkcie **Expedícia**.
 - **Batéria:** V režime Expedícia je funkcia Prebudiť zdvihnutím predvolene zapnutá. Na jej vypnutie môžete vypnúť prepínač . Môžete tiež nastaviť možnosť **Interval určovania polohy** podľa položky **Čas** alebo **Kroky**.
 - **Varovanie pred búrkou:** Zapnite alebo vypnite funkciu **Výstrahy** podľa svojich potrieb. Po zapnutí môžete nastaviť položku **Pokles tlaku**.
 - **Trasy:** Stiahnite si trasy v aplikácii **Huawei Zdravie** a potom ich importujte do hodínok.
 - a Prejdite na **Huawei Zdravie** > **Ja** > **Moja trasa** > **Importovať trasu**, vyberte stiahnutú trasu a uložte ju do položky **Moja trasa**.
 - b Vyberte cieľovú trasu. Ťuknite na možnosť  v pravom hornom rohu a potom na možnosť **Odoslať do nositeľného zariadenia**, aby ste synchronizovali trasu do hodínok.
 - **Záznam v noci** je predvolene zapnuté a na jeho vypnutie môžete vypnúť prepínač .
 - **Stlmiť po západe slnka** je predvolene zapnuté a na jeho vypnutie môžete vypnúť prepínač .

Spustenie expedície v prírode

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Expedícia**.
- 2 Ťuknite na **Začať**. Počas expedície:
 - **Označiť:** Na akejkoľvek obrazovke aplikácie Expedícia stlačte dolné tlačidlo na hodinkách alebo na domovskej obrazovke aplikácie Expedícia ťuknutím na položku **Označiť** manuálne označte miesto. Ťuknutím na položku **Značky** zobrazíte a upravíte označené miesto.

- Možnosť **Značky** zobrazuje len manuálne označené miesta.
 - Označiť môžete maximálne 500 miest.
 - Tieto označené miesta, či už sú označené automaticky alebo manuálne, sa nazývajú body trasy. Predvolene sa bod trasy označuje automaticky každých 30 minút. Interval určovania polohy môžete nastaviť podľa času alebo krokov, aby lepšie vyhovoval vašim potrebám.
- **Stlmiť:** Na domovskej obrazovke aplikácie Expedícia stlačením pomocného tlačidla na hodinkách zapnete alebo vypnete režim Stlmiť.
- **Nástroje:** Na domovskej obrazovke aplikácie Expedícia potiahnutím prstom nahor otvoríte **Nástroje**, ako sú **SpO2** a **Baterka**.
- Na ľubovoľnej obrazovke aplikácie Expedícia môžete stlačiť horné tlačidlo na hodinkách a vybrať možnosť **Ukončiť** alebo **Pozastaviť** cestu alebo **Zamknúť obrazovku**.

3 Spiatočná cesta:

- Navigácia späť do bodu trasy
 1. spôsob: Ťuknite na položku **Značky**, aby ste otvorili zoznam bodov trasy, vyhládajte a vyberte požadovaný bod trasy a ťuknite na tlačidlo **Navigovať**.
 2. spôsob: Na domovskej obrazovke aplikácie Expedícia dvojitém potiahnutím prstom nahor otvorte obrazovku kompasu/mapy, ťuknite na obrazovku a ťuknutím na **Navigovať** otvoríte zoznam bodov trasy. Otáčaním horného tlačidla prepínajte medzi bodmi trasy, stlačením horného tlačidla vyberte požadovaný bod trasy a ťuknutím na tlačidlo **Navigovať** získate navigáciu do miesta v blízkosti bodu trasy.
- Cesta späť: Na domovskej obrazovke aplikácie Expedícia dvojitém potiahnutím prstom nadol otvorte obrazovku kompasu alebo mapy, ťuknite na obrazovku a ťuknutím na tlačidlo **Cesta späť** získate navigáciu do miesta v blízkosti počiatočného bodu.

4 Expedíciu ukončíte stlačením a podržaním horného tlačidla na hodinkách.

Zobrazenie záznamov expedície

Na hodinkách:

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Expedícia**.
- 2 Ťuknutím na **Záznamy expedície** zobrazte zoznam záznamov.
- 3 Vyberte požadovaný záznam a potiahnutím nahor alebo nadol po obrazovke si zobrazte podrobnosti, ako sú **Vzdialenosť** a **Nadm. výška**.

Na telefóne:

Otvorte domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, ťuknite na kartu **Záznamy o cvičení** a výberom záznamu o expedícii si zobrazte príslušné podrobnosti.

Barometer

Barometer v hodinkách automaticky meria nadmorskú výšku a atmosférický tlak vo vašej aktuálnej polohe a zobrazuje všetky údaje z aktuálneho dňa v grafe s priebehom.

-  Než začnete, pripojte hodinky k aplikácii **Huawei Zdravie** na vykonanie automatickej kalibrácie.

Nadmorská výška a atmosférický tlak

- 1** Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Barometer**.
- 2** Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke si zobrazte aktuálne položky **Nadmorská výška** a **Tlak vzduchu**.

Ďalšie nastavenia

- Ťuknutím na položku **Kalibrovať** na obrazovke **Nadmorská výška** nakalibrujete nadmorskú výšku.
- Ťuknite na položku **Nastavenia** na obrazovke **Tlak vzduchu**, kde môžete podľa potreby zapnúť alebo vypnúť možnosť **Výstrahy** pre funkciu **Varovanie pred búrkou**. Môžete si tiež prispôbiť **Pokles tlaku**, ktorý je predvolene nastavený na **4 hPa/3 h**. To znamená, že výstraha sa odošle, keď atmosférický tlak klesne o viac ako 4 hPa v priebehu 3 hodín.

Funkcia Assistant·TODAY

Funkcia Assistant·TODAY poskytuje rýchlejší a jednoduchší prístup k službám vrátane zobrazenia informácií o počasí, ovládania prehrávania hudby a pridávania kariet.

Spustenie/ukončenie funkcie Assistant·TODAY

Potiahnutím doprava na domovskej obrazovke hodínok spustíte funkciu Assistant·TODAY. Potiahnutím doľava na obrazovke funkciu Assistant·TODAY ukončíte.

Rýchly prístup k aplikáciám

- 1 Potiahnutím doprava na domovskej obrazovke hodínok spustíte funkciu Assistant·TODAY.
- 2 Na obrazovke Assistant·TODAY ťuknutím na ľubovoľnú kartu prejdete na obrazovku s podrobnosťami príslušnej aplikácie.

Ovládanie zvuku

-  Ovládanie zvuku telefónu prostredníctvom funkcie Assistant·TODAY na hodinkách je k dispozícii len pre práve spustené zvukové aplikácie zobrazené v aplikácii Ovládanie médií v telefóne. Niektoré aplikácie nie sú kompatibilné s aplikáciou Ovládanie médií vášho telefónu. Ak sa v aplikácii Ovládanie médií v telefóne zobrazí správa, že ovládacie prvky prehrávania nie sú podporované, platí to aj pre ovládacie prvky na hodinkách.

Na obrazovke Assistant·TODAY môžete použiť kartu Ovládanie zvuku na ovládanie prehrávania zvuku v telefóne aj v hodinkách. Upozorňujeme, že ovládanie zvuku z telefónu bude fungovať len vtedy, keď sú hodinky normálne priradené k telefónu a telefón prehráva zvuk.

Správa funkcie Assistant·TODAY

-  Tlačidlo Upraviť je k dispozícii len vtedy, ak majú hodinky zapnutý **Štandardný režim**.

Pridanie karty

- 1 Potiahnutím doprava na domovskej obrazovke hodínok spustíte funkciu Assistant·TODAY.
- 2 Potiahnite prstom nahor na poslednú kartu a ťuknite na **Upraviť** v spodnej časti na otvorenie obrazovky správy funkcie Assistant·TODAY.
- 3 V zozname kariet ťuknite na **Pridať kartu** na pridanie karty podľa výzvy na zobrazenej obrazovke.

Pridanie dynamickej karty

- 1 Potiahnutím doprava na domovskej obrazovke hodínok spustíte funkciu Assistant·TODAY.
- 2 Potiahnite prstom nahor na poslednú kartu a ťuknite na **Upraviť** v spodnej časti na otvorenie obrazovky správy funkcie Assistant·TODAY.

- 3 V zozname dynamických kariet ťuknite na **Spravovať**. Na obrazovke Dynamické zapnite podľa potreby funkciu zobrazenia scény.
- 4 Na obrazovke Dynamické môžete tiež zapnúť položku **Dynamické karty**, aby vám dynamicky poskytovala informácie karty.

Pripnutie/odstránenie karty

 Hudobná karta je integrovaná funkcia a nie je možné ju odstrániť.

- 1 Potiahnutím doprava na domovskej obrazovke hodinek spustíte funkciu Assistant·TODAY.
- 2 Ťuknite na kartu a podržte ju na obrazovke funkcie Assistant TODAY a podľa potreby pripnite, odopnite alebo odstráňte kartu.
Môžete tiež potiahnuť prstom nahor po obrazovke funkcie Assistant·TODAY na poslednú kartu a ťuknúť na **Upraviť** v spodnej časti na prístup k obrazovke správy funkcie Assistant·TODAY. Potom môžete podľa potreby pripnúť, odopnúť alebo odstrániť kartu.

Zapnutie/vypnutie funkcie Assistant·TODAY

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Nastavenia > Ciferník a domov > Assistant·TODAY**.
- 2 Zapnite alebo vypnite funkciu **Assistant·TODAY**. Obrazovka funkcie Assistant·TODAY je predvolene zapnutá. Po jej vypnutí sa obrazovka funkcie Assistant·TODAY nebude zobrazovať po potiahnutí prstom doprava na domovskej obrazovke hodinek.

Odosielanie a prijímanie správ SMS

Po zapnutí služby samostatného čísla eSIM môžete odosielať a prijímať správy SMS priamo na hodinkách.

-  Služba eSIM One Number nepodporuje odosielanie a prijímanie samostatných správ SMS.
 - Na použitie tejto funkcie najprv aktualizujte hodinky na ich najnovšiu verziu.
 - Služba eSIM samostatné číslo nepodporuje správy MMS, presmerovanie správ SMS, skupinové správy SMS ani zachytávanie správ SMS z čísel v zozname zakázaných.

Zobrazenie správ SMS

Keď na samostatné číslo hodinek príde správa SMS, ťuknutím na **Správy** v zozname aplikácií zobrazíte obsah neprečítanej správy a počet správ SMS.

-  Potiahnutím prstom nahor na obrazovke s podrobnosťami o správe môžete zavolať kontaktu alebo zobraziť podrobnosti o kontakte.

Odosielanie správ SMS

Písanie správy SMS:

V zozname aplikácií ťuknite na **Správy** a potom na **+**, vyberte príjemcu, napíšte správu a ťuknite na **Odoslať**.

Odpovedanie na správy SMS:

Ťuknite na reláciu správ SMS v zozname správ alebo prejdite na obrazovku s podrobnosťami upozornenia, aby ste odpovedali jedným z nasledujúcich spôsobov:

- Ťuknite na  v spodnej časti a použite spôsob zadávania na zadanie textu alebo vyberte emotikony.
- Na výber rýchlej odpovede potiahnete prstom nahor na obrazovke.

Odstránenie správ SMS

Odstránenie jednej správy SMS:

Ťuknite na reláciu správ SMS v zozname správ, ťuknite a podržte správu a ťuknite na možnosť **Odstrániť**.

Odstránenie všetkých správ SMS kontaktu:

Vyhľadajte reláciu správ SMS, ktorú chcete odstrániť, potiahnite doľava po obrazovke a ťuknite na ikonu odstránenia.

Odstránenie všetkých správ SMS viacerých kontaktov/odstránenie všetkých správ SMS:

Vyberte viacero alebo všetky relácie správ SMS v zozname správ a ťuknite na položku **Odstrániť**.

Správa správ

Keď sú hodinky priradené k aplikácii **Huawei Zdravie** a sú zapnuté upozornenia na správy, správy odoslané do stavového riadku telefónu sa budú synchronizovať s hodinkami.

Zapnutie upozornení na správy

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, ťuknite na položku **Upozornenia** a zapnite alebo vypnite prepínač funkcie **Upozornenia**.
- 2 Prejdite do zoznamu aplikácií a zapnite prepínače pre aplikácie, z ktorých chcete dostávať upozornenia.

Zobrazenie neprečítaných správ

Vaše hodinky zavibrujú, aby vás upozornili, keď je v stavovom riadku telefónu doručená nová správa.

Neprečítané správy sa budú uchovávať v hodinkách. Na ich zobrazenie potiahnite prstom nahor na domovskej obrazovke hodínok a prejdite do centra správ.

-  Ak ste neaktivovali samostatnú službu eSIM a hodinky sú odpojené od telefónu, nebudete môcť prijímať správy SMS ani odpovedať na správy na hodinkách.
- Správy sa do hodínok uložia po ich zobrazení v centre správ. Môžete ich odstrániť potiahnutím prstom doľava v centre správ alebo ťuknutím na tlačidlo odstránenia na obrazovke s podrobnosťami.

Odpovedanie na správy SMS

- Táto funkcia nie je podporovaná, keď je zariadenie spárované s telefónom iPhone.
- Po zapnutí služby samostatného čísla eSIM môžete odpovedať na správy SMS priamo na hodinkách.
- Funkcia rýchlej odpovede je podporovaná len vtedy, keď odpovedáte na správu SMS pomocou karty SIM, ktorá správu prijala.

Ak chcete na hodinkách odpovedať na novú správu SMS alebo správu aplikácie WhatsApp, Messenger alebo Telegram, môžete na ňu odpovedať nasledujúcimi spôsobmi:

- Môžete ťuknúť na tlačidlo emotikonu  pod správou a vybrať emotikon pre rýchlu odpoveď.
- Môžete ťuknúť na tlačidlo klávesnice  pod správou a prispôbiť obsah odpovede.
- Môžete tiež potiahnuť prstom nahor po obrazovke s upozornením na správu a vybrať rýchlu odpoveď.

Ak chcete na hodinkách odpovedať na novú správu SMS, môžete použiť rýchle odpovede alebo emotikony. Podporované typy správ závisia od skutočného použitia.

Prispôbenie rýchlych odpovedí

- Táto funkcia nie je podporovaná, keď je zariadenie spárované s telefónom iPhone.

Rýchlu odpoveď si môžete prispôbiť nasledovne:

- 1 Po priradení hodínok k aplikácii **Huawei Zdravie** otvorte aplikáciu, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a ťuknite na kartu **Rýchle odpovede**.
- 2 Ťuknutím na **Pridať odpoveď** môžete pridať odpoveď, ťuknutím na existujúcu odpoveď ju môžete upraviť alebo ťuknutím na  vedľa odpovede ju môžete odstrániť.

Odstránenie neprečítaných správ

Potiahnutím prstom nahor na domovskej obrazovke otvorte centrum neprečítaných správ a ťuknutím na  v spodnej časti zoznamu správ odstránite všetky neprečítané správy.

Nastavenie režimov

Režim Nerušiť/režim spánku môžete rýchlo zapnúť alebo vypnúť v ovládacom paneli hodínok.

Zapnutie režimu Nerušiť

Zapnutie:

Keď je zapnutý režim Nerušiť, hodinky nebudú zvoniť ani vibrovať pri prijímaní prichádzajúcich hovorov a upozornení (okrem **Budík**).

- 1 Potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel**, ťuknite na **Sústredenie** a vyberte **Nerušiť**.
- 2 Po nastavení sa **Ovládací panel** zobrazí ako **Nerušiť**.

Ak chcete vypnúť režim Nerušiť prejdite na **Ovládací panel** a ťuknite na . Ťuknutím a podržaním môžete zmeniť režim alebo vykonať iné nastavenia.

Naplánovaný štart:

- 1 Obrazovku s nastaveniami pre **Nerušiť** môžete otvoriť nasledovnými spôsobmi:
 - Potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel**, ťuknite na **Sústredenie** a ťuknite na  vedľa položky **Nerušiť**.
 - Otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Nastavenia** > **Sústredenie** > **Nerušiť**.
- 2 Ťuknite na položku **Pridať časový úsek** a nastavte možnosti **Začať**, **Ukončiť** a **Opakovať**.
Ak chcete vypnúť naplánované prebudenie, vypnite prepínač vedľa príslušného časového obdobia. (Ak je zariadenie v režime Nerušiť, vypnite najprv prepínač režimu **Nerušiť**.)

Zapnutie režimu spánku

Zapnutie:

Keď je zapnutý režim spánku, hodinky nebudú zvoniť ani vibrovať pri prichádzajúcich hovoroch a upozorneniach (okrem **Budík**). Vypne sa tiež funkcia Prebudiť zdvihnutím a hodinky prejdú do jednoduchého režimu.

- 1 Potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel**, ťuknite na **Sústredenie** a vyberte **Spánok**.
- 2 Po nastavení sa v ovládacom paneli zobrazí **Spánok**.

Ak chcete vypnúť režim spánku prejdite na **Ovládací panel** a ťuknite na . Ťuknutím a podržaním môžete zmeniť režim alebo vykonať iné nastavenia.

Naplánovaný štart:

- 1 Obrazovku s nastaveniami pre **Spánok** môžete otvoriť nasledovnými spôsobmi:
 - Potiahnutím prstom nadol z hornej časti ciferníka otvorte **Ovládací panel**, ťuknite na **Sústredenie** a ťuknite na  vedľa položky **Spánok**.
 - Otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Nastavenia** > **Sústredenie** > **Spánok**.
- 2 Ťuknite na položku **Pridať časový úsek** a nastavte možnosti **Čas na spánok**, **Prebudenie** a **Opakovať**.

Ak chcete vypnúť naplánovaný štart, vypnite prepínač vedľa príslušného časového obdobia. (Ak je zariadenie v režime spánku, vypnite najprv prepínač režimu **Režim spánku**.)

Vzdialená spúšť

- Táto funkcia je k dispozícii len vtedy, ak je zariadenie spárované s telefónom HUAWEI so systémom EMUI 10.1 alebo novším alebo s telefónom iPhone so systémom iOS 13.0 alebo novším. Ak používate telefón iPhone, najprv spustíte fotoaparát.
- Táto funkcia nie je k dispozícii, ak je vaše zariadenie spárované s telefónom so systémom Android iného výrobcu.

Vzdialená spúšť

- 1 Uistite, že sú vaše hodinky prepojené s aplikáciou **Huawei Zdravie**. Potiahnite nadol z hornej časti domovskej obrazovky hodínok a uistite sa, že je v Ovládacom paneli zobrazená ikona , čo znamená, že hodinky sú pripojené k telefónu.
- 2 Na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a vyberte položku **Vzdialená spúšť**, ktorá automaticky spustí fotoaparát telefónu. Ťuknutím na ikonu spúšte na obrazovke hodínok nasnímate fotografiu.

Nastavenie časovača na snímání fotografií

Na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a vyberte položku **Vzdialená spúšť**, ktorá automaticky spustí fotoaparát telefónu. Ťuknutím na  na obrazovke vzdialenej spúšte nastavíte časovač, aby ste mohli snímať fotografie.

Prehrávanie hudby

Ovládanie prehrávania hudby v telefóne

Otvorte aplikáciu na prehrávanie hudby v telefóne, ako napríklad HUAWEI Hudba, a spustite prehrávanie.

- 1 Na telefóne otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, ťuknite na položku **Hudba** a zapnite funkciu **Ovládanie hudby v telefóne**.
- 2 Na hodinkách potiahnite prstom doprava na domovskej obrazovke, čím otvoríte obrazovku Assistant·TODAY, a vyhľadajte Hudba kartu. Na nej môžete pozastaviť prehrávanie a prepnúť na predchádzajúcu/nasledujúcu skladbu.
- 3 Ťuknutím na Hudba kartu prejdete na obrazovku prehrávania, kde môžete upraviť hlasitosť alebo ťuknutím na názov zariadenia v spodnej časti obrazovky prepínať medzi výstupnými zvukovými zariadeniami.

Synchronizácia hudby do hodínok

-  Ak chcete používať túto funkciu, aktualizujte hodinky a aplikáciu Huawei Zdravie na najnovšiu verziu.
- Táto funkcia nie je podporovaná, keď sú hodinky spárované s telefónom iPhone.
- Pomocou aplikácie **Huawei Zdravie** môžete do hodínok synchronizovať nešifrované hudobné súbory stiahnuté v telefóne. Tieto skladby potom môžete na hodinkách prehrávať samostatne, bez potreby prístupu na internet.

1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, ťuknite na položku **Hudba > Správa hudby** a ťuknutím na položku  v spodnej časti pridajte hudbu.

2 Keď budete hotoví, ťuknite na  v pravom hornom rohu obrazovky.

Správa ciferníkov

Prispôsobenie ciferníkov

Štýl a funkčné prvky ciferníka si môžete prispôbiť podľa svojich predstáv.

- 1** Ťuknutím a podržaním ľubovoľného miesta na ciferníku (domovská obrazovka zariadenia) sa zobrazí obrazovka výberu ciferníka a potiahnutím doľava alebo doprava vyberte požadovaný ciferník hodínok.
- 2** Ťuknutím na položku **Vlastné** pod ciferníkom a potiahnutím doľava alebo doprava si môžete vybrať štýl funkcie, ktorý sa vám páči.
 - Na obrazovke **Štýl** alebo **Farba** môžete potiahnutím nahor alebo nadol vybrať svoj obľúbený štýl alebo farbu.
 - Na obrazovke **Funkcia** môžete ťuknúť na komponent a nahradiť ho.

-  Prispôsobenie je k dispozícii len pre ciferníky s tlačidlom **Vlastné** pod nimi. Možnosti prispôsobenia sa môžu líšiť v závislosti od ciferníka.

Prepnutie na iný ciferník

Na nositeľnom zariadení

Ťuknutím a podržaním ľubovoľného miesta na ciferníku sa zobrazí obrazovka výberu ciferníka a potiahnutím doľava alebo doprava môžete prechádzať dostupnými ciferníkmi. Ťuknutím vyberte ciferník, ktorý chcete použiť.

V aplikácii Huawei Zdravie

- 1** Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a ťuknite na položku **Moje ciferníky**.
- 2** Vyberte požadovaný ciferník a ťuknite na položku **Použiť**. Ak ciferník nie je nainštalovaný, najskôr ho nainštalujte. Zariadenie sa automaticky prepne na nový ciferník po jeho nainštalovaní.

Odstránenie ciferníka

Na nositeľnom zariadení

- 1 Ťuknite a podržte ľubovoľné miesto na ciferníku, čím prejdete na obrazovku výberu ciferníka.
 - 2 Potiahnite prstom nahor zo spodnej časti obrazovky a ťuknutím na položku **Odobrať** odstráňte ciferník.
- i** Ak chcete ciferník po odstránení opäť použiť, môžete tak urobiť jedným z nasledujúcich spôsobov:
- Ťuknutím a podržaním ľubovoľného miesta na ciferníku otvorte obrazovku výberu ciferníkov, potiahnite doľava na poslednú obrazovku, ťuknite na  a potom na ciferník, ktorý chcete opäť použiť.
 - Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, ťuknite na položku **Moje ciferníky** a vyberte a nastavte ciferník.

V aplikácii Huawei Zdravie

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a prejdite na položku **Moje ciferníky > Spravovať lokálne ciferníky**.
- 2 Ťuknutím na  v pravom hornom rohu ciferníka ho odstráňte.
 - i** Ak nevidíte  v pravom hornom rohu ciferníka, znamená to, že tento ciferník nemožno odstrániť. Napríklad nie je možné odstrániť položku **Galéria**.
 - Ak ste si zakúpili ciferník a odstránili ho cez položku **Moje ciferníky > Spravovať lokálne ciferníky**, stačí ho znova nainštalovať na jeho opätovné použitie. Nemusíte zaň znova platiť.

Ciferník galérie

Nastavenie ciferníkov galérie

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a prejdite na položku **Moje ciferníky > Galéria** otvorte obrazovku s nastaveniami ciferníka galérie.
- 2 Ťuknutím na  vyberte položku **Nasnímať fotografiu** alebo **Vybrať obrázok**, vyberte obrázok, potiahnutím upravte časť obrázka, ktorú chcete zobrazovať, a ťuknutím na  v pravom hornom rohu dokončíte nahrávanie.
- 3 Na obrazovke **Galéria** môžete podľa potreby nastaviť možnosti **Farba**, **Štýl** a **Funkcie**.
- 4 V položke **Ďalšie nastavenia** môžete podľa potreby zapnúť alebo vypnúť možnosť **Nový obrázok zdvihnutím zápästia**. Keď je zapnutá táto funkcia a ako ciferníky galérie bol nahraný viac ako jeden obrázok, zobrazený ciferník sa zmení na iný obrázok vždy po prebudení obrazovky zdvihnutím

zápästia. Keď je táto funkcia vypnutá, pri zdvihnutí zápästia sa zobrazí len posledný zobrazený obrázok, na jeho zmenu budete musieť ťuknúť na obrazovku.

5 Ťuknite na položku **Použiť**. Vaše nositeľné zariadenie prepne na ciferník galérie.

-  Ciferník galérie podporuje nasledujúce formáty obrázkov: .gif, .jpg, .jpeg, .png, .bmp, .psd, .tif, .tiff, .webp a .pcx. Obrázky vo formáte .gif sa zobrazujú ako statické obrázky, nie ako animácie.

Ciferník galérie OneHop

Pomocou funkcie OneHop môžete ľahko premeniť obrázky z Galérie v telefóne na ciferníky v hodinkách. Ak chcete, môžete preniesť viac ako jeden obrázok, a ťuknutím na obrazovku ciferníka môžete prepínať medzi obrázkami a užívať si viacero prispôsobených ciferníkov.

-  • Na použitie tejto funkcie sa uistite, že je nositeľné zariadenie priradené do aplikácie **Huawei Zdravie**.
 - Táto funkcia je k dispozícii len vtedy, keď je vaše nositeľné zariadenie podporujúce NFC spárované s telefónom HUAWEI, ktorý podporuje NFC.

Pred použitím tejto funkcie sa uistite, že je na vašom nositeľnom zariadení nainštalovaná funkcia **Galéria**.

- 1** Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, prejdite na položku **Nastavenia > Práca na viacerých zariadeniach > NFC** a ťuknite na možnosť **NFC**.
- 2** V telefóne zapnite NFC.
- 3** Otvorte Galériu, vyberte obrázok, ktorý chcete preniesť, a oblasťou NFC na zadnej strane telefónu sa dotknite obrazovky nositeľného zariadenia. Vybraný obrázok sa potom zobrazí ako ciferník, čo znamená, že prenos bol úspešný.
Ak chcete zmeniť štýl ciferníka, otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a prejdéním na položku **Moje ciferníky > Galéria** dokončíte nastavenie.

Odstránenie obrázka z ciferníka galérie

Na obrazovke nastavení **Galéria** ťuknutím na  prejdite na obrazovku s prehľadom

obrázkov, ťuknite na  na obrázku, ktorý chcete odstrániť, vráťte sa na stránku nastavení **Galéria** a ťuknite na položku **Uložiť**.

Videociferník

-  • Uistite sa, že máte aktualizovanú aplikáciu Huawei Zdravie a aktualizované hodinky na najnovšiu verziu.
- Prispôsobené videociferníky nie sú k dispozícii, ak sú hodinky spárované s telefónom iPhone.

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a prejdением na položku **Moje ciferníky > Video** otvorte obrazovku s nastaveniami videociferníka.
- 2 Ťuknite na tlačidlo , vyberte spôsob nahratia, zaznamenajte nové video alebo vyberte existujúce video na nahratie a ťuknite na .
- 3 Ťuknutím na položky **Štýl**, **Umiestnenie času** a **Funkcie** nastavte štýl a umiestnenie miniaplikácií na videociferníku.
- 4 Ťuknite na položku **Použiť**. Hodinky sa prepnú na novonastavený ciferník.
 -  • Je možné nahrať len jeden videociferník. Môžete si vybrať aj vopred nainštalovaný videociferník. Vopred nainštalované videociferníky nemožno odstrániť.
 - Videociferníky sú navrhnuté tak, aby cyklicky prehrávali rôzne videá. Keď ťuknete na ciferník alebo zapnete obrazovku, hodinky budú prehrávať rôzne videá.

Správa zdravia

Zistenie pádu a tiesňové SOS

Po aktivácii funkcie Zistenie pádu hodinky zistia vašu polohu prostredníctvom senzorov zrýchlenia na hodinkách. Ak hodinky zistia, že ste spadli a mohli ste sa dostať do stavu bezmocnosti, aktivujú pre vás funkciu Tiesňové SOS.

Ak chcete funkciu Zistenie pádu zakázať, vojdite do zoznamu aplikácií hodinek, prejdite na položku **Nastavenia > Tiesňové SOS**, a vypnite funkciu **Zistenie pádu**.

-  • Hodinky nedokážu zistiť všetky pády. Niekedy môžu nesprávne interpretovať aktivity s vysokým dopadom ako pády a aktivovať funkciu Zistenie pádu.
- Ak sú hodinky pripojené k telefónu cez Bluetooth a telefón má dve karty SIM, najskôr nastavte predvolenú kartu pre uskutočňovanie tiesňových volaní.
- Ak nie je na hodinkách aktivovaná služba samostatného čísla v rámci eSIM, nemôžu posilať správy so žiadosťou o pomoc, keď sú spárované s telefónom iPhone.

Nastavenie informácií pre tiesňové prípady a kontaktov pre tiesňové volania

Informácie pre tiesňové prípady môžu pomôcť prvým reagujúcim v tiesňovom prípade. Pri nastavovaní informácií pre tiesňové prípady a kontaktov pre tiesňové volania postupujte nasledovne:

- 1 Otvorte **Huawei Zdravie** a prejdite na položku **Ja > Profil > Informácie pre tiesňové prípady** pre doplnenie osobných informácií a informácií o zdravotnej starostlivosti, napríklad krvnej skupiny.
 - 2 Prejdite na **Kontakty pre tiesňové volania > Pridať kontakty pre tiesňové volania** a vyberte si kontakt pre tiesňové volania, ktorý by ste chceli pridať. Môžete tiež klepnúť na položku  vedľa kontaktu pre tiesňové volania a kontakt vymazať. Môžete pridať maximálne tri kontakty pre tiesňové volania.
-  Uistite sa, že ste svoje kontakty pre tiesňové volania zadali v správnom poradí. Pri aktivovaní funkcie Tiesňové SOS vaše hodinky najskôr zavolajú vášmu prvému kontaktu pre tiesňové volania a odošlú správy so žiadosťou o pomoc všetkým kontaktom pre tiesňové volania.

Zobrazenie informácií pre tiesňové prípady

V hodinkách

Otvorte zoznam aplikácií na hodinkách a prejdite na **Nastavenia > Tiesňové SOS** pre zobrazenie informácií pre tiesňové prípady.

V telefóne

Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, vyberte **Ja > Profil > Informácie pre tiesňové prípady** pre zobrazenie informácií pre tiesňové prípady.

Zistenie pádu a auto-SOS

- 1 Otvorte zoznam aplikácií, prejdite na **Nastavenia > Tiesňové SOS** a zapnite funkciu **Zistenie pádu**.
 - 2 Ak hodinky zistia, že ste spadli a môžete upadnúť do stavu bezmocnosti, zobrazí sa vyskakovacie okno s otázkou, či máte záujem o tiesňové volania.
 - 3 Ak si vyberiete možnosť  alebo nevykonáte na hodinkách do 60 sekúnd žiadne operácie, hodinky zaktivujú funkciu Tiesňové SOS.
 - Ak ste nastavili kontakty pre tiesňové volania, hodinky automaticky zavolajú prvému kontaktu pre tiesňové volania a odošlú správu so žiadosťou o pomoc s uvedením vašej aktuálnej polohy všetkým kontaktom pre tiesňové volania.
 - Ak nie je nastavený žiadny kontakt pre tiesňové volania, zobrazia sa verejné čísla tiesňového volania, aby ste si mohli niektoré vybrať.
-  Ak bola vo vašich hodinkách aktivovaná služba samostatného čísla v rámci eSIM, správy so žiadosťou o pomoc môžete odoslať z hodínok.

Manuálne aktivovanie funkcie Tiesňové SOS

Päťkrát v rýchlom slede za sebou stlačte horné tlačidlo, čím zaktivujete funkciu Tiesňové SOS.

- Ak ste nastavili kontakty pre tiesňové volania, hodinky automaticky zavolajú prvému kontaktu pre tiesňové volania a odošlú správu so žiadosťou o pomoc s uvedením vašej aktuálnej polohy všetkým kontaktom pre tiesňové volania.
 - Ak nie je nastavený žiadny kontakt pre tiesňové volania, zobrazia sa verejné čísla tiesňového volania, aby ste si mohli niektoré vybrať.
-  • Ak je funkcia **Zistenie pádu** zakázaná, hodinky nebudú pri zistení vážneho pádu aktivovať funkciu Tiesňové SOS. V takom prípade stlačte päťkrát v rýchlom slede za sebou horné tlačidlo.
- Ak sú vaše hodinky pripojené k telefónu prostredníctvom Bluetooth, môžete pre tiesňové volanie stlačiť horné tlačidlo päťkrát v rýchlom slede za sebou. O niekoľko sekúnd neskôr sa na telefóne zobrazí obrazovka volania. Ak nie sú pripojené, budete môcť volať až po aktivácii služby eSIM na hodinkách.

Meranie EKG

Elektrokardiogram (EKG) je grafický záznam elektrickej aktivity srdca. EKG poskytuje prehľad o vašom srdcovom rytme a môže pomôcť identifikovať nepravidelný srdcový rytmus a odhaliť potenciálne zdravotné riziká.

-  Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch. Podrobnosti nájdete na oficiálnej webovej lokalite Huawei. Závisí to od konkrétnej situácie.

Skôr ako začnete

- Túto funkciu musíte používať v súlade so zákonmi a predpismi o zdravotníckych pomôckach vo vašej miestnej jurisdikcii.
- Táto funkcia nie je určená pre používateľov mladších ako 18 rokov.
- Táto funkcia nie je určená pre osoby s kardiostimulátorom alebo iným implantovaným zariadením.
- Silné elektromagnetické polia spôsobia vážne skreslenie signálu EKG. Túto funkciu nepoužívajte v prostredí so silným elektromagnetickým poľom.
- Všetky údaje získané počas používania tejto aplikácie slúžia len na referenčné účely a nesmú sa používať ako podklad pre lekárske výskum, diagnostiku alebo liečbu.

Príprava na meranie

-  Ak chcete používať túto funkciu, najprv aktualizujte aplikáciu **Huawei Zdravie** na najnovšiu verziu.

Ak používate aplikáciu **EKG** prvýkrát, prejdite na **Huawei Zdravie** > **Srdce** > **EKG** a podľa pokynov na obrazovke aktivujte aplikáciu EKG.

Meranie EKG

- 1 Prekontrolujte, či máte hodinky správne nasadené, a nehýbte sa.
- 2 Zariadenie správne nasadíte na zápästie, otvorte zoznam aplikácií a vyberte položku **EKG**. Ak používate túto funkciu po prvýkrát, výberom položky **Ľavé** alebo **Pravé** zadajte, na ktorom zápästí máte zariadenie nasadené. Toto nastavenie môžete kedykoľvek zmeniť na domovskej obrazovke aplikácie EKG ťuknutím na ikonu Nastavenia v spodnej časti.
- 3 Jemne priložte prst voľnej ruky na snímač X-TAP a nehýbte sa, automaticky sa spustí meranie.
 -  Počas merania sa nehýbte, rovnomerne dýchajte a nehovorte. Udržujte prst v správnom kontakte so snímačom X-TAP, ale netlačte naň príliš silno.
 - Suchá pokožka môže narušiť meranie. Ak zistíte, že je váš prst suchý, navlhčite ho trochou vody, aby ste zlepšili vodivosť.
 - Jedno meranie trvá 30 sekúnd.
- 4 Nehýbte sa a počkajte na dokončenie merania, potom si pozrite výsledok na obrazovke hodín. Ťuknutím na  si môžete zobrazíť popis výsledku. Na získanie ďalších podrobností otvorte v telefóne domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie** a prejdite na **Srdce** > **EKG**. Ak si chcete stiahnuť správu EKG, ťuknite na ikonu sťahovania v pravom hornom rohu obrazovky s podrobnosťami o EKG.

Interpretácia výsledkov

- Výsledok merania konzultujte s lekárom. Výsledky neinterpretujte sami ani sa nesnažte liečiť svojpomocne.
- Táto funkcia nedokáže odhaliť krvné zrazeniny, mŕtvicu, zlyhanie srdca ani iné typy arytmie alebo problémy so srdcom.

- Táto funkcia nedokáže odhaliť infarkt alebo súvisiace komplikácie. Ak pocítite bolesť, napätie alebo tlak v hrudníku alebo sa u vás vyskytnú akékoľvek iné príznaky, bezodkladne vyhľadajte lekársku pomoc.
- Neupravujte si predpis na základe údajov poskytnutých touto funkciou bez predchádzajúcej konzultácie s lekárom.

Meranie SpO₂

- i** Na zaistenie presnosti merania SpO₂ noste nositeľné zariadenie dobre priliehajúce a správnym spôsobom. Uistite sa, že modul monitorovania je v priamom kontakte s pokožkou bez akýchkoľvek prekážok.

Meranie SpO₂ z končeka prsta

- 1 Prekontrolujte, či máte hodinky správne nasadené, a nehýbte sa.
- 2 Otvorte zoznam aplikácií na hodinkách a ťuknite na položku **SpO₂**.
- 3 Jemne priložte prst voľnej ruky na snímač X-TAP, automaticky sa spustí meranie. Po skončení odpočítavania môžete zachovať kontakt so snímačom a pokračovať v meraní alebo zdvihnúť prst, čím ukončíte meranie SpO₂ a zobrazíte výsledky. Počas merania môžete tiež sledovať krivku vášho srdcového tepu.

Automatické meranie SpO₂

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, ťuknite na položku **Monitorovanie zdravia** a zapnite možnosť **Automatické SpO₂**. Po zapnutí bude zariadenie automaticky merať a zaznamenávať SpO₂, keď zistí, že ste v pokoji. Tento ukazovateľ je dôležitý obzvlášť počas spánku alebo v oblastiach s vysokou nadmorskou výškou.
- 2 Ťuknite na položku **Upozornenie na nízku úroveň SpO₂** a nastavte spodný limit, aby ste dostali upozornenie, keď nespíte.
Hodnota limitu: Vypnuté/75 %/80 %/85 %/90 %

Zobrazenie údajov

Otvorte domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, ťuknite na položku **SpO₂** a vyberte dátum na zobrazenie údajov za daný deň.

Prehľad zdravia

Rýchlo si nechajte zmerať viacero ukazovateľov zdravotného stavu vrátane srdcového tepu, SpO₂, stresu, teploty pokožky, EKG, tuhosti ciev, činnosti pľúc a ďalších. Funkcia Prehľad zdravia tiež generuje a zobrazuje správy o vašom zdravotnom stave na hodinkách aj telefóne (v aplikácii Huawei Zdravie), čo umožňuje efektívnejšiu starostlivosť o váš zdravotný stav.

Používanie funkcie Prehľad Zdravia

- 1 Prekontrolujte, či máte hodinky správne nasadené, a nehýbte sa.

- 2 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na položku **Prehľad zdravia**. Ak používate aplikáciu po prvýkrát, udeľte požadované povolenia a vyjadrite súhlas so zásadami ochrany osobných údajov.
 - 3 Na domovskej obrazovke hodín ťuknutím a podržaním snímača X-TAP po dobu troch sekúnd otvorte aplikáciu Prehľad zdravia alebo ťuknite na **Merať** na domovskej obrazovke aplikácie Prehľad zdravia a podľa pokynov na obrazovke vykonajte meranie.
 - 4 Hodinky začnú vibrovať, aby vás upozornili na vygenerovanie správy o zdravotnom stave. Potiahnutím prstom nahor na domovskej obrazovke aplikácie si môžete zobraziť predchádzajúce správy.
-  • Všetky údaje a výsledky slúžia len na referenčné účely a nesmú sa používať ako základ na lekársku diagnostiku. Ak pociťujete akékoľvek ťažkosti, včas vyhľadajte lekársku pomoc.
 - Aby sa dosiahla optimálna presnosť merania, potiahnutím prstom nahor na domovskej obrazovke aplikácie Prehľad zdravia, ťuknutím na položku **Viac** a nastavením možnosti **Zápästie** zadajte, na ktorom zápästí nosíte zariadenie.
 - Ak sa karta **Prehľad zdravia** nenachádza na domovskej obrazovke aplikácie **Huawei Zdravie**, ťuknutím na položku **Upraviť** pridajte kartu.

Zobrazenie správy aplikácie Prehľad zdravia

- Na hodinkách: Otvorte zoznam aplikácií, ťuknite na položku **Prehľad zdravia** a potiahnutím prstom nahor na obrazovke zobrazte predchádzajúce správy.
- Na telefóne: Prejdite na položku **Huawei Zdravie** > **Prehľad zdravia**.

Emocionálna pohoda

-  • Údaje a výsledky merania slúžia len na referenčné účely a nesmú sa používať ako základ na lekársku diagnostiku alebo liečbu. Ak pociťujete akékoľvek ťažkosti, vyhľadajte lekársku pomoc.
- Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch. Napríklad nie je dostupná v niektorých európskych krajinách.

Povolenie ďalších záznamov o emóciách/strese

- 1 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na položku **Emocionálna pohoda**. Ak používate aplikáciu prvýkrát, udeľte povolenia a zobrazte si predstavenie aplikácie a sprievodcu používaním. Potom budete presmerovaní na obrazovku aplikácie **Emocionálna pohoda**.
- 2 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, klepnite na **Monitorovanie zdravia** a zapnite **Ďalšie záznamy o emóciách/strese**.
 -  • Pri prvom použití aplikácie budete musieť nosiť nositeľné zariadenie určitý čas, kým budú údaje o emóciách k dispozícii.
 - Údaje o emóciách nie sú k dispozícii počas spánku.

Zobrazenie/úprava údajov o emóciách/strese

Na nositeľnom zariadení:

Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a klepnutím na aplikáciu **Emocionálna pohoda** prejdite na domovskú obrazovku aplikácie, kde sa zobrazí aktuálny emocionálny stav prostredníctvom animácie. Potiahnutím nahor si zobrazíte ďalšie údaje.

V telefóne:

Prejdite do aplikácie **Huawei Zdravie** > **Emocionálna pohoda**, kde si môžete zobraziť údaje o emóciách/strese a prečítať analýzu a tipy za rôzne časové obdobia.

Ak si chcete prezrieť všetky historické údaje, prejdite do aplikácie **Huawei Zdravie** >

Emocionálna pohoda, klepnite na položku  v pravom hornom rohu a klepnite na položku **Všetky údaje**.

-  Ak si myslíte, že výsledok testu je nepresný, klepnite na ikonu úprav vedľa emocionálnych údajov v hornej časti obrazovky a upravte svoje emocionálne údaje.

Pripomienky nálady

- 1** Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na položku **Emocionálna pohoda**.
- 2** Potiahnutím nahor otvorte obrazovku **Nastavenia**, klepnite na položku **Nastavenia pripomienky** a zapnite položku **Nálada**, aby vám nositeľné zariadenie odosielalo upozornenia na základe vašej aktuálnej nálady.
Keď zariadenie zistí, že ste boli v poslednom čase dlhší čas vystresovaný/vystresovaná, pripomienky nálady budú obsahovať tipy na uvoľnenie a zotavenie sa do lepšieho emocionálneho stavu.

Monitorovanie spánku

Počas spánku správne noste svoje nositeľné zariadenie, aby automaticky zaznamenalo trvanie vášho spánku a zistilo, či ste v hlbokom spánku, ľahkom spánku, spánku REM alebo v bdelom stave.

Nastavenia spánku

- 1** Vstúpte do zoznamu aplikácií hodín, klepnite na **Spánok**, potiahnite prstom nahor pre prístup na obrazovku **Viac** a klepnite na položku **Režim spánku**.
- 2** Môžete si zvoliť buď možnosť **Režim spánku**, alebo **Plán**.
 - Funkcia **Režim spánku** je predvolene vypnutá. Keď je zapnutý, nositeľné zariadenie nebude zvoniť ani vibrovať pri prichádzajúcich hovoroch a upozorneniach (okrem spustených budíkov). Vypne sa tiež funkcia Prebudiť zdvihnutím, čím sa zariadenie prepne do zjednodušeného režimu.
 - Keď je zapnutá možnosť **Plán**, nositeľné zariadenie automaticky prejde do režimu spánku/ukončí režim spánku podľa rozvrhu.

Ak chcete pridať naplánované obdobie, klepnite na **Pridať časový úsek** a nastavte **Čas na spánok**, **Prebudenie**, a **Opakovať**. Potom klepnite na **OK**.

Ak chcete odstrániť naplánované obdobie, klepnite na cieľ a potom na položku **Odstrániť**. Upravovať môžete len naplánované obdobia vopred nastavené na hodinách, nemôžete ich však odstrániť.

Povolenie/zakázanie funkcie HUAWEI TruSleep™

Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, choďte na položku **Monitorovanie zdravia > HUAWEI TruSleep™** a prepínač **HUAWEI TruSleep™** nastavte do polohy zapnuté alebo vypnuté.

HUAWEI TruSleep™ je predvolene zapnutá. Ak je ručne vypnutá, údaje o spánku nemožno získať a analýza spánku bude nedostupná.

Zobrazenie/odstránenie údajov o spánku

Zobrazenie údajov o spánku

- Otvorte zoznam aplikácií hodínok a vyberte aplikáciu **Spánok**, kde si môžete zobrazíť údaje o nočnom spánku a zdriemnutí, ako aj informácie o zdravom spánku. Klepnutím na  zobrazíte ďalšie podrobnosti o popise výsledku.
- Prejdite na domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie** a klepnutím na kartu **Spánok** zobrazíte podrobné údaje. Na obrazovke **Spánok** klepnite na položku  v pravom hornom rohu a potom na položku **Všetky údaje**, aby ste si zobrazili záznamy historických údajov.

Odstránenie údajov o spánku

- 1 Prejdite na domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie** a klepnite na kartu **Spánok**.
- 2 Prejdite na položku  > **Všetky údaje** a klepnite na ikonu **Odstrániť** v pravom hornom rohu, aby ste podľa potreby mohli vybrať a odstrániť záznamy historických údajov.

Zdravotný prehľad

Predstavenie

Táto aplikácia sleduje zmeny vo vašom zdraví. Poskytuje analýzu trendov v zdraví a upozornenia na základe rôznych osobných zdravotných údajov, ako sú SpO2, srdcový tep, spánok, dĺžka tréningu, kruhy aktivity a emocionálna pohoda.

- **i** Prehľad nie je k dispozícii každý deň a nemusí sa generovať, ak nositeľné zariadenie nie je nosené dostatočne dlho alebo počas spánku.
- Predtým, ako si budete môcť prezrieť údaje na svojom zariadení, musíte ho nosiť dva po sebe nasledujúce dni. Zariadenie noste často a dlho, aby ste dostali presnejšie výsledky.
- Zmeny v zdraví môžu byť spôsobené rôznymi faktormi. Prehľad je založený na podrobnej analýze týchto faktorov a môže identifikovať vzťahy medzi nimi. Krátkodobé zmeny v týchto údajov môžu byť anomáliou alebo symptómom niečoho vážnejšieho.
- Softvér nie je lekársky a nedá sa použiť ako základ pre lekárske diagnostikovanie. Zdravotné rady sa poskytujú len ako orientačné, akékoľvek zlepšenia zdravia realizujte na základe vášho skutočného zdravotného stavu.

Povolenie upozornení aplikácie Zdravotný prehľad

Po ich povolení vám bude zariadenie pripomínať, aby ste si prezreli výsledky analýzy v zdravotnom prehľade, ak boli aktualizované a ešte ste si ich nezobrazili.

Pre povolenie tejto funkcie otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prstom potiahnite nadol po obrazovke, klepnite na kartu pod položkou **Zdravotný prehľad**, prejdite na  **>** **Nastavenia**, potom zapnite **Upozornenia aplikácie Zdravotný prehľad**.

Zobrazenie údajov v zdravotnom prehľade

Na nositeľnom zariadení:

Vstúpte do zoznamu aplikácií v zariadení a klepnite na položku **Zdravotný prehľad** pre zobrazenie prehľadu správ v rámci zdravotného prehľadu. Prejdite prstom nahor po obrazovke, čím zobrazíte výsledky pre každú položku. Ak používate aplikáciu prvýkrát, postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste autorizáciu dokončili.

V telefóne:

Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite prstom hore po obrazovke a klepnite na kartu pod položkou **Zdravotný prehľad**. Môžete zobraziť nasledujúce informácie:

- Klepnite na **Vybrané prehľady** pre zobrazenie súhrnnej správy z analýzy zdravotných údajov.
- Klepnite na **Trendy** pre zobrazenie trendu pre každú položku. Trendy môžu odrážať zmeny vo vašom zdraví. Noste svoje nositeľné zariadenie alebo zaznamenávajte svoje zdravotné údaje a údaje o kondícii v aplikácii Huawei Zdravie, aby ste mohli identifikovať trendy.

Informácie o dýchaní počas spánku

Funkcia Informácie o dýchaní počas spánku pomáha zistiť prerušenia vášho dýchania počas spánku.

Aktivácia aplikácie

-  Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch.
 - Pred použitím tejto funkcie pripojte nositeľné zariadenie k aplikácii Huawei Zdravie.
- 1** Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku **Zdravie**, ťuknite na kartu **Spánok**, potiahnite prstom nahor, kým sa nedostanete na koniec obrazovky a ťuknite na položku **Informácie o dýchaní počas spánku**.
 - 2** Keď používate túto funkciu po prvýkrát, postupujte podľa pokynov na obrazovke na jej aktiváciu. Funkcia **Informácie o dýchaní počas spánku** bude následne predvolene zapnutá.
 - 3** Nastavenia sú týmto dokončené. Zariadenie noste v posteli a zistí a analyzuje prerušenia vášho dýchania počas spánku.

Zobrazenie údajov

Prejdite na **Huawei Zdravie > Zdravie > Spánok**, ťuknite na položku **Informácie o dýchaní počas spánku** v spodnej časti obrazovky a otvorí sa obrazovka funkcie, kde sa zobrazí najnovší výsledok detekcie a prehľad záznamov vašich údajov.

Zapnutie/vypnutie Informácie o dýchaní počas spánku

Prejdite na **Huawei Zdravie > Zdravie > Spánok > Informácie o dýchaní počas spánku**, ťuknite na  v pravom hornom rohu, potom na položku **Informácie o dýchaní počas spánku** a zapnite alebo vypnite prepínač funkcie **Informácie o dýchaní počas spánku**.

Vypnutie služby

Prejdite na **Huawei Zdravie > Zdravie > Spánok > Informácie o dýchaní počas spánku**, ťuknite na  v pravom hornom rohu, prejdite na **Informácie > Vypnúť službu** a podľa pokynov na obrazovke dokončíte nastavenia.

Detekcia tuhosti ciev

Tuhosť ciev sa označuje aj ako elasticita tepien. Zvýšenie tuhosti je včasným indikátorom poškodenia ciev a môže znamenať zvýšenie rizika srdcových ochorení.

Rýchlosť pulzovej vlny (PWV) označuje rýchlosť, akou sa tlakové vlny šíria veľkými tepnami pri každom údere srdca a vstrekovaní krvi do nich. Je to účinné meradlo tuhosti ciev. Vo všeobecnosti platí, že rýchlejšia PWV znamená tuhšie cievy.

-  Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch. Bližšie informácie nájdete na oficiálnej webovej stránke spoločnosti Huawei.

Skôr ako začnete

- 1** Táto aplikácia nie je určená pre používateľov mladších 18 rokov.
- 2** Táto aplikácia nie je určená pre osoby s kardiostimulátorom alebo iným implantovaným elektronickým zariadením.

- 3** Táto aplikácia nie je vhodná pre osoby s diagnostikovanou závažnou arytmiou.
- 4** Táto aplikácia by sa nemala používať v prostredí so silným elektromagnetickým poľom.
- 5** Táto aplikácia neslúži na lekárske použitie. Všetky údaje získané počas používania tejto aplikácie slúžia len na referenčné účely a nesmú sa používať ako podklad pre lekárske výskum, diagnostiku alebo liečbu.

Autorizácia a aktivácia aplikácie Detekcia tuhosti ciev

- 1** Pri prvom použití tejto funkcie podľa pokynov na obrazovke v aplikácii **Huawei Zdravie** dokončíte registráciu a potom zadajte svoj účet a heslo na prihlásenie.
- 2** Použite aplikáciu **Huawei Zdravie** na naskenovanie kódu QR na nositeľnom zariadení a podľa pokynov na obrazovke dokončíte párovanie.
- 3** Na telefóne prejdite na **Huawei Zdravie > Zdravie > Srdce > Detekcia tuhosti ciev** a podľa pokynov na obrazovke aktivujte funkciu. Záznam tejto rýchlej aplikácie je predvolene pod kartou **Srdce**. Pri prvom použití budete musieť autorizovať zdieľanie údajov a vyjadriť súhlas so zmluvou s používateľom a zmluvou o ochrane osobných údajov.

Spustenie merania na hodinkách

Prvé meranie: Po aktivácii aplikácie na telefóne budete musieť prejsť na hodinkách na aplikáciu **Detekcia tuhosti ciev** a zadať na ktorom zápästí nosíte zariadenie.

-  Aby ste zaistili optimálnu presnosť, uistite sa, že je vybrané správne zápästie a že sú hodinky nasadené tesne.

Spôsob merania:

- 1** Položte ruku, na ktorej máte zariadenie, naplocho na dosku stola alebo na kolená, prejdite na hodinkách do aplikácie **Detekcia tuhosti ciev**, ťuknite na tlačidlo **Odmerať** a jedným prstom pritlačte na snímač X-TAP na boku, čím spustíte meranie.
- 2** Meranie bude trvať približne 30 sekúnd, počas ktorých sa nehýbte, rovnomerne dýchajte a nehovorte. Suchá pokožka môže narušiť meranie. Ak zistíte, že je váš prst suchý, navlhčite ho trochu vody.
- 3** Po dokončení merania sa vráťte na domovskú obrazovku aplikácie, kde si môžete pozrieť výsledok.

Zobrazenie údajov

Keď sú hodinky a telefón pripojené cez Bluetooth, údaje sa po skončení merania synchronizujú do telefónu.

- 1** Prejdite na telefóne na **Huawei Zdravie > Zdravie > Srdce > Detekcia tuhosti ciev** a zobrazte si najnovší výsledok merania na domovskej obrazovke aplikácie **Detekcia tuhosti ciev**.
- 2** Ťuknutím na tlačidlo **Zobraziť viac** si zobrazte ďalšie údaje.
- 3** Môžete tiež ťuknúť na ikonu štyroch bodiek v pravom hornom rohu domovskej obrazovky aplikácie a potom na položku **Všetky údaje** na zobrazenie historických údajov.

Analýza arytmie pulzovej vlny

Analýza arytmie pulzovej vlny využíva vysoko presný PPG snímač na vašom nositeľnom zariadení na kontrolu abnormálnych rytmov srdcového tepu.

-  • Všetky údaje a výsledky slúžia len na referenčné účely a nesmú sa používať ako základ na lekársku diagnostiku. Ak pociťujete akékoľvek ťažkosti, vyhľadajte včas lekársku pomoc.
- Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch. Podrobnosti nájdete na oficiálnej webovej stránke Huawei.

Aktivácia aplikácie

- 1** Ak chcete používať túto funkciu, najprv aktualizujte aplikáciu **Huawei Zdravie** na najnovšiu verziu.
- 2** Na domovskej obrazovke otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na **Srdce > Analýza arytmie pulzovej vlny** a aktivujte funkciu **Analýza arytmie pulzovej vlny**.

Vykonávanie merania na nositeľnom zariadení

- 1** Prekontrolujte, či je vaše nositeľné zariadenie správne nasadené, a položte predlaktie naplocho na stôl alebo na kolená s uvoľnenými rukami a prstami.
- 2** Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a prejdite na **Analýza arytmie pulzovej vlny > Odmerať**.
- 3** Nehýbte sa a počkajte na dokončenie merania, potom si pozrite výsledok na obrazovke nositeľného zariadenia. Klepnutím na  si môžete zobrazíť popis výsledku. Na získanie ďalších podrobností otvorte v telefóne domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie** a prejdite na **Srdce > Analýza arytmie pulzovej vlny**.

Zapnutie automatických meraní a pripomienok

- 1** Prejdite na domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, prejdite na **Srdce > Analýza arytmie pulzovej vlny**, klepnite na  v pravom hornom rohu a potom na položku **Automatické meranie**.
- 2** Prepínačom zapnite funkciu **Automatická detekcia arytmie**. Po zapnutí bude nositeľné zariadenie automaticky vykonávať merania pri nosení v stave odpočinku. Prepínačom zapnite funkciu **Upozornenia na arytmiu**. Po zapnutí budete dostávať upozornenia prostredníctvom nositeľného zariadenia, ak sa zistí abnormálny srdcový rytmus.

- Ak sa počas meraní zistí váš srdcový rytmus ako abnormálny, na nositeľnom zariadení sa zobrazí výzva. Ak nosíte nositeľné zariadenie, ktoré podporuje funkciu EKG, pripomenie sa vám, aby ste si zmerali EKG.
- Upozornenia sa budú odosielať len vtedy, keď je podiel abnormálnych výsledkov z viacerých meraní vysoký, aby sa predišlo zbytočnému znepokojovaniu. Nositeľné zariadenie bude vibrovať, zapne svoju obrazovku a zobrazí vyskakovacie upozornenie, ak nespíte. Ak zistí, že spíte, zobrazí sa len vyskakovacie upozornenie.

Vypnutie služby

Prejdite na domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, prejdite na **Srdce > Analýza arytmie pulzovej vlny**, klepnite na  v pravom hornom rohu a potom na položku **Informácie > Vypnúť službu** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Interpretácia výsledkov

Výsledky sa môžu líšiť od výsledkov analýzy EKG. Výsledky konzultujte s odborným lekárom. Neinterpretujte výsledky sami ani sa nepokúšajte o samoliečbu.

Otvorte domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie** prejdite na **Srdce > Analýza arytmie pulzovej vlny**, kde si môžete zobrazit' svoje údaje v stĺpcovom grafe. Môžete tiež klepnúť na  v pravom hornom rohu a potom ťuknutím na položku **Pomocník** si zobrazit' ďalšie informácie o výsledkoch merania.

- Výsledky merania sa môžu líšiť v závislosti od marketingovej stratégie v rôznych krajinách/regiónoch.

Výsledky merania: Žiadne abnormality ani podozrenie na fibriláciu predsiení

Meranie srdcového tepu

- Údaje a výsledky merania sú len pre informačné účely a nie sú určené na zdravotné použitie.
- Aby ste zaistili optimálnu presnosť údajov o srdcovom tepe, upevnite zariadenie tesne na šírku jedného prsta nad kosťou zápästia, aby vám čo najlepšie sedelo. Počas cvičenia voľte tesnejšie utiahnutie.
- Merania srdcového tepu môžu ovplyvňovať aj niektoré vonkajšie faktory, ako napríklad nízka okolitá teplota, pohyb ruky alebo tetovanie na ruke.

Nepretržité monitorovanie srdcového tepu

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a prejdite na **Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu** a uistite sa, že je povolené **Nepretržité monitorovanie srdcového tepu**.
- 2 Nastavte **Režim merania** na možnosť **Inteligentný** alebo **V reálnom čase**.

- **Inteligentný:** Automaticky upravuje frekvenciu meraní v závislosti od stavu vašej aktivity.
- **V reálnom čase:** Monitoruje váš srdcový tep v reálnom čase bez ohľadu na stav aktivity.

3 Otvorte domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, klepnite na kartu **Srdce**, klepnite na  v pravom hornom rohu, potom na položku **Všetky údaje** a zobrazte si údaje o srdcovom tepe. Môžete sa rozhodnúť odstrániť ľubovoľný záznam údajov.

-  • Monitorovanie v reálnom čase zvýši spotrebu energie zariadenia, zatiaľ čo inteligentné monitorovanie je energeticky úspornejšie.
- Monitorovacia obrazovka zariadenia zobrazuje najvyšší a najnižší srdcový tep nameraný v aktuálny deň, ako napríklad údaje uvedené v takejto podobe: .

Upozornenia na srdcový tep

- 1** Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, prejdite na **Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu**, zapnite **Nepretržité monitorovanie srdcového tepu** a nastavte **Upozornenie na vysoký srdcový tep** a **Upozornenie na nízky srdcový tep**, aby to vyhovovalo vašim potrebám.
- 2** Vaše zariadenie bude vibrovať a zobrazí upozornenie, keď odpočívate a váš pokojový srdcový tep zostane nad/pod nastavenou hodnotou dlhšie ako 10 minút.

Individuálne meranie srdcového tepu

-  Údaje o srdcovom tepe z jednotlivých meraní sa nesynchronizujú s aplikáciou **Huawei Zdravie**.
- 1** Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, prejdite na **Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu** a vypnite funkciu **Nepretržité monitorovanie srdcového tepu**.
 - 2** Otvorte zoznam aplikácií na nositeľnom zariadení, vyberte aplikáciu **Srdcový tep**, spustíte meranie a počkajte na zobrazenie výsledku.

Menštruačný kalendár

Aktivácia aplikácie

Ak túto funkciu používate prvýkrát, uistite sa, že sú hodinky a telefón pripojené, a dokončíte aktiváciu funkcie.

- 1** Otvorte domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, klepnite na kartu **Menštr. kalendár**, stiahnite si balík funkcie, nastavte údaje o svojej menštruácii a klepnite na tlačidlo **Začíname**.
Ak na domovskej obrazovke aplikácie Huawei Zdravie nie je karta funkcie **Menštr. kalendár**, klepnite na možnosť **Upraviť** a pridajte kartu.
- 2** Keď budete mať hodinky na ruke, na hodinkách sa zobrazí upozornenie o aktivácii. Ak ich nebudete mať na zápästí, upozornenie sa uloží do centra správ.

Klepnutím na položku **Otvoriť aplikáciu** prejdete na obrazovku vyhlásenia o ochrane osobných údajov. Vyjadrite súhlas s vyhlásením o ochrane osobných údajov a budete presmerovaní na domovskú obrazovku funkcie **Menštr. kalendár**.
Klepnite na **OK** pre návrat na predchádzajúcu obrazovku.

Záznam a zobrazenie vašich menštruácií na hodinkách

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, vyhľadajte a vyberte funkciu **Menštr. kalendár** na otvorenie domovskej obrazovky aplikácie, kde uvidíte svoj menštruálny kalendár. Klepnutím na  vpravo vedľa názvu aplikácie prepnete medzi zobrazením mesiaca a zobrazením kruhového grafu. Na obrazovke zobrazenia mesiaca potiahnutím prstom doľava a doprava si zobrazíte údaje predchádzajúceho cyklu a ďalších troch cyklov.
- 2 Klepnite na tlačidlo **Upraviť** alebo  pre zadanie, kedy vaša menštruácia **Začala** a **Skončila**. Potiahnutím prstom nahor na obrazovke zobrazíte viac podrobností.

Záznam menštruácií v aplikácii Huawei Zdravie

- 1 Prejdite na domovskú obrazovku aplikácie **Huawei Zdravie**, klepnite na kartu **Menštr. kalendár**, vyberte konkrétny dátum a zapnite prepínač možnosti **Menštruácia začala** alebo **Menštruácia skončila**, aby ste zaznamenali trvanie menštruácie. Tiež môžete zaznamenať **Fyzické príznaky**.
- 2 Na obrazovke **Menštruálny kalendár** klepnite na  v pravom hornom rohu pre vykonanie nasledujúcich nastavení:
 - Klepnite na **Nastavenia** pre zapnutie alebo vypnutie **Predpovede ovulácie a obdobia plodnosti** a iných spínačov podľa potreby a nastavte údaje **Dĺžka menštruácie** a **Dĺžka cyklu**.
 - Zapnite prepínač funkcie **Predpovede**. Po zapnutí budú hodinky (za predpokladu, že ich budete nosiť stále, najmä v noci) kombinovať sledované údaje o zdraví, napríklad telesnú teplotu, srdcový tep a frekvenciu dýchania, a vytvárať tak lepšie predpovede cyklu.
 -  Táto funkcia je dostupná len v niektorých modeloch zariadení. Ak vo vašom zariadení nemožno nájsť možnosť **Predpovede**, znamená to, že funkcia nie je k dispozícii. Prednosť má skutočné používateľské rozhranie.
 - Klepnite na **Menštruálne záznamy**, aby sa zobrazila **Priemerná dĺžka menštruácie** a **Priemerný cyklus**.
 - Klepnutím na **Všetky údaje** si zobrazte historické údaje.

Cvičenie

Nastavenia cvičenia

Podľa potreby môžete nastaviť typ cvičenia, vrátane položiek **Cieľ**, **Pripomienky**, **Automaticky pozastaviť**, **Zobrazenie dát** a **Pripnúť navrch**.

1 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na aplikáciu **Cvičenie**.

2 Ťuknutím na  vedľa typu cvičenia prejdite na obrazovku nastavení cvičenia.

• Pripomienky

Ťuknutím na položky **Pripomienky** a **Interval** nastavte pripomienky intervalu podľa vzdialenosti alebo času/zapnite alebo vypnite **Srdcový tep**.

 • Zvukové pripomienky v iných jazykoch ako je čínština a angličtina, napríklad v nemčine, sú k dispozícii na určitých trhoch. Ak chcete použiť túto funkciu, nezabudnite sa prihlásiť do aplikácie Huawei Zdravie s účtom zaregistrovaným v Európe, priradiť svoje nositeľné zariadenie do aplikácie Huawei Zdravie a podľa výzvy stiahnuť požadovaný jazykový balík. Upozorňujeme, že ak používate iPhone, prenos môže trvať dlho.

• Skutočné nastavenia môže líšiť v závislosti od modelu zariadenia a typu cvičenia. Ak toto nastavenie nemožno nájsť, znamená to, že funkcia nie je k dispozícii.

• Prevencia nechcených dotykov

Ťuknutím na **Prevencia nechcených dotykov** zapnite alebo vypnite prepínače funkcií **Automaticky uzamknúť korunku** a **Automaticky uzamknúť obrazovku**.

• Automatické pozastavenie

Zapnite alebo vypnite prepínač funkcie **Automaticky pozastaviť** na jej zapnutie alebo vypnutie. Nositeľné zariadenie automaticky pozastaví cvičenie, ak zistí, že ste zastali a obnoví ho, keď znova začnete.

• Odobrať

Táto možnosť odoberie režim cvičenia zo zoznamu aplikácie **Cvičenie**.

• Pripnúť navrch

Táto možnosť pripne režim cvičenia navrch zoznamu aplikácie **Cvičenie**.

Režim môžete pripnúť navrch zoznamu aplikácie **Cvičenie** aj podržaním režimu cvičenia a ťuknutím na ikonu pripnutia.

Zobrazenie údajov na obrazovke cvičenia

Môžete si prispôbiť, ktorý typ údajov o zdraví a kondícii sa má počas cvičenia zobrazovať, aby čo najlepšie vyhovoval vašim potrebám.

 Takéto prispôsobenie nastavenia sú dostupné len pre niektoré režimy cvičení.

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, ťuknite na aplikáciu **Cvičenie**, vyhľadajte požadovaný režim cvičenia (napr. **Beh vonku**) a ťuknutím na vedľa neho otvorte obrazovku nastavení.
- 2 Ťuknite na položku **Zobrazenie dát**, vyberte karty, ktoré chcete zobrazíť a zapnite položku **Zobrazíť karty**.
- 3 Ťuknite na položku **Vlastné karty**, vyberte štýl zobrazenia (napr. **4 bunky**) a vyberte príslušné údaje (napr. **Srdcový tep** a **Vzdialenosť**).
- 4 Po dokončení nastavení budete môcť na obrazovke cvičenia posúvať prstom nahor alebo nadol a prehľadávať vybrané karty údajov a zobrazovať príslušné údaje počas cvičenia. Ťuknutím a podržaním údajov zobrazených na obrazovke si môžete prispôbiť, ktorý typ údajov sa má zobrazíť.

Ak chcete obnoviť predvolené nastavenia, prejdite na obrazovku **Zobrazenie dát** a ťuknite na tlačidlo **Resetovať**.

Používanie offline mapy

Po stiahnutí offline mapy v aplikácii **Huawei Zdravie** môžete začať navigáciu ťuknutím na položku **Trasy** alebo výberom cvičenia vonku na hodinkách. Offline mapa sa použije na navigáciu alebo návrat do počiatočného bodu počas cvičení vonku. Do alebo z hodínok tiež môžete importovať alebo exportovať trasy s trasami zobrazenými na mape. Po začatí cvičenia vonku sa pred použitím offline mapy uistite, či správne funguje zisťovanie polohy.

Stiahnutie offline mapy

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a ťuknite na položku **Offline mapy**.
- 2 Ťuknite na **Regióny**, vyhľadajte cieľový región a mapu a ťuknite na tlačidlo **Stiahnuť**. Počas sťahovania neodchádzajte z obrazovky. Po dokončení sťahovania si môžete mapu zobrazíť prostredníctvom karty **Správa sťahovania**.

Odstránenie offline mapy

- 1 Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a ťuknite na položku **Offline mapy**.
- 2 Ťuknite na **Správa sťahovania**, vyberte mapu, ktorá sa má odstrániť, potom ťuknite na na pravej strane a potom na možnosť **Odstrániť údaje**.

Nastavenia mapy

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Nastavenia > Mapy cvičenia**.
- 2 Dokončíte nasledujúce nastavenia zobrazenia mapy, aby vyhovovalo vašim potrebám.
 - **Režim zobrazenia:** Vyberte možnosť **Automaticky**, **Svetlý** alebo **Tmavý**.
 - **Zobrazenie mapy:** Vyberte možnosť **Automatické otáčanie** alebo **Sever hore**.

Viac informácií

S offline mapou hodinky vykresľujú vašu trasu v reálnom čase, importované trasy, označené body a smer na vrchole mapy, čo umožňuje intuitívnejšiu navigáciu. Na offline mape si môžete zobrazit ukážku importovaných trás.

Začatie cvičenia

Vaše hodinky podporujú viacero režimov cvičenia vrátane cvičení, ako je beh a bicyklovanie, fitnes kurzov a tréningu na zariadeniach, a tiež iné aktivity, ako sú športy vo voľnom čase. Vyberte si režim cvičenia podľa vašich potrieb.

Začiatok cvičenia na hodinkách

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Cvičenie**.
- 2 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke vyberte požadovaný režim cvičenia. Môžete tiež potiahnuť prstom nahor, kým sa nedostanete na koniec obrazovky, a ťuknutím na **Pridať** pridať ďalšie režimy cvičenia.
- 3 Ťuknutím na ikonu cvičenia začnete reláciu cvičenia.
- 4 Počas cvičenia môžete stlačením a podržaním horného tlačidla ukončiť cvičenie. Tiež môžete cvičenie pozastaviť stlačením horného tlačidla, ťuknutím na  pokračovať v cvičení alebo ťuknutím na  ukončiť cvičenie. Počas cvičenia môžete potiahnuť prstom nahor alebo nadol na obrazovke cvičenia a zobrazit si údaje o vašej kondícii.

Začiatok cvičenia v aplikácii Huawei Zdravie

- 1 Prekontrolujte, či sú vaše hodinky priradené do aplikácie **Huawei Zdravie**, a noste zariadenie pevne na zápästí. Potom v aplikácii **Huawei Zdravie**, napríklad prejdite na **Cvičenie** > **Beh vonku** a ťuknutím na ikonu behu začnete beh.
- 2 Počas cvičenia sa budú zobrazovať údaje o kondícii v aplikácii **Huawei Zdravie** aj na hodinkách. Ak je vzdialenosť alebo trvanie cvičenia príliš krátke, záznam sa neuloží.
- 3 Počas cvičenia môžete ťuknúť na  na obrazovke **Huawei Zdravie** na pozastavenie cvičenia, ťuknutím na  pokračovať v cvičení alebo podržaním  ukončiť cvičenie. Vaše nositeľné zariadenie podľa toho pozastaví, bude pokračovať alebo ukončí cvičenie.

Zobrazenie záznamov o cvičení a stavu cvičenia

Po cvičení si môžete zobrazit záznamy o cvičení a stav cvičenia nasledovne:

Zobrazenie záznamov o cvičení

- 1 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na aplikáciu **Záznamy o cvičení**.
- 2 Vyberte záznam a zobrazte si príslušné podrobnosti. Pre rôzne režimy cvičení uvidíte rôzne typy údajov.

Zobrazenie stavu cvičenia

- 1 Otvorte zoznam aplikácií v zariadení a ťuknite na aplikáciu **Stav cvičenia**.
- 2 Potiahnutím prstom nahor na obrazovke zobrazíte údaje položiek **Index bežeckých schopností**, **Tréninová záťaž**, **Index tréningu**, **Zotavovanie**, **VO2max** a **Predpokladané časy**. Pre rôzne režimy cvičení uvidíte rôzne typy údajov. Prednosť má skutočné zobrazenie.

Trasa pre návrat

Keď začnete cvičenie vonku a zapnete funkciu Trasa pre návrat, hodinky zaznamenajú absolvovanú trasu a poskytnú vám navigačné služby. Kedykoľvek počas cvičenia alebo po dosiahnutí cieľa sa môžete pomocou funkcie Trasa pre návrat vrátiť do oblasti, z ktorej ste prišli, alebo kamkoľvek, kadiaľ ste prechádzali.

Na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, ťuknite na aplikáciu **Cvičenie** a začnite reláciu vonku. Kedykoľvek počas cvičenia potiahnite prstom po obrazovke nahor na otvorenie obrazovky trasy a vyberte funkciu **Trasa pre návrat** alebo **Vzdušná čiara** ako sprievodcu pre návrat do oblasti, z ktorej ste prišli, alebo na miesto, ktorým ste prešli.

Ak sa na obrazovke nezobrazuje funkcia **Trasa pre návrat** a **Vzdušná čiara**, ťuknutím na obrazovku ich zobrazte.

-  • Obrazovka trasy nie je k dispozícii počas behu na dráhe.
 - Táto funkcia je k dispozícii iba počas cvičení vonku a po ukončení cvičenia bude nedostupná.

Beh v prírode

Profesionálny režim behu v prírode na hodinkách podporuje navigáciu na základe segmentov a trasy na základe mapy v reálnom čase a umožňuje bohatšie zobrazenie údajov.

-  • Ak chcete používať tieto funkcie, uistite sa, že máte aktualizovanú aplikáciu Huawei Zdravie a hodinky na najnovšiu verziu. Navigácia na základe segmentov je funkcia behu v prírode, ktorá je k dispozícii len na niektorých modeloch hodín. Ak túto možnosť nemožno nájsť na vašich hodinkách, znamená to, že funkcia nie je k dispozícii. Prednosť má skutočné zobrazenie.

Nastavenia cvičenia

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Cvičenie**.
- 2 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyhľadajte a vyberte položku **Beh v prírode**. Ťuknutím na tlačidlo  prejdite na obrazovku nastavení.
 - Ťuknite na položku **Cieľ** a nastavte ciele pre vzdialenosť, čas a spálené kalórie.
 - Ťuknutím na položku **Pripomienky** nastavte intervaly a pripomienky srdcového tepu a tréningovej záťaže. Zvukové pripomienky sa prehrávajú po dosiahnutí prednastavenej hraničnej hodnoty počas cvičenia.

- Ťuknite na položku **Zobrazenie dát** a nastavte údaje, ktoré sa majú zobraziť na obrazovke cvičenia.
 - ❗ Môžete tiež nastaviť zobrazenie údajov na obrazovke, napríklad srdcový tep, tempo, stúpanie a trend nadmorskej výšky. Skutočné zobrazenie sa môže líšiť v závislosti od zariadenia.
- Podľa svojich potrieb dokončíte ostatné nastavenia, ako sú prevencia nechcených dotykov, metronóm, segmentácia.

Importovanie trasy do funkcie Beh v prírode

Pred začatím relácie behu v prírode naimportujte trasu stiahnutú z oficiálnej webovej stránky do aplikácie **Huawei Zdravie** a synchronizujte ju do hodínok. Ak je táto trasa pre nové mesto, budete musieť stiahnuť aj offline mapu mesta.

Ak importovaná trasa obsahuje kontrolné body a údaje o nadmorskej výške, počas cvičenia sa zobrazí graf nadmorskej výšky a navigačné údaje založené na segmentoch.

- 1 Prejdite na **Huawei Zdravie** > **Ja** > **Moja trasa** > **Importovať trasu**, vyberte stiahnutú trasu a uložte ju do položky **Moja trasa**.
- 2 Vyberte cieľovú trasu. Ťuknite na  v pravom hornom rohu a potom na možnosť **Odoslať do nositeľného zariadenia**, aby ste synchronizovali trasu do hodínok.

Začatie relácie behu v prírode

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdením na položku **Cvičenie** > **Beh v prírode** otvorte obrazovku pred cvičením.
- 2 Potiahnutím prstom nahor otvorte položku **Viac** a ťuknite na **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu. Ťuknite na položku **Cvičiť** a potom ťuknutím na **PREJŠŤ** spustíte beh.
- 4 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke si zobrazte údaje o kondícii.

Bicyklovanie

Počas bicyklovania môžete vypočítať virtuálny výkon na základe rýchlosti a sklonu bicyklovania a zaznamenať každý rovinatý šprint alebo stúpanie so sklonom pomocou funkcií virtuálneho výkonu, prepojenia sklonu a štatistík.

- ❗ Uistite sa, že máte aktualizovanú aplikáciu Huawei Zdravie a hodinky na najnovšiu verziu.

Nastavenia virtuálneho výkonu

Virtuálny výkon sa odhaduje na základe cyklistickej rýchlosti v reálnom čase, stúpania, vašej hmotnosti a ďalších údajov. Po bicyklovaní si môžete zobraziť priemerný virtuálny výkon tejto relácie v záznamoch o cvičení, ktoré vám pomôžu analyzovať váš cyklistický výkon.

Merania sú založené na vašej hmotnosti a veku. Preto sa pred používaním tejto funkcie uistite, že informácie v aplikácii **Huawei Zdravie** sú správne v položke **Ja** > **Profil**.

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Cvičenie**.

- 2 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyhľadajte a ťuknite na vedľa položky **Bicyklovanie vonku**, aby ste prešli na obrazovku nastavení.
- 3 Prejdite na **Správa bicyklovania > Spravovať bicykle** a vyplňte informácie o vozidle (napr. model a hmotnosť vozidla).

Spustenie relácie bicyklovania

Spustenie relácie bicyklovania na hodinkách ich automaticky prepojí s telefónom na bohatšie zobrazenie údajov v reálnom čase na oboch zariadeniach.

-  • Pred použitím tejto funkcie skontrolujte, či je zapnutá položka **Zobraziť na telefóne** otvorením zoznamu aplikácií na hodinkách a prejdením na položku **Nastavenia > Cvičenie > Zobraziť na telefóne**.
 - Aby sa zaistilo zobrazenie cyklistických údajov v reálnom čase na telefóne, musia obe zariadenia zostať pripojené cez Bluetooth počas celého cvičenia.
- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na **Cvičenie**. Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyhľadajte a vyberte položku **Bicyklovanie vonku** alebo **Bicyklovanie vnútri**.
Ak vyberiete položku **Bicyklovanie vonku** potiahnite prstom nahor na obrazovke prípravy na bicyklovanie vonku na otvorenie obrazovky **Viac**, kde vyberte položku **Trasy**, vyberte trasu a začnite cvičenie.
 - 2 Ťuknutím na ikonu spustíte cvičenie a vaše cyklistické údaje sa budú zobrazovať na telefóne v reálnom čase. Typ zobrazených údajov v telefóne si môžete prispôbiť podľa svojich potrieb.

Zobrazenie cyklistických údajov

- Ak nie je pripojený žiadny merač výkonu, prejdite po bicyklovaní na položku **Huawei Zdravie > Záznamy o cvičení**, aby ste si zobrazili virtuálny výkon, prepojenie sklonu a ďalšie informácie.

Kreslenie pomocou trasy

Funkcia Kreslenie pomocou trasy vnáša do vašich cvičení umeleckú tvorivosť. Presúvajte sa od kontrolného bodu ku kontrolnému bodu a kreslite tým obrázky na mapu a dodajte tak svojim behom zábavu.

Výber trasy

- 1 Prejdite na **Huawei Zdravie > Cvičenie > Beh vonku**. Ťuknite na ikonu trasy na zobrazenie dostupných trás vo vašom aktuálnom meste.
- 2 Zaistite, aby boli vaše hodinky pripojené k telefónu prostredníctvom Bluetooth. Vyberte trasu na otvorenie obrazovky s podrobnosťami trasy a potom ťuknutím na možnosť **Preniesť do nositeľného zariadenia** synchronizujte trasu do hodínok.

Spustenie behu pomocou funkcie Kreslenie pomocou trasy

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Cvičenie > Kreslenie pomocou trasy**.
- 2 Vyberte cieľovú trasu. Ťuknite na položku **Prejsť na cvičenie** a potom ťuknutím na **GO** spustíte beh.
- 3 Riadte sa navigáciou, aby ste prešli všetkými kontrolnými bodmi. Počas behu si môžete kedykoľvek na svojom zariadení zobrazíť priebeh kontrolných bodov a po skončení behu si pozrieť údaje o kondícii.

Zdieľať záznamy funkcie Kreslenie pomocou trasy

- 1 Prejdite na **Huawei Zdravie > Zdravie > Záznamy o cvičení**, vyberte záznam a zobrazte si príslušné podrobnosti.
- 2 Ťuknutím na ikonu zdieľania v pravom hornom rohu môžete zdieľať záznam na sociálne siete.

Odstránenie trasy

- 1 Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Cvičenie > Kreslenie pomocou trasy**.
- 2 Podržte trasu funkcie Kreslenie pomocou trasy a odstráňte ju ťuknutím na **Odstrániť** pod ňou. Môžete tiež podržať trasu, ťuknúť na možnosť **Vybrať všetko** nad ňou a ťuknutím na tlačidlo **Odstrániť** odstrániť všetky trasy.

Režim Golf

Režim cvičnej lúky ponúka podrobné údaje o švihu vrátane času backswingu/downswingu, tempa švihu a rýchlosti švihu a poskytuje animované ukážky švihu a úchopu a tipy.

Režim golfového ihriska presne zisťuje polohu jamkoviska a prekážok a poskytuje presné merania vzdialenosti, aby vám pomohol zlepšiť vaše golfové schopnosti.

 • Sledovanie trajektórie loptičky je k dispozícii len pre švihy, nie pre dohrávky.

Režim cvičnej lúky

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Cvičenie > Golf**.
- 2 Vyberte položku **Cvičná lúka** a ťuknutím na ikonu spustenia (alebo stlačením dolného tlačidla) začnite tréning golfu.
- 3 Potiahnutím nahor alebo nadol na obrazovke zobrazíte ukážky švihu a úchopu a údaje o cvičení.

Režim golfového ihriska

- i** Mapy golfových ihrísk sú k dispozícii len pre niektoré regióny a golfové ihriská. Ak sa po prejdení v hodinkách na položku **Golf > Režim golfového ihriska > Nablízku** nenašlo žiadne golfové ihrisko nablízku alebo ak sa ihrisko nezobrazuje v položke **Huawei Zdravie > Cvičenie > Golf > Mapa golfového ihriska**, znamená to, že funkcia je nedostupná.
- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Cvičenie > Golf**.
 - 2 Prejdite na **Režim golfového ihriska > Nablízku**, počkajte, kým začne určovanie polohy fungovať správne a vyberte cieľové golfové ihrisko.
Ak je už golfové ihrisko stiahnuté, nájdete ho v položke **Stiahnuté**. Golfové ihrisko si môžete stiahnuť alebo ho odstrániť. Podrobnosti nájdete v časti **Stiahnutie alebo odstránenie golfového ihriska**.
 - 3 Podľa pokynov na obrazovke nastavte lokalitu a odpalisko, počkajte, kým sa správne nastaví poloha, a ťuknutím na ikonu spustenia (alebo stlačením dolného tlačidla) spustíte reláciu golfu.
 - 4 Potiahnutím prstom doľava prejdite na obrazovku výsledkovej karty a zaznamenávajúte výsledky jednotlivých jamiek. Potiahnutím prstom nahor alebo nadol získate panoramatické zobrazenie fairwayu a jamkoviska a môžete si pozrieť smer jamkoviska (v položke **Zobrazenie dát**) a informácie na obrazovke s údajmi.
Panoramatické zobrazenie fairwayu podporuje vektorové mapy. Môžete tiež vykonať nasledujúce:
 - Ťuknutím na mapu fairwayu prejsť na obrazovku merania vzdialenosti. Otočením korunky priblížiť alebo oddialiť mapu. Alebo potiahnutím pozadia mapy si zobrazíť obrysovú mapu.
 - Ťuknutím na prekážku na mape fairwayu prejsť na obrazovku merania vzdialenosti k prekážke. Potom môžete prepínať medzi obrysom prekážky a vzdialenosťami k prednej a zadnej časti prekážky.
 - Ťuknutím na tlačidlo **Späť** v spodnej časti sa vrátite na domovskú obrazovku.
 - 5 Počas relácie golfu si ťuknutím na možnosť **Zobraziť výsledkovú kartu** zobrazíte svoje skóre, Ťuknutie možnosť **Pozastaviť** dočasne uložíte hru alebo ťuknutím na možnosť **Ukončiť** ukončíte reláciu a uložíte záznam cvičenia. Kedykoľvek môžete tiež ukončiť cvičenie stlačením a podržaním horného tlačidla.

Ďalšie nastavenia režimu golfového ihriska

- i** Nastavenia režimu golfového ihriska sa líšia podľa modelu zariadenia. Ak v zariadení nemožno nájsť nastavenie konkrétnej funkcie, znamená to, že nastavenie nie je k dispozícii.
- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Cvičenie > Golf**.
 - 2 Vyberte **Režim golfového ihriska** a ťuknutím na  prejdite na obrazovku nastavení, kde môžete vykonať nasledujúce činnosti:

- Ťuknutím na **Spravovať golfové ihriská** odstrániť mapu golfového ihriska alebo skontrolovať aktualizácie. Podržaním prsta na mape ju môžete odstrániť alebo ťuknutím na mapu prejsť na obrazovku mapy a odstrániť mapu. Ťuknutím na **Skontrolovať aktualizácie** môžete skontrolovať, či existuje nová verzia mapy.
- Zapnite alebo vypnite funkciu **Prevencia nechcených dotykov** podľa svojich potrieb.
- Ťuknutím na **Jednotka** môžete zmeniť jednotku.
- Nastaviť položku **Referenčná čiara odpaliska**.
- Zapnúť alebo vypnúť prepínače (napr. prepínač smeru k jamkovisku) na obrazovke **Zobrazenie dát** počas relácie golfu.

Ďalšie informácie o režime golfového ihriska

- 1** Ako môžem prepnúť na iné jamkovisko, ak sú na golfovom ihrisku dve?
Aktualizujte hodinky na ich najnovšiu verziu a na obrazovke budete môcť ťuknúť na **L/R** na prepínanie medzi jamkoviskami.
- 2** Ako môžem prepnúť jamky počas hry?
Hodinky by sa mali automaticky prepnúť na príslušnú jamku, keď vstúpíte na jej odpalisko. Ak sa tak nestane, ťuknite na kartu s číslom jamky v hornej časti domovskej obrazovky a vyberte cieľovú jamku.
- 3** Ako môžem upraviť údaje na výsledkovej karte?
Počas cvičenia potiahnite prstom doľava na obrazovke, čím otvoríte výsledkovú kartu a vykonáte úpravu. Údaje na výsledkovej karte nemožno upravovať po skončení relácie.

Stiahnutie alebo odstránenie golfového ihriska

-  Ak chcete používať túto funkciu, najprv aktualizujte aplikáciu Huawei Zdravie na najnovšiu verziu. Stiahnuté golfové ihriská sa automaticky synchronizujú s hodinkami po ich správnom pripojení k telefónu.

- 1** Prejdite na **Huawei Zdravie > Cvičenie > Golf** a ťuknite na položku **Mapa golfového ihriska**.
- 2** Na karte **Pozrite si** si vyberte cieľové golfové ihrisko a ťuknite na tlačidlo **Stiahnuť**.
- 3** Po dokončení sťahovania ťuknite na golfové ihrisko na otvorenie obrazovky s podrobnosťami o golfovom ihrisku. Ťuknite na  v pravom hornom rohu a potom na tlačidlo **Synchronizovať s hodinkami**. Môžete sa tiež rozhodnúť odstrániť stiahnuté golfové ihrisko.

Aplikácia Zostaňte fit

Aplikácia vám pomáha nastaviť vedecky podložený, prispôsobený tréningový plán, aby ste dosiahli alebo si udržali ideálnu hmotnosť na základe zmien hmotnosti, kalorického deficitu, záznamov o strave, údajov o cvičení a ďalších položiek.

Nastavenie počiatočného cieľa

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**. Ťuknite na tlačidlo **Súhlasím** na obrazovke autorizácie používateľa, ak používate aplikáciu prvýkrát.
- 2 Podľa pokynov na obrazovke nastavte aplikáciu. Potom budete môcť prejsť na domovskú obrazovku aplikácie **Zostaňte fit**.
 -  Ak ste nezadali údaje o hmotnosti, podľa pokynov na obrazovke zadajte príslušné informácie tak, aby vyhovovali vašim potrebám. Hodinky vygenerujú plán zníženia hmotnosti alebo plán udržania hmotnosti.
 - Ak ste nastavili svoju aktuálnu hmotnosť a cieľovú hmotnosť prostredníctvom aplikácie **Huawei Zdravie**, tieto údaje sa automaticky synchronizujú do hodínok.

Resetovanie cieľa

- 1 Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**. Potiahnite doprava na domovskej obrazovke aplikácie a ťuknite na položku **Cieľ**.
- 2 Ťuknutím na **Resetovať cieľ** upravte položky **Hmotnosť**, **Typ cieľa**, **Rýchlosť chudnutia** a **Cieľová hmotnosť**, aby sa pre vás vygeneroval nový plán zníženia hmotnosti alebo udržania hmotnosti.

Zaznamenanie hmotnosti

- 1 Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**.
- 2 Potiahnite doprava na domovskej obrazovke aplikácie, ťuknite na položku **Zaznamenať hmotnosť** a poznačte si svoju aktuálnu hmotnosť.

Zaznamenanie stravy

- 1 Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**. Potiahnite doprava na domovskej obrazovke aplikácie a ťuknutím na položku **Dnešný príjem** skontrolujte celkový príjem za dnešný deň.
- 2 Ťuknite na položku **Rýchlo pridať** alebo **Použiť telefón** a v prípade, že je obrazovka telefónu zapnutá a odomknutá, budete automaticky presmerovaní na obrazovku **Denník stravovania** aplikácie **Huawei Zdravie**, kde môžete zaznamenať svoju stravu.
 -  Presmerovaní budete, len ak sú vaše hodinky spárované s telefónom HUAWEI. Ak používate telefón inej značky, podľa pokynov na hodinkách zaznamenajte svoju stravu v aplikácii **Huawei Zdravie** na telefóne.
- 3 Nezabudnite zaznamenať každé jedlo na obrazovke **Záznamy o kalóriách** vo vašom telefóne. Údaje o strave si následne môžete zobrazíť na obrazovke **Záznamy o kalóriách** v telefóne alebo na obrazovke **Dnešný príjem** v hodinkách.

Cvičenie

- 1 Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**.
- 2 Potiahnite prstom doprava po obrazovke a ťuknite na položku **Dnešné spálené kalórie**, kde si môžete pozrieť dnešné hodnoty položiek **Spálené (kcal)**, **Pokojuvé** a **Spálené počas aktivity**.

- 3** Potiahnite prstom nahor po obrazovke, ťuknite na položku **Cvičenie** a budete presmerovaní do aplikácie **Cvičenie** na hodinkách. Výberom možnosti začnete reláciu cvičenia.

Ťuknite na položku **Fitnes kurz** a v prípade, že je obrazovka telefónu zapnutá a odomknutá, budete automaticky presmerovaní na obrazovku **Všetky fitnes kurzy** aplikácie **Huawei Zdravie**. Ťuknutím na fitnes kurz začnete reláciu cvičenia.

 Presmerovaní budete, len ak sú vaše hodinky spárované s telefónom HUAWEI.

Ďalšie nastavenia

- 1** Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**. Potiahnite prstom nahor na poslednú obrazovku a ťuknite na položku **Ďalšie nastavenia**.
- 2** Prepínač funkcie **Synchronizovať ciele** môžete podľa potreby zapnúť alebo vypnúť. Keď je vypnutý, denný cieľ aktivity odporúčaný aplikáciou Zostaňte fit sa nebude synchronizovať do cieľa kruhu Pohybu v Kruhoch aktivity.

Pripomienky

- 1** Na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií a ťuknite na položku **Zostaňte fit**. Potiahnite prstom nahor na poslednú obrazovku a ťuknite na položku **Pripomienky**.
- 2** Prepínač zapnite alebo vypnite podľa potreby. Keď sú všetky prepínače vypnuté, nebudete dostávať žiadne upozornenia z aplikácie Zostaňte fit.

Nabíjanie

Bezpečnostné opatrenia pri nabíjaní

- Pri nabíjaní zariadenia sa odporúča používať nabíjaciu kolísku a adaptér HUAWEI zakúpené na oficiálnom predajnom mieste Huawei alebo používať nabíjaciu kolísku a adaptér, ktoré sú v súlade s príslušnými bezpečnostnými predpismi a normami. Iné napájacie adaptéry a powerbanky, ktoré nespĺňajú príslušné bezpečnostné normy, môžu spôsobiť problémy, ako je pomalé nabíjanie alebo prehriatie. Pri používaní týchto zariadení buďte opatrní. Keď je nabíjacia kolíska pripojená k USB portu iných zariadení (napríklad PC, dokovacia stanica alebo nabíjačka s viacerými portami), hodinky sa nemusia nabíjať, alebo sa môžu nabíjať pomaly. Nabíjacia kolíska je magnetická a má tendenciu priťahovať kovové predmety. Pred použitím nabíjaciu kolísku skontrolujte a vyčistite. Nevystavujte nabíjaciu kolísku dlhší čas vysokým teplotám, pretože by sa tým mohla poškodiť.
- Kovové nabíjacie kontakty a všetky nabíjacie porty udržiavajte suché a čisté, aby ste predišli skratu alebo iným nebezpečenstvám. Uistite sa, že je zariadenie správne umiestnené na nabíjacej kolíske, pričom stav nabíjania sa zobrazuje na obrazovke. Keď ikona nabíjania zobrazí 100%, znamená to, že vaše zariadenie je úplne nabité a automaticky sa prestalo nabíjať. Žiadne upozornenie sa však neodošle. Zariadenie vyberte z nabíjacej kolísky a odpojte napájací adaptér. V opačnom prípade sa môže neskôr úroveň nabitia batérie znížiť pred jej opätovným nabitím do plnej kapacity.
- Hodinky používajú lítium-iónovú batériu. Pri prvom použití nie je nutné batériu viackrát nabiť a vybiť, aby sa aktivovala.
- Ak sa zariadenie dlhší čas nepoužíva, nezabudnite batériu raz za mesiac nabiť, aby ste predĺžili jej životnosť.

Kontrola úrovne nabitia batérie

1. spôsob: Potiahnutím prstom nadol na domovskej obrazovke zariadenia si zobrazte ovládací panel, kde nájdete úroveň nabitia batérie.

2. spôsob: Pripojte zariadenie k zdroju napájania a skontrolujte úroveň nabitia batérie na obrazovke nabíjania.

3. spôsob: Po priradení zariadenia k aplikácii **Huawei Zdravie** otvorte aplikáciu a prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, kde nájdete zobrazenú úroveň nabitia batérie.

-  • Úroveň nabitia batérie sa dá zobrazíť len na ciferníkoch niektorých hodínok.
 - Keď je úroveň nabitia batérie príliš nízka, zariadenie bude vibrovať, aby vás na to upozornilo a navrhne okamžité nabitie.

Nabíjanie hodín

- 1 Pripojte nabíjaciu kolísku a potom pripojte napájací adaptér k zdroju napájania.
- 2 Zariadenie položte na hornú časť nabíjacej kolísky a zarovnajte kovové kontakty zariadenia s kontaktmi nabíjacej kolísky, kým sa na obrazovke zariadenia nezobrazí ikona nabíjania.

Správa aplikácií

Inštalovanie/odinštalovanie aplikácií

Pred inštaláciou aplikácie sa uistite, že sú hodinky prihlásené do rovnakého účtu HUAWEI ID ako telefón tak, že na hodinkách otvoríte zoznam aplikácií a ťuknete na položku **Nastavenia** > **Prihlásiť sa k účtu HUAWEI ID** > **Synchronizovať**.

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **AppGallery**.
- 2 Vyhľadajte cieľovú aplikáciu, otvorte obrazovku s podrobnosťami aplikácie a ťuknite na položku **Inštalovať**.
- 3 Ak chcete otvoriť nainštalovanú aplikáciu, po dokončení inštalácie na ňu ťuknite. Ak chcete odinštalovať aplikáciu, ťuknite na aplikáciu v zozname aplikácií a podržte ju.

Správa aplikácií na pozadí

- 1 Aplikácie spustené na pozadí zobrazíte dvojitým stlačením horného tlačidla a potiahnutím prstom doľava alebo doprava na obrazovke.
- 2 Tu môžete vykonať ktorúkoľvek z nasledujúcich operácií:
 - Ťuknutím na aplikáciu otvoriť jej domovskú obrazovku.
 - Potiahnutím prstom nahor po aplikácii ju zatvoriť.
 - Ťuknutím na ikonu Odstrániť vymazať všetky aplikácie spustené na pozadí.

Správa nainštalovaných aplikácií

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **AppGallery**.
- 2 Potiahnutím prstom doprava na domovskej obrazovke AppGallery otvorte obrazovku Viac. Potiahnutím prstom nahor aktualizujete alebo zobrazíte nainštalované aplikácie.

Nastavenia aplikácie

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na položku **Nastavenia** > **Aplikácie** > **Správa aplikácií**.
- 2 Ťuknutím na ktorúkoľvek aplikáciu si zobrazíte jej povolenia, informácie o úložisku a ďalšie podrobnosti.

Zmena usporiadania zoznamu aplikácií

Stlačením horného tlačidla otvorte zoznam aplikácií, ťuknite a podržte ľubovoľnú aplikáciu a potiahnite ju nahor alebo nadol. Môžete tiež ťuknúť a podržať aplikáciu počas otáčania korunkou hodínok, aby ste aplikáciu presunuli do nového umiestnenia.

Vykonávanie viacerých úloh naraz

Funkcia vykonávania viacerých úloh naraz uľahčuje prepínanie medzi nedávno používanými aplikáciami a rýchle vymazanie všetkých aplikácií na pozadí.

- 1 Keď sú hodinky odomknuté so zapnutou obrazovkou, dvakrát stlačte horné tlačidlo, aby ste otvorili obrazovku vykonávania viacerých úloh naraz. Tu si môžete zobrazíť všetky spustené aplikácie.
- 2 Na tejto obrazovke potiahnite prstom doľava alebo doprava a vykonajte niektorú z nasledujúcich operácií:
 - Ťuknutím na kartu aplikácie prejdete na obrazovku s podrobnosťami o aplikácii.
 - Podržaním karty aplikácie a potiahnutím nahor vymažete aplikáciu.
 - Ťuknutím na  vymažete všetky spustené aplikácie.
 -  • Ak ste uprostred relácie cvičenia, aplikáciu Cvičenie nemožno vymazať podržaním na nej a potiahnutím nahor.
 - Ťuknutím na  sa nevymaže Hudba a/ani Cvičenie, ak sa prehráva hudba a/alebo ste uprostred relácie cvičenia.

Ovládanie slúchadiel Bluetooth

Po pripojení hodínok k slúchadlám Bluetooth budete môcť pomocou slúchadiel Bluetooth prijímať hovory alebo počúvať hudbu.

Párovanie hodínok so slúchadlami Bluetooth

- 1 Prepnite slúchadlá Bluetooth do režimu párovania.
- 2 V zozname aplikácií v hodinkách ťuknite na **Nastavenia** > **Bluetooth**. Hodinky automaticky vyhľadajú zariadenia Bluetooth nablízku.
- 3 Z výsledkov vyhľadávania vyberte názov slúchadiel Bluetooth, ktoré sa majú spárovať, a následne dokončíte párovanie podľa pokynov na obrazovke.

Ovládanie slúchadiel Bluetooth pomocou hodínok

- 1 Po pripojení páru slúchadiel Bluetooth môžete potiahnutím prstom doprava na domovskej obrazovke hodínok získať prístup k obrazovke funkcie Assistant·TODAY.
- 2 Karta slúchadiel zobrazuje úroveň nabitia batérie slúchadiel a umožňuje nastavenie hlasitosti a prepínanie medzi režimami potlačenia hluku.

 Funkcie zobrazené na karte slúchadiel závisia od funkcií vašich slúchadiel.

Používanie slúchadiel Bluetooth na prijímanie hovorov na hodinkách

Pred použitím si nasadíte pripojené slúchadlá Bluetooth.

Keď je v hodinkách aktivovaná služba eSIM a sú spárované so slúchadlami Bluetooth, pri prijímaní alebo uskutočňovaní hovoru na hodinkách sa zvuk prehráva zo slúchadiel Bluetooth.

 Ak je možné Bluetooth telefónu pripojiť k dvom zvukovým zariadeniam súčasne, môžete telefón pripojiť k hodinkám aj k slúchadlám Bluetooth. Keď prijmete prichádzajúci hovor, môžete ho zdvihnúť alebo odmietnuť na telefóne alebo hodinkách. Zdroj zvukového výstupu závisí od prijímacieho zariadenia:

- Ak prijmete alebo uskutočníte hovor na telefóne, zvuk bude vychádzať zo slúchadiel Bluetooth.
- Ak prijmete alebo uskutočníte hovor na hodinkách, zvuk bude vychádzať z hodínok.

Aktualizácie

Na hodinkách

 Pred aktualizáciou sa uistite, že sú hodinky pripojené na internet.

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Nastavenia**.
- 2 Ťuknutím na **názov zariadenia (napr. HUAWEI WATCH XXX)** otvorte obrazovku **Informácie**.
- 3 Ťuknite na tlačidlo **Skontrolovať aktualizácie** a postupujte podľa pokynov na obrazovke na dokončenie aktualizácie.

Na telefóne

 Na telefónoch iPhone možnosť **Aktualizácia firmvéru** nie je k dispozícii, čo znamená, že aktualizácie na telefónoch iPhone nie sú podporované.

Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení a ťuknite na položku **Aktualizácia firmvéru**. Telefón vyhľadá všetky dostupné aktualizácie. Hodinky potom aktualizujte podľa pokynov na obrazovke.

Informácie o zariadení

Na hodinkách

- 1 Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Nastavenia**.
- 2 Ťuknite na **názov zariadenia (napr. HUAWEI WATCH XXX)** a potiahnite prstom nahor na obrazovke **Informácie**, kde sú k dispozícii položky **Názov modelu**, **Číslo modelu**, **Verzia softvéru**, **SČ**, **Adresa Bluetooth** a **IMEI** pre hodinky.

Vyhľadanie EID hodiniek: Stlačením horného tlačidla na hodinkách otvorte zoznam aplikácií, prejdite na položku **Nastavenia > Mobilná sieť > eSIM > Nastavenia** a pozrite si EID na obrazovke nastavení.

Na telefóne

Otvorte aplikáciu **Huawei Zdravie**, prejdite na obrazovku s podrobnosťami o zariadení, a ťuknite na položku **Informácie o zariadení**, aby ste našli položky **Názov**, **Model**, **SČ** a **MAC adresa** (teda **Adresa Bluetooth**) pre hodinky.

Uľahčenie prístupu

 Táto funkcia je dostupná len na niektorých trhoch.

Zapnutie funkcie Čítačka obrazovky

Čítačka obrazovky umožňuje zariadeniu automaticky čítať obsah, ktorý používate, keď je pre vás nepohodlné sledovať obrazovku zariadenia.

- 1 V hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Nastavenia > Uľahčenie prístupu > Čítačka obrazovky**. Aby ste lepšie pochopili a vedeli používať funkciu Čítačka obrazovky, pred aktivovaním tejto funkcie si prečítajte nižšie uvedené informácie.
- 2 Zapnite funkciu **Čítačka obrazovky**, prečítajte si varovanie o rizikách, vyberte možnosť **Rozumiem rizikám a chcem pokračovať** a ťuknite na možnosť **Zapnúť**.

 Čítačka obrazovky je dostupná v konkrétnych jazykoch.

Ďalšie nastavenia pre funkciu Čítačka obrazovky

V hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Nastavenia > Uľahčenie prístupu > Čítačka obrazovky > Ďalšie nastavenia** na nastavenie nasledujúcich možností:

Prevod textu na reč: Môžete si stiahnuť balík hlasov pre požadovaný jazyk na počúvanie textu.

 Jazyk funkcie Prevod textu na reč sa musí zhodovať s hodinkami.

Nastavenia hlasu: Môžete nastaviť hlasitosť, rýchlosť reči a výšku.

Nastavenia pre funkciu Prevrátenie farieb

V hodinkách otvorte zoznam aplikácií, prejdite na **Nastavenia > Uľahčenie prístupu** a zapnite funkciu **Prevrátenie farieb**.

Zvuky a vibrovanie

V hodinkách otvorte zoznam aplikácií a prejdite na **Nastavenia > Uľahčenie prístupu > Zvuky a vibrovanie** na nastavenie hlasitosti a intenzity vibrácií pre rôzne funkcie podľa potreby. Môžete tiež zapnúť funkciu **Hmatová odozva korunky** a pri každom otočení korunkou hodiniek budete cítiť hmatovú odozvu.

Informácie o EN13319

Maximálna prevádzková hĺbka: 150 m.

 Hodinky spĺňajú požiadavky normy EN13319. Ak sa ponoria do hĺbky väčšej ako 150 m, niektoré funkcie môžu prestať fungovať alebo môže dôjsť k poškodeniu hodínok.

Predvolená počiatočná a konečná hĺbka vody pre výpočet času ponoru: 1,2 m a 0,5 m, v uvedenom poradí.

Prevádzková teplota pod vodou: 0 °C až 38 °C.

Presnosť snímača hĺbky: ± 1 m.

Použiteľnosť nad hladinou mora: Hodinky fungujú normálne v nadmorskej výške 0 – 4 000 m.

Skladovacia teplota: -20 °C až +55 °C

Interval kontroly: Presnosť hĺbky vody a času ponoru nie je potrebné pravidelne kontrolovať.

Ak sú hodinky poškodené alebo nefunkčné, kontaktujte autorizované servisné stredisko spoločnosti Huawei a požiadajte o pomoc.